

ПРАКТИКА
семейной системной терапии

Надежда Маркова

ОШИБКИ АИСТА

серия
«ВОЛШЕБНАЯ СИЛА РАССТАНОВОК»

ОДЕССА
2011

**ББК
УДК**

Надежда Маркова. ОШИБКИ АИСТА. Серия «Волшебная сила расстановок» — Одесса, 2011. — 202 с.

ISBN

У славянских народов существует поверье, что детей в дом приносят аисты. С древних времен люди радовались, когда эти прекрасные белые птицы с черными крыльями вили гнезда на деревьях или на крышах домов молодой семьи. Это значило — быть в доме ребенку, звучать звонким детским голосам.

Но порою аисты ошибаются. Они сбиваются с курса, пролетая мимо тех, кто страстно молит о детях, и приносят детей туда, где они нежеланны, где их не ждали.

Аисты ли виноваты, смещение ли земной оси, сбой ли во Вселенском порядке, грехи наших предков, судьба ли?

Каждому из нас знакомы суровые, как правда жизни, слова «аборт», «прерванная беременность», «искусственное оплодотворение», «сироты», «беспризорники», «приют», «детдом», «интернат». Над нами — мирное небо, давно оттремели войны, у нас есть, что есть и что одеть. Почему же так происходит?

Эта книга будит от сна звоном церковного колокола, открывает глаза на истины, о которых мы не задумываемся, потому что нам недосуг или мы не желаем об этом думать. Она повествует о детях, без которых невозможна жизнь на нашей планете, нелепым на наше будущее.

Эта книга предназначена для всех: мужчин, женщин, педагогов, психологов, врачей, системных терапевтов. Информация, изложенная в ней, может быть полезна детям со школьной скамьи, может предостеречь от ошибок наше подрастающее поколение — будущих мам и пап. «Предупрежден — значит вооружен», — говорит поговорка.

И аисты снова начнут приносить детей туда, где их ждут!

ISBN

© Надежда Дмитриевна Маркова, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОСВЯЩЕНИЕ.....	5
БЛАГОДАРНОСТИ.....	6
ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	7
глава 1. РАССТАНОВКИ ШАГ ЗА ШАГОМ.....	10
Тройственный союз.....	11
Как проходит расстановка.....	17
глава 2. АБОРТЫ.....	33
Бомба замедленного действия.....	33
Галчонок.....	38
Запах женщины.....	43
Все тайное становится явным.....	53
Что можно исправить?.....	65
Другие способы решения вопроса.....	67
Профилактика абортов.....	71
Разрешающие фразы.....	72
Быль?.....	75
глава 3. БЕЗДЕТНОСТЬ.....	76
«Плодитесь и размножайтесь».....	76
Физиологические причины бесплодия.....	77
Корни бездетности.....	80
Запрет свыше?.....	82
Олечка и Колечка.....	87
Вспомогательные способы работы с бездетностью.....	91
Решение за вами.....	95
глава 4. ЧАЙЛДФРИ.....	97
Мотивация.....	98
История и география.....	100
Что движет чайлдфри?.....	102
Аргументы «за» и «против».....	104
глава 5. ДЕТИ ИЗ ПРОБИРКИ.....	109
Маленькие наследники джина.....	109
Суть ЭКО.....	111
Как им помочь?.....	113
Солнечный мальчик.....	115
Цель, возведенная в абсолют.....	119
ЭКО и системный подход.....	120

МАМОЧКА, ПОЖАЛУЙСТА...

Алена и Алина.....	124
Разрешающие фразы.....	127
глава 6. СУРРОГАТНОЕ МАТЕРИНСТВО.....	129
С библейских времен.....	129
Что это такое?.....	131
Сколько стоит ребенок?.....	132
Как это происходит?.....	134
Требуются здоровые девушки.....	140
Ультиматум.....	141
Преданный дважды.....	143
Законы системы.....	146
глава 7. ПРИЕМНЫЕ ДЕТИ.....	152
Беспризорники.....	152
Счастье из лоскутков.....	160
Уважение.....	162
Яблоко от яблони.....	163
Разрешающие фразы.....	166
глава 8. ЧУДО РОЖДЕНИЯ.....	168
Корни проблемы.....	169
Спасибо за сына.....	169
Кукушка.....	170
Мальвина.....	172
Развод и девичья фамилия.....	173
Не ждали.....	176
В подоле принесла.....	178
Маркиза.....	181
Он забрал у меня все.....	183
Бездетность и расстановки.....	187
Ритуал благословения рода.....	191
Разрешающие фразы.....	194
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	196
ЛИТЕРАТУРА.....	198
ОБ АВТОРЕ.....	199
ИНФОРМАЦИЯ О КНИГАХ И СЕМИНАРАХ.....	200

ПОСВЯЩЕНИЕ

МОИМ НЕРОДИВШИМСЯ ДЕТЯМ

МОИМ НЕРОДИВШИМСЯ

БРАТЬЯМ И СЕСТРАМ

ПОСВЯЩАЕТСЯ

С ЛЮБОВЬЮ

ВО ИМЯ СВЕТЛОГО БУДУЩЕГО

БЛАГОДАРНОСТИ

В первую очередь я хочу поблагодарить уважаемого, любимого БЕРТА ХЕЛЛИНГЕРА, внесшего неоценимый вклад в мое становление как системного психотерапевта и автора книг о практике семейных расстановок.

Низкий поклон моему первому учителю семейных расстановок
Бертольду Ульсатеру.

Я благодарю всех тренеров и наставников системной семейной терапии, у которых я продолжаю учиться и преподавательский талант которых до сих пор меня восхищает:

Берта Хеллингера, Гунтхарда Вебера, Михаила Бурняшева, Рут Алламанд, Марианны Франке Грикш, Стефана Хаузнера, Дианы Дрекслер, Ян Якоба Стама, Михаэля Блюменштайна, Кристины Эссен, Игоря Любитова, Рики Рехберг Ласло Матязовского, Боди Рэйя.

Выражаю сердечную признательность своим клиентам, давшим согласие на опубликование своих личных историй.

Благодарю свою сестру Барбанову Веру Дмитриевну и ее мужа Барбанова Анатолия Николаевича за оказание материальной и моральной поддержки в реализации этого проекта.

Может быть, вам, дорогой читатель, как и мне иногда, кажется, что в последнее время Вселенная как-то по-особенному заботится о нас, людях, не только указывая превеликое множество новых путей творческого и духовного развития, но и открывая новую спасительную информацию, новые способы исцеления судьбы, во власти которых разрешить даже самые серьезные жизненные задачи и проблемы. Одним из таких способов являются системные расстановки по методу немецкого психотерапевта Берта Хеллингера.

Это удивительный, почти магический метод, способный решать за 1–2 часа (!) неразрешимые жизненные ситуации, о которые люди годами безрезультатно бились головами, как рыба об лед.

Мне очень повезло в жизни. В 2003 году в Индии в ашраме ОШО я познакомилась с этим направлением психотерапии XXI века. Я влюбилась в расстановки «с первого взгляда», нырнула в них с головой и восхищаюсь их действительностью до сегодняшнего дня.

Пройдя первый обучающий семинар, я сразу принялась организовывать и проводить еженедельно терапевтические клиентские группы по семейным расстановкам в Одессе. Я жаждала ознакомить с этим потрясающим, поистине уникальным работающим методом всех одесситов и жителей других городов не только Украины, а также Казахстана, России, Польши. Совмещая обучение и практическую деятельность, за эти годы я сделала тысячи расстановочных сессий,

в результате чего накопился бесценный профессиональный опыт, удивительный опыт воздействия волшебной силы расстановок, множество интереснейших семейных историй, которые трогают сердце, заставляют смеяться и плакать.

7 лет работы, 1000 расстановок, сотни исцеленных судеб — звучит увесисто. Но на практике это даже не 1% населения миллионного мегаполиса, каковым является город Одесса. И тогда я решила написать книгу, чтобы как можно больше людей имели возможность узнать о методе Берта Хеллингера и изменить качество своей жизни. Первая книга из серии «Волшебная сила расстановок» — «О чем молчат предки» — вышла в 2010 году. В 2011 году вышла книга о родительско-детских отношениях «Мамочка, пожалуйста...» Вы держите в руках третью книгу этой серии.

Толчком к созданию этой книги послужила небольшая статья об абортах и их последствиях для журнала «Лунный календарь», написанная мною два года назад. После выхода номера журнала в свет мне позвонила женщина с жаркими словами признательности: «Надежда, вы спасли жизнь моему будущему внуку. Вчера я записала свою 17-летнюю дочь на аборт. Какую бы непоправимую ошибку я совершила, если бы не ваша статья...

Другая женщина, моя знакомая из Москвы, Елена написала мне: «Потрясающе! Эту статью надо размножить и ввести в обязательную образовательную программу для просвещения подростков и молодежи».

Окунувшись в изучение темы абортов, я еще раз ощутила их последствия как для семейных пар, так и для мужчин и женщин по отдельности. Эти последствия — словно бомба замедленного действия, которая, заложенная много лет назад, ждет своего часа, чтобы, взорвавшись, не оставить камня на камне. Более тесное прикосновение к теме абортов раскрывало другие вытекающие отсюда аспекты. **Аборты** очень часто приводят к **бездетности**. Бездетность, как оказалось, может быть **вынужденной**, а может быть **добровольной** (!) Современные методы борьбы с бездетностью — это **вспомогательные методы репродукции**. Отсюда — новые задачи, проблемы и неразгаданные вопросы с

системной точки зрения: *дети из пробирки, суррогатное материнство, донорская сперма*. Какие последствия это может иметь для всех участников программы, для их семейно-родовой системы?

Эффективность ВМР или экстракорпорального оплодотворения невысока — от 25 до 35%. Что ждет человечество с такими темпами рождаемости, если единственным возможным способом зачатия станет только искусственное оплодотворение? Что ждет нас, если все вокруг начнут исповедовать идеологию добровольной бездетности — *чайлдфри*? Что будет тогда на нашей планете через 10—15 лет?

Вы можете, дорогой читатель, хоть на миг представить себе нашу Землю без детей? Нет детского смеха, игрушек, шариков, каруселей, клоунов. Нет мамочек с колясками и розовощекимыми горластыми бутузами.

Представили? Вокруг только взрослые, взрослые, взрослые. Серьезные лица, степенные походки, постные выражения лиц мужчин и женщин. Много стариков, старушек и выживших из ума глубоких старцев, о которых говорят, что они «впали в детство».

Я лично против такого будущего. Я за детей. Я за детский крик и за детский смех. Я за любовь. Я за жизнь. Я за аистов, несущих в дома любящих малышей. Именно поэтому я и пишу эту книгу. Во имя светлого будущего нашей планеты, во имя своих внуков и правнуков.

Аисты, где же вы? Не пролетайте мимо!

РАССТАНОВКА ШАГ ЗА ШАГОМ

Из всех видов и направлений психотерапии мне больше всего нравятся семейные системные расстановки. Я влюбилась в них с первого взгляда, и они так и остались моей первой любовью! Расстановки — это помощь жизни. И мне хотелось бы, дорогой читатель, чтобы вы прикоснулись к их волшебству. В семейных расстановках всегда много энергии, много жизни, много страданий и много светлой радости от чувства причастности к *освобождению* другого человека *от рабства слепой любви*. Сегодня этот метод завоевывает все больше и больше почитателей. И немудрено. По эффективности, скорости воздействия, доступности и наглядности ему нет равных.

Представьте, что вы смотрите спектакль, главная роль в котором принадлежит вам. Что может быть интереснее? вспомните, как вы смотрите групповые, например, школьные фотографии. Кого выискиваете в первую очередь? Конечно, себя любимого. А расстановка — это ожившая фотография. Поэтому советую каждому, интересующемуся собой, своим личностным ростом и взаимоотношениями с другими людьми, обязательно ознакомиться с этим методом. А всем тем, кто стоит на распутье жизненных дорог или находится в цейтноте семейного или финансового кризиса, — заказать себе расстановку у сертифицированного специалиста в своем городе. Поверьте, жизнь ваша начнет меняться к луч-

шему. Для тех, у кого пока нет возможности приобщиться к этому методу, или тех, кто незнаком с ним, я попробую в доступной форме рассказать обо всех участниках расстановки и описать, как это происходит на деле.

ТРОЙСТВЕННЫЙ СОЮЗ

Системная семейная расстановка в обычном ее классическом варианте может состояться при взаимодействии трех сторон:

1. *Клиент.*
2. *Терапевт.*
3. *Заместители.*

КЛИЕНТ

Начну с *клиента*, так как считаю его центральной фигурой расстановочного процесса. Его иногда называют *протагонистом, заказчиком или автором расстановки*. Без клиента, без его назревшей проблемы, его клиентского запроса не нужна ни расстановка, ни расстановщик. Повторюсь, что семейная расстановка является групповым процессом, поэтому человек этот должен обладать мужеством, определенной степенью открытости и доверием к терапевту и самому методу. Б. Хеллингер и другие мастера постоянно повторяют, что нежелательно делать расстановки из любопытства. *Одно из важнейших условий для клиента*, чтобы расстановка удалась, — это его сильное желание и готовность к переменам. Только когда человек полон стремления и решимости разобраться в создавшейся конфликтной ситуации, причинах болезни или неудач, только тогда расстановка будет энергетически заряжена и может помочь заказчику выбраться из лабиринта семейных тайн и переплетений.

Второе важное условие — клиент в состоянии брать ответственность на себя или разделять ее с другими членами семьи или терапевтом. Многие из нас до старости остаются большими детьми, продолжая верить в чудеса: принц на белом коне появится и осчастливит, доктор вылечит, бабка

снимет сглаз и порчу, расстановщик освободит от пут семейных переплетений.

Ничего плохого в этой вере нет, но хорошо бы внести и свою малую лепту в этот процесс. Вовремя выйти на дорогу, где ездят принцы; теплее одеться в мороз или принять таблетку; не показывать язык вредной соседке, строя глазки ее мужу; не надеяться, что расстановщик без вашего участия, сил и вашей доли ответственности развеет тучи руками над вашей головой. Я немного утрирую, но меня огорчает и возмущает, когда взрослые люди перекалывают ответственность за происходящее в их жизни на близких. Например, *семья доедает последний кусок хлеба, жена мужа умоляет прийти сделать расстановку, так как над его родом висит дамоклов меч бесконечных потерь (обманы, высылка, раскулачивание, кредитный союз). Да, он уступает, но все время сидит, уткнувшись в пол. Весь его вид гласит: «Вам надо, вы и делайте».*

Третье условие — клиент обладает некоторой информацией о происходящем в его семейной системе в прошлом. Желательно (но не обязательно) составить геносоциограмму семьи. Он наблюдает за происходящим и в любую минуту должен быть готов поделиться необходимой информацией. Если клиент ведет себя отстраненно (например, отворачивается, отводит взгляд, скучает, закрывает глаза) или, наоборот, слишком эмоционально включен в происходящее (не находит себе места, рыдает, близок к обморочному состоянию), я останавливаю расстановку и спрашиваю его, в состоянии ли он на это смотреть и это выносить. Чаще для клиента видеть исход расстановки предпочтительнее, чем мучиться неизвестностью.

ТЕРАПЕВТ

Еще его могут называть *фасилитатор, расстановщик, ведущий, тренер, терапевт.*

С одной стороны, он последний, с другой стороны — главный. С одной стороны, этот человек находится на службе у клиента, его семьи, его рода. С другой стороны, без него

ничего не происходит, он ведущий, он лидер, на нем огромная ответственность. Моя метафора: *расстановщик — это лоцман, который направляет огромный лайнер семейно-родовой системы клиента*, указывая и обходя подводные рифы житейского моря.

Расстановки шагают по территории постсоветского пространства около десяти лет. Началом послужил первый семинар Берта Хеллингера в Москве в 2001 году. Сегодня обучающие программы с привлечением немецких специалистов по семейным, структурным, организационным расстановкам есть в Москве, Санкт-Петербурге, Киеве. Но работающих сертифицированных мастеров у нас намного меньше, чем в Германии.

По статистике, около
30% обученных работают постоянно,
30% — от случая к случаю,
40% — не работают вообще.

И действительно, среди расстановщиков наблюдаются две крайности. Одни осваивают все ступени обучающих программ, участвуют в интервизиях, штудируют литературу. Но так никогда и не практикуют. Другие посещают один-два семинара или замещают кого-то в расстановке и готовы уже не только делать расстановки, но и (!) обучать им.

Метод расстановок с первого взгляда подкупает простотой, наглядностью, эффективностью, энергетикой. И многие начинают сразу применять его среди своих клиентов.

Пример: Мой давний знакомый, психиатр, эзотерик, много лет ведет группы по активному дыханию, при встрече радостно сообщает: «Помнишь, я был у тебя на расстановках месяц назад? Так я начал использовать расстановки у себя на тренингах. Расставил семью клиентки. Ой, что там началось! Но мне понравилось».

Как говорится, комментарии излишни.

Другой вопрос, который периодически оспаривается на форумах Интернета, это вопрос о психологическом образовании расстановщиков. *Сертификаты* об окончании российско-немецких программ обучения *без диплома психолога* не выдаются. Но в одном из своих интервью даже

Хеллингер размышлял о том, что расстановщик не обязательно должен быть психологом. Честно признаюсь, что и мой красный диплом психолога не является гарантом в работе фасилитатора в расстановках. Но знания, опыт, практика, полученная в рамках Московского Гештальт института, десятки сессий личной психотерапии, собственные расстановки, участие в различных тренингах, медитационных и дыхательных интенсивах, безусловно, здорово поддерживают меня в работе расстановщика.

Подытожу вышесказанное. Мое личное мнение — расстановщикам полезно совершенствовать свое умение постоянно, сколько бы лет они не работали в этом направлении, непрерывно развиваться в этой области и практиковать одновременно. Иметь или не иметь образование психолога — это дело личного выбора каждого. Но я бы рекомендовала всем расстановщикам пройти, помимо обязательных расстановок своей семьи и своего рода, необходимое количество часов личной терапии или психоанализа с профессиональным психотерапевтом. Это дает неоценимую возможность разобраться в себе, понять себя, отреагировать и исцелить свои детские травмы, обрести целостность.

Только тогда мы сможем оказывать своим клиентам полноценную профессиональную помощь, не проецируя на них свои непроработанные проблемы. Давать людям не то, что они просят, а то, что им необходимо, своевременно возвращая им ответственность за свою жизнь и свое будущее.

ЗАМЕСТИТЕЛИ

Заместители (представляющие других людей или абстрактные понятия, играющие роль) — еще одно важное звено на силовом поле расстановки. Эти люди тоже находятся на служении. Они являются проводниками и антеннами между двумя мирами. Заместители помогают ведущему расстановки через свои ощущения, чувства, импульсы в теле, через проходящий сквозь них поток образов, картинок и информации воссоздать картину семейного сценария или прояснить взаимоотношения. Я высоко

ценю помощь и вклад этих людей и уважаю их риск исследовать неведомое.

Человеку, представляющему в ходе расстановки другого человека, нужно, образно говоря, оставить себя, свою личность, суждения и опыт в стороне. Войти в расстановку пустым сосудом, антенной, пропускающей через себя информацию полевых структур другой системы. Призыв Иисуса Христа «Будьте как дети» можно отнести и к заместителям в расстановках.

За годы обучения и участия в различных группах я многократно была заместителем в различных ролях. Это были любящие или холодные матери и горячие любовницы, абортированные дети и жертвы войны, самоубийцы и романтические возлюбленные, бабушка-ведьма и Божья Мать. Шквал эмоций, сексуальное возбуждение, стыд, злоба, счастье, смирение, раскаяние, любовь, сожаление — вот далеко не полный перечень пережитых мною страстей. Они прошли через мое тело и душу болью, смехом, слезами. Какие-то из этих переживаний меня очистили, какие-то меня наполнили. Я благодарна всем, кто когда-либо доверял мне тайны своей жизни.

Я благодарна всем мужчинам и женщинам, которые в течение семи лет в разное время приходили на расстановки и вместе со мной *оказывали поддержку и помощь* незнакомым людям в трудные минуты жизни.

Заместители в расстановках — обычные люди со своими радостями, печалью, превратностями судьбы. Но по зову сердца один раз в неделю они оставляют все свои дела и приходят на расстановки. Приходят, чтобы помочь тем, кому хуже; тем, кто споткнулся; тем, кто очень нуждается в помощи. Для меня *эти люди — воплощение Ангелов Милосердия на Земле*.

Не во всех расстановках членов семейной системы клиента представляют заместители. *В индивидуальных расстановках, в монорасстановках* все роли вместо заместителей исполняет сам клиент или клиент совместно с терапевтом. Здесь может быть использована визуализация и

работа с внутренними образами. Могут быть задействованы также вспомогательные материалы — якоря: куклы, специальные фигурки с изображением женщин, мужчин, детей, стандартные листы бумаги размером А4 с пометкой, обозначающей лицо, стулья, обувь, подушки и так далее.

Одну из самых виртуозных работ с фигурками вместо живых заместителей я видела у Бертольда Ульсамера на обучающем семинаре. Поочередно с клиентом, ставя палец на голову то одной фигурке, то другой, они озвучивали нисходящую на это небольшое силовое поле информацию. Та энергия, которая в обычной расстановке распространяется по всему пространству зала, здесь была сконцентрирована на площади небольшого стола. Работа была очень сильная и многослойная. Лица обоих в каждое мгновение этого часа расстановочной работы изменялись до неузнаваемости, даже, казалось, старели на глазах, через них будто пропускали разряды тока. Результат расстановки превзошел все ожидания.

По моему ощущению, в расстановке фигур я, как терапевт, теряю втрое больше энергии, чем в классической расстановке. Я знаю, что такие расстановки работают прекрасно, но предпочитаю работать с заместителями. Другие расстановщики, наоборот, чаще прибегают к *расстановке фигур*.

Восхищалась я и работой многих немецких терапевтов с якорями, особенно сессией Кристины Эссен во время мастер-класса на Международном конгрессе в Москве. Это был поистине театр одного (но блестящего!) актера. Якоря в виде листов бумаги, разложенных на полу, я довольно часто использую как в индивидуальных сессиях с клиентами, так и для *решения своих личных вопросов*.

А еще у меня есть твердое убеждение в том, что все без исключения люди, которые *занимаются* системными *семейными расстановками*: основатели метода, расстановщики, клиенты, заместители, члены и участники обучающих программ — являются *посланцами своего рода*. Наши предки направили нас для восстановления нарушенного порядка в нашей семейно-родовой системе, гармонизации, исцеления прошлого, примирения с судьбой, трансформации про-

житого опыта, высвобождения жизненной энергии. Наши предки взывают к нам с просьбой о любви и молитве.

Мы все находимся в потоке движения души по *священному кругу любви* от наших прародителей к нашим потомкам. *Мы все находимся на службе своего рода.*

КАК ПРОХОДИТ РАССТАНОВКА

Эта часть повествования скорее предназначена для профессиональных расстановщиков, для тех, кто только делает свои первые шаги на пути творческого процесса, коим являются системные семейные расстановки. Для тех, кто открыт поддержке и видению коллеги, прошедшего солидный отрезок пути в этом направлении и имеющего за плечами большой практический опыт.

В этом разделе я хочу описать основные шаги или вехи расстановочной работы, как это вижу и понимаю я, обратить внимание на узловые моменты, знание последовательности которых облегчит работу начинающим расстановщикам и будет полезно всем интересующимся этой темой для собственного личностного развития и роста. Итак, расстановка. Шаг за шагом.

1. ВЫЯСНЕНИЕ ЗАПРОСА

Клиент, который хочет заказать расстановку, садится на стул рядом с терапевтом. Иногда терапевт ставит около себя два стула. В зависимости от того, справа или слева от него садится заказчик, можно сделать вывод, берет ли он ответственность на себя или целиком вручает судьбу ведущему. Я задаю клиенту вопрос, где бы он чувствовал себя комфортнее.

Далее я прошу клиента *коротко изложить суть дела*:

— *В чем состоит просьба? Что вы желаете рассмотреть? Что вы хотите улучшить?*

Заказчик расстановки в нескольких фразах излагает суть своего вопроса. Многие люди за долгие годы буквально

сроднились со своей бедой и непрочь еще раз в присутствии новых слушателей детально и сладостно посмаковать ее. Чаще всего это означает, что клиент не готов что-либо менять, он пришел в очередной раз пожаловаться и доказать всем, и себе в том числе, что ничего исправить нельзя и что ему хуже всех. Кроме того, длинный рассказ и некорректные отзывы о людях («этот гад меня достал», «эта сволочь не помогает детям») утомляют присутствующих и формируют предвзятое отношение к членам семьи клиента у сердобольных особ.

В зависимости от обстоятельств, я останавливаю человека либо вопросами: «Что можно здесь улучшить? Что было бы для тебя хорошим решением?», либо немного резким фрустрирующим заключением: «Сочувствую. Это действительно неразрешимая задача. Я вам помочь не в силах». Как ни странно, это вскрывает в людях ресурсы, и мы начинаем конструктивный диалог.

Я прошу клиента сформулировать задачу таким образом, чтобы она была в зоне его ответственности, чтобы он мог оказывать на нее влияние. **Запрос должен касаться лично клиента, а не другого члена семьи.**

Например: «Пусть мама перестанет злиться и доводить меня до белого каления», — клиент меняет на: «Я хочу знать, как мне себя вести, чтобы у нас с мамой наладились близкие, доброжелательные отношения».

Или вместо фразы: «Я хочу, чтобы начальник ценил меня и поднял зарплату», — девушка говорит: «Какие шаги мне необходимо предпринять, чтобы мой труд оплачивался достойно?»

Иногда в запросе клиента звучат **неоправданно высокие, нереальные ожидания**: «У отца может начаться гангрена. Я пришла сделать расстановку на избавление его от сахарного диабета». Бывают **даже манипулятивно-угрожающие**: «Или пусть он оставит жену и женится на мне, или я не знаю, что я с собой сделаю».

Я реагирую по-разному, все зависит от человека и причин его поведения. Часто вспоминаю слова Рут Алламанд: «**Что я могу сделать, так это предоставить клиенту весь**

свой опыт и знания. Но я должна помнить, что я — меньше судьбы. Я не Иисус. Я делаю только то, что я могу. Я нахожу решение только там, где есть сфера влияния».

2. Вопросы, касающиеся важных событий

Когда клиент сформулировал тему расстановки, терапевт переходит к уточнению деталей. Особенно в случаях с не легкими судьбами, исключенными из семьи, болезнями, предыдущими партнерствами. Феноменологическое восприятие удастся лучше всего, если *клиенту задают только самые необходимые вопросы*, причем непосредственно перед расстановкой или уже в ее процессе. Вот некоторые из них:

- Кто входит в состав семьи?
- Были ли в семье мертворожденные или рано умершие дети, были ли в семье особые судьбы, например, инвалидность?
- Были ли у кого-то из членов рассматриваемой системы (супругов, бабушек и дедушек) прочные связи, то есть был ли кто-нибудь из них помолвлен, состоял ли в браке или других значимых длительных отношениях до вхождения в настоящую систему или в процессе ее существования?

В случае необходимости (особенно, если запрос касается непосредственно семейных взаимоотношений) терапевт может также задать один или несколько из нижеперечисленных дополнительных вопросов:

- Был ли у вас, вашего мужа/вашей жены, у кого-то из ваших родителей партнер до брака?
- Есть ли у вас/вашего партнера зачатые до брака дети? Где эти дети живут? Есть ли у вас с ними контакт?
- Знают ли ваши дети о вашем/вашего партнера предыдущем браке? Знаете ли вы о том, что у вас есть сводные братья/сестры?

— Усыновляли ли вы/ваши родители ребенка? Вы сами являетесь приемным ребенком? Был ли восстановлен контакт с родными родителями?

— Был ли у вас/ваших родителей/родителей мужа/родителей жены ребенок, который умер? Об этом ребенке знают все? Его оплакали? Был ли у вас/вашей жены или предыдущей партнерши аборт?

— Вы/ваша жена/ваш муж/ваш отец/ваша мать/отец или мать вашей жены/вашего мужа рано потеряли одного или обоих родителей?

— Знает ли каждый из перечисленных выше лиц обоих своих родителей? (Даже если никогда их не видели!)

— Умирал ли кто-нибудь из женщин в родах?

— Был исключен кто-нибудь из членов семьи? У кого из членов семьи по-прежнему есть с ним контакт?

— Были ли у ваших детей/у вас расставания с одним из родителей или с обоими родителями (например, госпитализация в раннем возрасте; болезнь матери, повлекшая разлуку с ребенком; воспитание у бабушки, дедушки или тети, так что ребенок порой предпочитал или до сих пор предпочитает этого человека матери)?

— Были ли в роду случаи тяжелой физической или душевной болезни?

— Есть ли внутри семьи тенденции к самоубийству?

— Случались ли удары судьбы (бегство, потеря имущества и состояния, потеря работы)?

— Был ли кто-нибудь лишен наследства?

— Добился ли кто-нибудь наследства нечестным путем?

— Был ли кто-нибудь осужден?

— Находился ли кто-нибудь в концлагере? Есть ли среди членов семьи жертвы войны или военных преступлений? Погибшие? Был ли отец/дед в плену?

— Есть ли в вашей семье преступники? Жертвы преступления, насилия?

— Есть ли в семье случаи убийства?

— Есть ли в семье кто-нибудь, кто очень религиозен? Ушел в монастырь? Стал священником?

— Было ли над вами/вашим партнером/партнершей совершено насилие?

— Есть ли в семье люди, страдающие алкоголизмом или другими видами зависимости?

— Были ли случаи неизлечимых или наследственных болезней?

— Знаете ли вы могилы своих родителей/бабушек, дедушек? Вы их посещаете? Указаны ли на могильной плите имена умерших?

3. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ. КАКУЮ СИСТЕМУ РАССТАВИТЬ?

Уяснив окончательно, какой исход расстановки для клиента является благоприятным, а какой нежелательным, ведущему необходимо принять решение: что расставлять? Какую систему? Нынешнюю семью или семью происхождения? Кто из членов семьи будет фигурировать? Будем ставить конкретных людей или абстрактные понятия, или и то и другое? Например: муж, жена и Тайна; Человек и Причина болезни.

Решения можно принимать самим, а можно согласовывать с клиентом. Я могу, обобщая всю полученную информацию, уточнить у него: *«Правильно ли я вас поняла, что у вас не складываются взаимоотношения с сыном, потому что вы сами росли без отца? Я предлагаю для начала поставить вас и сына (или вас и вашего отца). Вы согласны?»* Если человек совсем не подготовлен, впервые участвует в расстановках или сильно взволнован, решения я принимаю директивно.

4. ВЫБОР ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ

Из присутствующих на клиентской группе или обучающем семинаре людей клиент выбирает заместителей, например, себя и заместителей членов его семьи, предположим, жены и ребенка. Делается это по принципу минимализма. В ходе расстановки другие представители семьи вводятся клиентом дополнительно.

Заместителей выбирает клиент, руководствуясь не внешним сходством или какими-то умозаключениями, а внутренним чутьем, интуицией.

В ходе выбора заместителей некоторые участники, в силу каких-либо причин, могут отказаться от предложенной роли. Их решение следует уважать, но лучше до начала работы спросить, кто сегодня не готов помогать другим. Некоторые мастера расстановок, в том числе Берт Хеллингер, сами назначают заместителей клиентской семьи. Я доверяю этот выбор заказчику, но по ходу расстановки могу добавлять для клиента заместителей его дальних родственников, представителей больших фигур, например, Судьбы, Жизни, а также абстрактных понятий, таких как Цель, Препграда, Ресурсы.

5. РАССТАНОВКА ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ

Когда заместители выбраны, клиент расставляет их в пространстве по отношению друг к другу согласно *своему внутреннему образу*, видению своей семьи или сложившейся ситуации. Или просто доверяя импульсам своего тела в данный момент. При этом желательно, чтобы он брал заместителей обеими руками за плечи сзади и, таким образом находясь с ними в контакте, ставил на свои места.

Точно так же клиент поступает с остальными заместителями, пока все не будут расставлены в пространстве поля. Иногда бывает полезно, чтобы в заключение клиент обошел вокруг расставленной группы и подправил то, что, по его ощущениям, еще не полностью соответствует действительности. В это время клиент еще раз может сказать заместителю о том, чью роль он играет.

Затем он садится на то место, с которого хорошо видна вся расставленная система. Если по ходу расстановки ему нужно будет что-то лучше увидеть или услышать, он может пересесть на более комфортное для себя место, не пересекая пространство расстановки.

Во время расстановки заместителей терапевт должен следить за тем, чтобы клиент делал все сосредоточенно, двигался медленно, внимательно прислушиваясь к себе и своим фи-

зическим ощущениям. Следует останавливать и поправлять клиента, если он пытается с помощью заместителей создать нечто, напоминающее скульптуру, к примеру, вложить руку одного заместителя в руку другого.

Порядок расстановки фигур выбирает сам клиент, что в некоторых случаях помогает определить представление клиента об иерархии участников рассматриваемой системы.

От заместителей тоже требуется внутренний отказ от желания «спасать» клиента или ситуацию, от собственных представлений, намерений и страхов. Задача заместителя — наблюдать за всеми изменениями, которые происходят на уровне тела, ощущений в нем, возникающих чувств, мыслей, желаний. Например, он может ощутить жар или холод, у него появится желание смотреть в пол, усилится сердцебиение, возникнет внезапное ощущение напряжения, тяжести или реакция в виде «мурашек», дрожи, чувства гнева или бессилия, обиды или любви. Имеет смысл также обращать внимание на возникающие картинки, образы, или напрашивающиеся слова. О вспышках агрессии, жажде ударить другого человека в целях безопасности лучше сразу сказать ведущему.

Когда у меня возникает недоверие к кому-то из заместителей или появляется опасение за его неадекватное поведение, душевное или физическое состояние, я меняю заместителя. «Тебе сейчас лучше посмотреть на все это со стороны» или: «Сядь, тебе нужно отдохнуть», — мягко говорю я ему. Иногда я сама становлюсь на это место в расстановке, если вижу, что другим такая роль не под силу. Но в таком случае можно расстановку и прекратить, разъяснив клиенту проявленную негативную динамику.

6. ОЦЕНКА ПРОИСХОДЯЩЕГО НА РАССТАНОВОЧНОМ ПОЛЕ

Уже с первых минут расстановки в процессе распределения заместителей в пространстве помещения терапевту *открываются некоторые пласты информации* и о клиенте, и о его системе. По тому, как клиент приглашает заместителей, разводит их по залу, в каком порядке рас-

ставляет членов семьи, можно сделать вывод, сосредоточен ли клиент на происходящем, взволнован или отстранен. Некоторые клиенты очень внимательны к процессу, другие небрежны, есть очень контролирующие личности, пытающиеся и в этом поле установить свой порядок.

По взглядам, выражению лица, позе, расположению в пространстве заместителей, ведущему многое становится ясно. У него в голове может уже на этом этапе возникнуть *гипотеза о происходящем в системе*, о взаимосвязях и групповой динамике. Он волен поделиться своими предположениями с автором расстановки, а может задать уточняющие вопросы:

— *Кто в семье рано (преждевременно) ушел из жизни, были ли у вас аборт?* — в случае, если заместитель клиента или другого члена семьи смотрят в определенную точку на полу.

— *Ваш брат находится в депрессии? За кем из умерших родственников он стремится уйти?* — если заместитель брата хочет выйти за пределы комнаты.

— *Какая трагедия случилась, что произошло в вашем роду (семье)?* — когда все заместители семейной системы смотрят в одном направлении. (Следует заметить, что поза и взгляд в одном направлении всех родственников иногда означает и общую идею. Идея может быть любой — коммунизм, религиозная секта, эмиграция в Израиль.)

— *Были ли в вашем роду самоубийства? Были ли в семье психически больные люди (шизофрения; маниакально-депрессивный психоз)?* — если заместитель поднимает голову вверх и крутит шейю или поочередно то поднимает взгляд к небу, то опускает в землю.

Четких правил нет. Все нужно рассматривать только в контексте темы расстановки, своей интуиции, обратной связи заместителей и других подсказок знающего поля.

7. Вопросы к заместителям

Ведущий обращается ко всем заместителям: *«Настройтесь на ту роль, которую вы получили от клиента. Любым удобным для вас способом. Прислушайтесь к свое-*

му дыханию, прислушайтесь к ощущениям в теле. Что с вами сейчас происходит? Какие чувства, желания, импульсы к движению у вас появляются? Как вам именно на том месте, на котором вы стоите сейчас? Кто в этом пространстве вам интересен? Кого вы видите? С кем чувствуете связь?»

Сделать паузу на некоторое время, дать возможность заместителям вчувствоваться, вжиться в роль, осознать, что с ними происходит, оглядеться и прислушаться к себе.

Затем терапевт начинает задавать заместителям вопросы о душевном состоянии, физических ощущениях, импульсах к перемещению. Порядок опроса терапевт определяет сам. Можно начинать с заместителя клиента, можно в том порядке, в котором представителей вводили в расстановку, можно сначала подойти к тем, кто себя чувствует плохо, сильно возбужден или хочет уйти. Можно руководствоваться порядком иерархии, а можно спросить у клиента, с кого бы начал опрос он. Опрашивать достаточно ведущих заместителей, а не всех. Но если у одного из «второстепенных» заместителей есть важная информация, он может сказать об этом ведущему.

Слушая ответы заместителей, терапевт одновременно принимает во внимание их дыхание, тембр голоса, взгляд, бледность или покраснение кожи, раскачивание тела из стороны в сторону, другие телесные реакции. Не всегда заместителю удобно описывать те чувства, которые он испытывает в процессе расстановки. Особенно если на них наложено «табу» в его семейной системе или человеку неловко огорчать клиента своим признанием.

Так, щеки женщины, замещающей тещу в расстановке, покрылись красными пятнами, ее била дрожь возбуждения, но она с трудом смогла вымолвить, что чувствует сильное сексуальное влечение к своему зятю. Клиентка, делавшая расстановку на взаимоотношения с матерью, горько расплакалась. Факт сексуальной связи ее матери с мужем клиентки несколько лет назад действительно имел место и стал жгучей раной и камнем преткновения в отношении дочери к матери.

Выражать злость, ярость, говорить «нет» насилию также непривычно для многих. Привычка быть «хорошей девочкой» или «хорошим мальчиком», улыбаться, даже если хочется плакать, свойственна и заместителям в расстановке. Иногда только по перемиранию с ноги на ногу, сжатым кулакам и заигравшим на скулах желвакам мне удается распознать сдерживаемое чувство раздражения или праведного гнева. Чтобы удостовериться в правоте своих предположений, я вхожу в расстановку, становлюсь за таким клиентом или поочередно за каждым. Сверяю ощущения, снова выхожу и смотрю на все со стороны, делаю выводы.

8. Динамика. Понимать и сделать понятной

На этом этапе терапевт уже может находить подтверждение либо отвергать первоначальную гипотезу, а также формировать первичную и последующую стратегии ведения терапии. Здесь не следует торопиться! Дайте расстановке подействовать на вас самого. Но и медлить нежелательно, чтобы не пустить по ветру возникшую энергию.

На данной стадии у клиента можно поинтересоваться о том, что ему напоминает происходящее либо насколько все то, что он видит, похоже на то, что происходит в его реальной жизни.

К этому времени перед опытным терапевтом уже открыто видение того, что происходит в семейной системе заказчика расстановки, проявлены основные «болевые точки» взаимоотношений в семье.

Видно, кто из расставленных лиц больше других находится в опасности. Если терапевт по его позе и направленности к выходу понимает, что он хочет уйти или умереть, то следует, не задавая никому никаких вопросов, провести этого человека чуть дальше в направлении его взгляда и проследить за влиянием этого изменения на него и других заместителей. Либо поставить перед ним человека, за которым он хочет последовать. Либо попросить развернуться на 180 градусов и поинтересоваться: «Тебе так лучше или хуже?» Другими словами, проводить эксперименты и искать решение.

Довольно часто бывает, что все заместители смотрят в пол или в одном направлении. Для терапевта это сигнал о том, что перед ними должен стоять (лежать) кто-то, кто был забыт или исключен из системы. Например, рано умерший ребенок или кто-то погибший.

В этом случае терапевт должен спросить клиента, кто бы это мог быть, и ввести новую фигуру в расстановку.

Если же, например, женщина стоит безучастно, с печальным выражением лица и опущенными плечами в окружении своих детей так, что создается впечатление, будто они хотят помешать ей уйти, терапевт сразу задает клиенту вопрос: *«Что произошло в родительской семье матери, что могло бы объяснить ее стремление уйти?»* В этом случае, прежде чем продолжить работу с остальными заместителями, терапевту следует найти решение для матери.

Для каждого следующего шага в работе ведущий обращается за дополнительной информацией к клиенту, не делая больше и не спрашивая больше, чем ему нужно для этого шага. При этом желательно сказать клиенту, для чего это нужно, разъяснить происходящее, показать открывшуюся динамику семьи. Благодаря этому семейная расстановка сохранит свою сосредоточенность на главном, свою особую «плотность» и напряжение.

Чем больше людей вы вводите в расстановку, чем больше вы хотите решить задач за один раз, чем больше вы стараетесь выложиться перед клиентом, тем более вероятен обратный результат. Ослабевает внимание присутствующих, снижается уровень энергии. Не зря говорят: лучшее — враг хорошего.

Б. Хеллингер пишет: *«Существует один верный признак, по которому можно определить, на правильном пути расстановка или она сбилась с него. Если в наблюдающей группе нарастает беспокойство, а внимание ослабевает, то у расстановки больше нет шансов. И чем быстрее терапевт ее прекратит, тем лучше. Прекращение расстановки позволит всем участникам заново сосредоточиться, и через некоторое время можно будет начать снова. Иногда указание к дальнейшему движению приходит из наблю-*

дающей группы. Но это должно быть только наблюдение. Догадки или толкования лишь усугубят путаницу. В этом случае терапевт должен прекратить дискуссию и вернуть группу к сосредоточенности и серьезности».

9. НАБОР РЕШЕНИЙ. РИТУАЛЫ, ФРАЗЫ

Этот этап способствует упорядочению и завершению раз-
вернутой картины, всплывшей на поверхность в результа-
те усилий всех участников расстановки и морфологическо-
го поля или, как его еще называют, знающего поля или поля
силы. И задача расстановщика — помочь клиенту понять
причину происходящего, осознать семейную динамику и
взглянуть на вещи по-новому.

Для того чтобы завершить расстановку, мастера класси-
ческих расстановок использовали одно из следующих на-
правлений:

1) Расстановщик расставлял всех членов семьи, соблюдая
иерархический порядок семейной системы. При этом он
находил для клиента хорошее место. Когда всем членам се-
мьи становилось лучше, чем в начале сессии, расстановку за-
вершали.

2) Доверяя «движению души» заказчика расстановки и
всех членов семейно-родовой системы, ведущий давал воз-
можность передвигаться в пространстве до тех пор, пока
каждый член системы не находил для себя хорошее место.

3) Помимо вышеперечисленных способов завершения
расстановочного процесса или совместно с ними, ведущий
использует исцеляющие ритуалы, благословение и разреша-
ющие фразы. На них я остановлюсь подробнее в главе «Ри-
туалы» в следующей книге серии «Волшебная сила расста-
новок».

4) Иногда в ходе расстановки требуется ввод так называ-
емых «больших фигур» — фигур, которые стоят выше чело-
века или над ним. Такая необходимость может возникнуть,
если, например, в жизни кого-то из членов системы было
что-то особое, что выше и сильнее него, и оказало довольно
сильное влияние на жизнь и/или судьбу. Для завершения

процесса я ввожу большие фигуры, такие как Жизнь, Любовь, Судьба, Миссия, Богородица, Ангел Хранитель, Свобода. Или вспомогательные абстрактные понятия — цель, дом, страна, работа, деньги, успех.

10. НАЙТИ ХОРОШЕЕ МЕСТО ДЛЯ КЛИЕНТА

В результате прохождения всех этапов расстановки, передислокации членов семейной системы, установления порядка в семье, примирения с родственниками и близкими людьми на расстановочном поле вырисовывается совершенно другая картина семьи протагониста. Эта картина и является тем образом-решением, которое, как некая изначальная *матрица рода*, ДНК родовой системы, встраиваясь в сознание, память и душу клиента и в коллективное сознание и душу его семейной системы, способно гармонизировать всю систему и исцелить клиента от болезненных переплетений, освобождая его энергию для новых свершений.

Если расстановка удалась, ее поле воистину является полем любви и порядка. Полем Порядка любви. Я всегда спрашиваю клиента, есть ли у него желание встать на свое место в расстановке или ему достаточно только увидеть и взять этот *образ в свое сердце*. Чаще человек соглашается встать на свое место в семейной системе, *проникнуться ее духом и энергией, подзарядиться силой рода*. Он может еще раз склониться в поклоне перед родителями и всей своей семьей *в знак благодарности за жизнь*. Теперь новая внутренняя картина может иметь место в его сердце и развивать свое воздействие.

11. ВЫВЕСТИ ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ ИЗ РОЛЕЙ

После завершения расстановки терапевт или клиент освобождают заместителей от прожитых ими в расстановке ролей. В некоторых случаях, когда роли были особенно не легки, клиент благодарит каждого участника, к примеру, следующими словами: *«Я дал тебе роль своего отца. Я благодарю тебя за то, что ты сыграл ее для меня. Теперь я*

забираю у тебя эту роль обратно. Ты больше не мой отец, Ты Алексей».

Если в расстановке не было сильного напряжения, то роль можно просто с себя «стряхнуть», как стряхивают пыль. Другие примеры освобождения от влияния расстановочного процесса вы можете прочесть в следующей книге в главе «Безопасность в расстановках».

От хороших ресурсных ролей, таких как Любовь, Богатство, Удача, Счастье, Творчество, люди предпочитают не освобождаться.

12. ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕССА

Клиентов желательно до завершающего круга отпустить для осмысления процессов и отдыха. Многими из них, а я сужу и по себе тоже, это переживается как операция. На тонких планах это так и есть. Многие терапевты-расстановщики рекомендуют расстановку не обсуждать, даже «забыть». вспомнить через полгода и спросить себя: «*Что изменилось?*»

Как психотерапевт, после каждой клиентской группы я предпочитаю «завершить гештальт» — получить обратную связь от участников, дать людям возможность задать вопросы, поделиться переживаниями, высказаться, если что-то осталось «за кадром», не озвученным, не прочувствованным. Провести параллель между расстановкой клиента и тем, что происходит в собственной семье.

В конце группы мы садимся в круг и погружаемся в одну из медитаций, способствующих очищению, гармонизации и душевному равновесию. Описание медитаций можно прочесть в главе «Безопасность в расстановках». Здесь я приведу только одну из них.



МЕДИТАЦИЯ «СВЕТ ЗВЕЗД»

Все садятся в круг, плотным кольцом друг к другу.
Ноги не скрещивать. Ступни ног стоят параллельно.

Левую руку кладем на колено соседа, ладонью вверх.
Правую руку ладонью вниз опускаем на левую руку соседа на вашем колене.

Спина прямая. Позвоночник устремлен к небу.
Макушка, как елочная игрушка, подвешена к потолку.
Закрываем глаза.

Делаем глубокий вдох и с выдохом отпускаем от себя все, что мы пережили сегодня.

Снова глубокий вдох и с выдохом освобождаемся от старого, ненужного.

Еще один глубочайший вдох – и тело полностью расслаблено.

Почувствуйте небосвод у себя над головой. Мысленно окиньте взглядом мириады сияющих звезд. Представьте, что с небес, с этих сияющих звезд на вас нисходит голубая, сияющая, чистая энергия. Поток этой, одновременно сильной и нежной, энергии, мягко проходят через все ваше тело, от тмени до кончиков пальцев рук и ног. Эта энергия вымывает из клеточек вашего тела старые обиды, горечь, боль и разочарование, все лишнее, все, что блокирует ваше развитие и духовный рост. И уносит все это в самый центр Земли, туда, где оно может трансформироваться и быть полезным.

Мощные потоки перламутровой голубой энергии заливают, очищая, все пространство вокруг вас, через окна водопадом выливаются на улицы города. Пропитывают, метр за метром, всю ПЛАНЕТУ ЗЕМЛЯ. Почувствуйте себя сидящими в потоках голубого блаженства на голубой планете. А энергии становится все больше и больше, она устремляется вверх, к звездам, с которых она пришла. И, усиленная тысячекратно, возвращается голубым пульсирующим светом ЧИСТОТЫ, МУДРОСТИ и ЛЮБВИ на планету Земля, в наш город, в нашу комнату и вливается в каждого из нас, наполняя вселенским сознанием.

Побудьте в пульсациях голубого блаженства несколько минут.

А сейчас из своей левой ладони толкните в ладонь соседа этот поток голубой перламутровой вибрирующей субстанции. Почувствуйте, как эта энергия течет по кругу, превра-

шаясь в исцеляющую, сияющую голубым светом сферу.

Почувствуйте легкий ионизированный воздух. Насладитесь его чистотой. Дышите легко и свободно.

А сейчас мы постепенно будем возвращаться в настоящее, в эту комнату. На счет пять мы все откроем глаза. Почувствуем бодрость, прилив сил и улыбнемся друг другу.

Один, два, три... Четыре. Пять.

Завершить клиентскую группу по расстановкам можно следующими словами:

Уходя отсюда, оставьте все, что вам не принадлежит. И возьмите всю силу, которая принадлежит вам.

АБОРТЫ

БОМБА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

Лауреат Нобелевской премии за мир мать Тереза говорит: *«Я считаю, что аборт сегодня больше всего бичует семью и является самой сильной угрозой миру в мире. Если мать может убить своего ребенка, что помешает нам убивать друг друга? Нерожденный ребенок священен и неприкасаем, аборт — ужасное убийство».*

Аборты, последствия от них — это бомба замедленного действия, которая может взорваться в любой отрезок времени, разрушить близкие и значимые отношения, ранить невинных и попросту пустить жизнь под откос.

В культуре нашей страны, как и в культуре многих западных стран, аборт считается невинным процессом, механическим прерыванием нежданной беременности и планированием рождаемости.

Автору этих строк до недавнего времени такое мировоззрение было знакомым, единственно приемлемым и оправданным. Никогда не думала, что убиваю живую душу, причиняю адские муки и боль незащитному существу. Убиваю человека.

Я так не думала, но *душа моя знала*. Поняла я это, когда стояла на службе в церкви, посвященной отпеванию невин-

ных душ. В середине *служения Акафиста об убиенных младенцах* вся невыраженная боль раскаленной лавиной хлынула из подсознания в сердце, и я упала без чувств. Очнувшись я в церковном саду, куда меня вынесли сердобольные женщины, надо мной стоял батюшка с кадилом, слышался вой сирены приближающейся «Скорой помощи». Я разрыдалась, может быть, впервые в жизни осознав всю необратимость содеянного зла и раскаявшись.

Берт Хеллинггер первый обратил внимание на то, какое значение в семье в целом имеют абортированные дети, какое влияние они оказывают на взаимоотношения между партнерами:

«Аборт имеет решающее значение для партнерских отношений. После абортот партнерские отношения, как правило, заканчиваются. Вместе с ребенком почти всегда абортируется и партнер, если он в курсе происходящего. Для любви это, как правило, непосильное испытание.

Последствием аборта будет искупление вины родителями независимо от обоснования или объяснения причин. Если проследить дальнейшую судьбу родителей, станет очевидно, что они расплачиваются за последствия аборта. Женщина, например, часто не может найти себе партнера или удержать его. Партнерские отношения невозможны. Или что-то другое, например, тяжелое заболевание. Я часто видел, что рак является расплатой за абортированного ребенка, за аборт».

Я попробую в этой главе изложить свое видение этого вопроса, исходя из личного опыта и опыта своей длительной расстановочной и консультационной практики.

Каждую ночь тысячи и тысячи пар, мужчин и женщин, на всей земле занимаются любовью. Они высекают в телах друг друга импульсы неземного наслаждения, оргазмического экстаза и райского запредельного удовольствия.

Каждое утро тысячи и тысячи женщин в одиночку идут в медицинские учреждения, на свою Голгофу, где их тела рас-

пинают и с кровью и плотью вырывают из них плоды любви — новые зародившиеся жизни.

Как после этого женщина может относиться к мужчинам, к миру, к людям?

Да, и так тоже. Ваш ответ тоже имеет право на жизнь.

Последствия для пары

На глубинном, архаическом, подсознательном уровне мужчина для женщины — защитник, добытчик, опора, связь с внешним миром. Если он занимается с ней сексом, значит, в нем есть сила и намерение завалить достаточное количество мамонтов для пропитания всех детей, которые появятся в результате этого соития.

Приговаривая женщину к аборту, а своего ребенка — к смерти, мужчина неосознанно подписывает следующий вердикт: *«На меня нельзя положиться, мне нельзя доверять, я слабый, я не могу прокормить своих детей. Я не мужчина»*.

Женщина, которая легкомысленно или высокомерно абортирует ребенка мужчины, готового нести ответственность за нее и детей, тем самым говорит ему «нет». «Нет» продолжению его жизни, продлению его фамилии и его рода, «нет» совместному будущему, «нет» близким отношениям. Она отвергает его как мужчину.

Жизнь под одной крышей для пары, абортировавшей ребенка, теряет смысл.

Разрушительным последствием аборта является то, что отношения пары на этом, как правило, заканчиваются.

Аборты до сих пор делают с помощью инструментов, похожих на средневековые орудия пыток (исключение составляет вакуумный аборт). Женщина испытывает проникновение в свое влагалище и матку лязгающего железа, металлических холодных расширителей, зеркал и щипцов. Боль и мука кромсает ее тело или во время аборта, или после прекращения действия наркоза, если таковой был. Она травмирована и физически, и психологически.

Продолжение сексуальных отношений с партнером, оказавшимся виновником ее страдания, становится для женщины проблематичным. Получение оргазма и сексуального удовольствия, как с этим партнером, так и с другими, может быть заблокировано, сопровождаться страхами и паническими атаками.

Мужчина, от которого сделан аборт, может впоследствии испытывать чувство вины за секс с этой женщиной и страх перед дальнейшими отношениями с ней. Он ощущает себя виновником потери физического здоровья женщины, ее привлекательности и душевного равновесия. Сексуальные связи нарушаются в корне.

Аборты могут привести к исчезновению сексуального влечения, т.е. прекращению сексуальных связей между мужчиной и женщиной.

При оперативном вмешательстве, которое и на сегодняшний день, в основе своей, делается вслепую, страдает тело женщины, его физическая целостность и здоровье. Вместе с плодом и плацентой abortируются и здоровые клетки женской матки, идет большая невосполнимая потеря крови, падает гемоглобин, наносятся синяки, раны и ссадины. Нередко вносятся различные виды инфекций. Вся процедура является стрессом, который усугубляется возрастом, семейным положением и отсутствием должной психологической поддержки. Частым последствием абортов являются воспалительные процессы женских половых органов, онкологические заболевания матки и грудных желез. В некоторых случаях женщина утрачивает способность иметь детей.

Оперативное вмешательство с целью аборта разрушает физическое тело и здоровье женщины, включает необратимые процессы, наносит ей неизгладимую психологическую травму.

Люди с ампутированными конечностями или внутренними органами могут ощущать их энергетическое присутствие даже через длительный промежуток времени.

Я это знаю не понаслышке. Моему папе трамваем отрезало ногу, когда он был четырнадцатилетним подростком. В 50 лет он ощущал боль в этой отсутствующей ноге, которая ныла в сырую погоду, перед дождем или снегом.

Что же говорить о нереализованном потенциале человеческой жизни, который абортируется вместе с ребенком? С ребенком абортируется часть души его отца и часть души его матери.

Даже будучи исторгнутым из жизни, абортированный ребенок всегда теперь присутствует в энергетическом поле двух семейных систем отца и матери, и его энергия может оказывать на них влияние независимо от того, знают они об этом или нет, хотят они этого или не хотят.

Вся ответственность за абортированного ребенка лежит на обоих родителях, хотя ***мужчины часто не соглашались нести эту ношу.*** Если факт аборта замалчивается, игнорируется, обесценивается, то есть ребенка исключают из семьи, то кто-то другой, живущий ныне, чаще мать или невинный ребенок, своей жизнью, смертью, поведением, болезнью пытаются компенсировать несправедливость. Несправедливость отказа в принадлежности ребенка к семейной системе.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Многие последователи Хеллингера в своей практической деятельности выявили и выявляют не только отмеченные им влияние абортов на взаимоотношения партнеров и последствия для здоровья, но и ***роковое воздействие абортированного ребенка на следующих за ним братьев и сестер.***

У последующих после абортов детей наблюдаются такие тенденции:

- стремление к смерти;
- страх жизни;
- подверженность частым травматическим ситуациям и болезням;
- недоверие к матери, людям, жизни;

- суицидальные наклонности;
- чувство вины из-за удачи и успехов;
- отказ от счастья и личной жизни;
- бездетность.

Примерами такого влияния абортот на живущих детей избилует практически каждая глава этой книги.

Я хочу остановиться на своем личном многолетнем опыте расстановочной работы и привести примеры, когда *прерывание беременности незримой печатью ложится не только на последующих, но и на предшествующих абортированному ребенку детей.*

Воздействие абортированных детей на уже живущих сиблингов встречается реже, их последствия не так суровы, как в предыдущем случае, но они есть, и к этому нужно быть готовым:

- бездетность (при отсутствии физиологических отклонений);
- недоверие к родителям (чаще к матери);
- нежелание принимать от матери что бы то ни было (силы, советы, любовь);
- необоснованная агрессивность и раздражительность;
- неуверенность в себе;
- трудности в принятии решений;
- запрет на личное счастье;
- ощущение преград перед любым начинанием, неумение их преодолевать.

Ниже я приведу примеры реальных жизненных историй, случаи из опыта моей расстановочной деятельности, в которых прослеживается влияние абортированного ребенка на уже имеющих в семье детей.

Все другие возможные причины описанных последствий у предыдущих детей исследованы и не подтверждены.

ГАЛЧОНОК

Эта женщина была обворожительна и в свои далеко за... Галина попросила меня сделать расстановку для сына, который

живет в Санкт-Петербурге. Не в моих правилах делать расстановки за взрослых совершеннолетних детей, если они не больны и вменяемы. Но женщина убедила меня сказав, что хочет снять свою вину за то, что назвала сына именем дяди, брата мужа, которого звали Матвей. А он ох какой непутевый.

— *Сын какой-то бездеятельный, не может вовремя принять решение, всюду видит препятствия. Он актер и редкий красавец. Это я вам не как мать говорю. Ему предлагали не раз потрясающие роли, но пока он мнетя — другие уже играют. И в личной жизни также: 33 года, дважды был женат, детей нет. Собирается жениться в третий раз, но его одолевают сомнения, как будто он не вправе быть счастливым.*



РАССТАНОВКА

По настоянию обеспокоенной матери ставим в расстановку сына Матвея и его дядю Матвея. Дядя – сама жизнь, фейерверк энергии и движения. Связь с племянником есть. Но теплая и дружественная.

Непутевость дяди, по словам Галины, заключается в том, что старший Матвей любит поесть, выпить, любит охоту и женщин. Но, как оказалось, живет в браке с единственной женой 35 лет, у них пятеро детей и море внуков. И он их всех обожает.

Я объясняю женщине, что эта взаимосвязь если и влияет на ее сына, то только положительным образом. И мы начинаем искать причину его инфантильного отношения к жизни. Я спрашиваю Галину, делала ли она аборт. Выясняется, что делала один: когда Матвею было 4 годика. Так как других камней преткновения мы не обнаружили, я начинаю двигаться в этом направлении. В порядке эксперимента.

Рядом с заместителем Матвея мы ставим заместителей его отца и матери.

Все умиротворены. Отец с матерью берутся за руки, вначале нежно смотрят друг на друга, а потом на сына. Такой близости душ я еще не встречала. Но отец с сыном переводят взгляд в одну и ту же точку на полу. Мать растерянно мечется между мужчинами. На место, куда смотрят отец и сын, я кладу заместителя абортированного ребенка. Отец бледне-

ет и оседает на пол, ползком он добирается к неродившейся девочке, обнимает ее за ноги, и его плечи трясутся от рыданий. Сын с болью смотрит на эту картину, хочет отойти, но его ноги будто приросли к полу.

– Я не могу никуда идти, не имею права, они всегда на моем пути, – выдавливая он наконец.

Мать сочувственно смотрит то на мужа, то на сына. Ребенка она не видит. Когда отец немного успокаивается, я прошу его подвести девочку к матери и сказать:

– Это наша дочь, плод нашей любви. Ты убила ее. Тебе отвечать за это. Неси это вместе со мной.

На слове «**убила**» заместительница вздрагивает и начинает плакать одновременно с настоящей Галиной. Они с любовью принимают ребенка в свое сердце.

– Я чувствую себя свободным, я теперь могу идти, – удивленно и радостно говорит заместитель сына. Я разрешаю ему двигаться туда, куда влечет. Он делает три шага вперед, разворачивается, падает на колени перед сидящим на полу ребенком и совершенно спонтанно произносит слова, словно исходящие из глубины души:

– Я за тобой очень скучаю. Я вижу тебя во всех девушках, которых встречаю, и боюсь, что с ними что-нибудь случится, как и с тобой. Если я могу что-нибудь для тебя сделать, я сделаю. Как жаль, что тебя нет рядом. Я тебя так люблю.

Девочка обнимает его и говорит:

– Для меня ты можешь сделать только одно: будь счастливым за нас двоих. И радуйся за нас двоих.

И жили они счастливо

Баянист, балагур, красавец, первый парень на деревне. Девки висли на нем гроздьями, а Василий искал свою единственную. Забежал как-то в медпункт. За столом сидело хрупкое создание в белом халатике и белой шапочке. Но когда эта тоненькая девушка подняла на него глаза, он утонул в голубых бездонных озерах. Сразу захотелось семьи, уюта, штук пять ребятишек.

Сыграли свадьбу. Вася в своей Галочке души не чаял, на руках носил, работал за троих, чтобы любимую обновкой побаловать. Для нее круглый год был праздник. Ручку под

подушку засунет — и найдет там то колечко, то бусы, то платочек. Весной к ногам ее бросал охапки душистого жасмина и сирени, осенью — желтые с морозцем хризантемы. Целовал каждый пальчик и любил ее, любил, любил... Через два года у счастливой пары родился мальчишка. Назвали Матвеем. В нем была такая редкая смесь красоты и силы, что все в округе говорили: «Ну вылитый артист». С трех лет Василий учил сына всему, что умел сам (а умел он многое, руки у него были золотые): и по дому хозяйственные дела делать, и рыбу ловить, и еще много чему. Даже на комбайн его с собой в поле брал. Учил и тому, как постоять за себя. Четырехлетний бутуз однажды смог дать отпор первоклассникам, пытавшимся отобрать его велосипед. Вернулся со ссадиной, но с победой и велосипедом.

Галя после рождения сына расцвела, стала еще красивее, еще желаннее. Вечерами они втроем пели песни под баян. А маленький Матвей с табуретки читал им свои стихи.

Однажды, уходя на работу, Василий увидел жену неожиданно бледной и расстроенной.

— Что-нибудь случилось? — участливо спросил он.

— «Подзалетела» я снова, — ответила Галочка сдавленным голосом.

— Галчонок, птенчик мой, любимая, потерпи до вечера, все обсудим.

И выбежал к дежурному автобусу. Была горячая пора уборки урожая.

Галя не стала терпеть. Василий застал ее вечером лежащей на кровати без кровинки в лице. И все понял.

— Ты сделала аборт? Почему?

— У нас уже есть сын. Я не свиноматка, чтобы бесконечно рожать.

Василий задохнулся от боли и безысходности и не мог сдвинуться с места. Потом поплелся к двери, по дороге схватив за ляжки баян. Он так и волочил его через село до самого магазина.

В магазине он купил большую бутылку водки и побрел к реке. Он пил, был и рыдал всю ночь. Всю ночь над селом разносилось не то пение, не то рев смертельно раненого зверя.

С тех пор он стал попивать. И чем дальше, тем больше — ввязывался в драки, его приносили домой избитым. На жену он тоже поднимал руку, но только замахивался и, скрипя зубами, с досадой отходил. Единственной радостью для него оставался сын, с которым он то уходил в лес по грибы, то отправлялся на рыбалку, то что-то мастерил. Но когда он глядел в голубые материнские глаза сына, сердце сжигала тоска. И он снова пил и снова не находил себе места.

Галина долго не выдержала. Через год она забрала сына и уехала в большой город. Вскоре она вышла замуж за мужчину, у которого тоже был маленький сын. Жизнь пошла своим чередом. Об абортированном ребенке она никогда не вспоминала и не сожалела. Ее сын Матвей по-своему делал это вместо нее.

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Через пару недель сын позвонил Галине из Питера и сказал, что летает как на крыльях — на днях ему предложили главную роль в телесериале, и он согласился. Мать, порадовавшись за сына, призналась, что делала расстановку на их семью, и подробно описала все, что в ней происходило.

— Сыночек, — продолжала Галина, — *Надя сказала, что тебе еще нужно сделать расстановку на своих женщин, есть видение, что ты путаешь их со своей неродившейся сестрой. Может, это и ошибочная версия, но эту расстановку тебе нужно сделать самому. Найди специалиста, в Питере есть много хороших.*

На другом конце провода она услышала изменившийся, возмужавший голос Матвея:

— *Мама, я чувствую, что за этим стоит истина. Я боялся за каждую женщину, с которой у меня были близкие отношения. Во мне жил подспудный страх, что с ними случится что-то непоправимое. И поэтому я уходил сам. С каждой женой я прожил по 4 года. Может, это тоже что-то значит?*

В этом действительно был смысл: мать сделала аборт, когда мальчику было четыре годика.

Еще через неделю Матвей сообщил матери, что проштудировал в Интернете всего Хеллингера и все, что есть по расстановкам.

Вначале он позвонил своей первой жене и сказал о том, как он сожалеет, что так нелепо разорвал их связь. Признался, как дорога ему она и все, что с ней связано. И искренне пожелал ей счастья с новым бойфрендом. Потом он позвонил своей второй бывшей жене, со словами сожаления, признательности и благодарности.

В ответ он услышал немного печальные, но теплые и дружественные слова от обеих женщин.

— *А завтра, мама, я иду к Марине свататься, —* счастливо заключил Матфей. — *У нее такие глаза, мама, такие глаза!!!*

ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ

Марина — приятная женщина лет тридцати пяти, с фарфоровой кожей, шоколадными, блестящими глазами и вальжной купеческой леностью. Запрос ее состоит в том, что ей трудно найти себя в жизни, внутри нее живет ощущение бессмысленности всего и страх перед рождением ребенка. Страх забеременеть, носить, родить, растить, воспитывать. Вообще, для Марины дети тождественны страху.

На расстановки она приходит второй раз. Первая расстановка была на ее родительскую семью. Отец клиентки ушел, когда ей был всего один годик. И мы воссоздали ту детскую, травмирующую ситуацию и исцелили, по возможности, все, что поднялось в процессе работы на поверхность.

Папа сказал дочке, что всегда любил ее и любит. Что ушел он от ее мамы, а не от Маринки, и готов поддерживать ее как отец. Отец тепло благословил ее и мужа иметь детей.

Прошло полгода. Марина поделилась, что начала чувствовать себя более уверенной, целостной, у нее появились мысли заняться маникюрным дизайном. Но страх перед рождением ребенка остался. Абортов у ее отца с матерью не было. В семье ничего экстраординарного не случилось, куда идти я не знала. Ситуация казалась тупиковой.

— *Может, имеют значение аборт мамы от других мужчин?* — неожиданно спросила Марина.

— *Рассказывай, если знаешь,* — попросила я.

— *Мама делала аборт от очень любимого мужчины, когда мне было лет пять. Я это развела после первой расстановки.*

Я почувствовала легкий удар в солнечное сплетение — одну из подсказок моего тела о том, что мы на верном пути, хотя ребенок был абортирован уже после рождения Марины. Других вариантов у меня не было.. Мы начали сессию.



РАССТАНОВКА

Вначале я попросила поставить только заместителя абортированного ребенка, чтобы исследовать, есть ли в нем отголоски тех симптомов, о которых говорит клиентка.

Через некоторое время ребенок начал метаться по комнате. При этом он делал резкие глубокие выпады в противоположные углы и затравленно оглядывался. Его морозило.

— *Что с тобой происходит, ты можешь это выдержать?* — спросила я у парня, заместителя ребенка.

— *Меня преследуют. Мне страшно. Я хочу спрятаться. Я хочу жить,* — сказал он, и его унесло в сторону от меня новой волной энергии.

Я поставила сама Маринину маму и ее любимого мужчину, родителей ребенка. Марина этого сделать не могла, она тряслась так же, как ребенок. Заместитель ребенка кинулся к матери и спрятался у нее за спиной. Женщина, не оглядываясь, сзади обхватила его руками, прижала к себе и начала оседать, закатывая глаза. Я позволила следовать движениям тела, и они долго лежали, обнявшись, на полу. Мужчина сначала долго не хотел смотреть в их сторону, потом он стал на колени у их изголовья. Он гладил голову женщины и говорил:

— *Это я вас убил, я виноват.*

Потом посмотрел на ребенка, дотронулся до его плеча и сказал:

— *Я так сожалею. Это моя ответственность и моя вина.*

Близилась развязка и завершение. Но заместитель ребенка продолжал трястись, да и Марина тоже. Неожиданно парень вскочил на ноги и, глядя на отца, прошептал:

– *Не только ты, папа, виноват. Они меня мучили. Они должны отвечать,* – он смотрел в пространство перед собой, я в замешательстве смотрела на него. Кто это может быть?

Слово пришло из ниоткуда: врачи.

Я поставила мужчину и женщину перед заместителем абортированного ребенка. И, придерживая его сзади, сказала:

– *Это врачи.*

Если бы я заранее предусмотрительно не взяла парня за плечо, он бы кинулся на них с кулаками. Злость, ненависть и бессилие клокотали в его горле:

– *Это ваша ответственность. Вы не врачи, вы – садисты! Вам отвечать за это!*

Отец и мать встали за ребенком, поддерживая его и друг друга, и каждый из них сказал врачам:

– *Это и ваша ответственность.*

И врачи склонились перед ними в поклоне, признавая свою вину.

Только тогда ребенок успокоился и задышал ровнее. Марина тоже пришла в себя и просияла. Она сама попросилась в расстановку и горячо обняла своего неродившегося брата:

– *Я вижу, как тебе было больно и страшно, и я несла это вместе с тобой, чтобы облегчить твои страдания.*

– *Этот страх и эта боль принадлежат мне. Я буду нести это сам. Уважай мою силу.*

ВСЕ НАЧАЛОСЬ СО СВАДЬБЫ

...Свадьба. Женищина танцевала в свете хрустальных люстр. Руки лебедями вздымались вверх, платье цвета плавленого серебра то разлеталось волнистыми фалдами, то облегалo ее красивые ноги. Кирилл, даже не поприветствовав жениха с невестой, шагнул к этой женищине.

Кирилл — двухметровый увалень с раскосыми глазами цвета топазов или топленого меда. Высокие скулы, чувственный рот. Этакая смесь русского медведя и наследника татаро-монгольского ига. У него даже фамилия восточная — Нат Вин Чан. Только со временем он стал ее писать слитно — на русский манер.

Он уже 3 месяца в разводе. Его бывшая жена Эллочка — женщина-веточка, женщина-льдинка. Холодно с ней, и поломать боишься. И матка у нее «детская». Такой диагноз вынесли врачи, а значит, иметь детей с ней проблематично.

— Ну и что, — резонно говорила теща Клара Феоктистовна, перекатывая папироску из одного угла рта в другой, — многие живут без детей — и ничего!

Зять дипломатично молчал. Но, в сто первый раз получив отказ жены от выполнения супружеского долга, плюнул, собрал вещи и ушел.

Сейчас перед ним в ореоле золотистых кудрей танцевала сама ЖИЗНЬ. Он обнял ее за талию, уверенно побел в танце и уже не хотел отпускать ни за что.

Наташа, так звали его симпатию, на все его немые и явные вопросы ответила быстро и откровенно. В разводе четыре года, дочке 5 лет, на свадьбу пришла с ухажером.

Со свадьбы Наташа ушла с Кириллом. Последним доводом в его пользу было то, что на выходе он, став на колени, помог надеть ей сапожки вместо лаковых туфель, осторожно застегнул на них змейки. Подал ей шубку, проверил, чтобы все застежки были в порядке — все-таки ноябрь на улице, и метет снежок. И жарко прошептал ей на ушко: «Я хочу провести тебя домой».

Кирилл сразу обаял ее своим напором, нежностью и вниманием. Она согласилась.

И на следующий день он уже был знаком с ее мамой и дочкой. Еще через неделю они уже жили вместе. Это было так, словно смешались два сорта выдержанных, выстоянных вин, и эта смесь бурлила, горячила, возбуждала, давая упоительное наслаждение счастьем близости.

Они все делали вместе: бродили, взявшись за руки, по берегу моря; гуляли по городу; принимали гостей; ходили к друзьям. Наташа даже стала крестной одного из сыновей давнего друга Кирилла. Она читала ему стихи, он стругал овощи на салат. Уткнув лицо в клетчатую ткань его рубахи, она наслаждалась его запахом — запахом мужчины, пота, желания. И только потом бросала в стирку.

Однажды, наблюдая за играющими в снежки детьми, Наташа спросила Кирилла:

— А ты кого хочешь? Девочку или мальчика?

— У нас с тобой будет сын, — твердо сказал Кирилл. Повернулся к ней, взял обеими ладонями ее лицо, и целовал, целовал, целовал... Ее лоб, глаза, щеки, губы вместе со снежинками, которые таяли на нежной коже...

Сын

Наверное, в этот же день Наташа и забеременела. Она носила легко, ее даже ни разу не тошнило. Летала как на крыльях, успевала и по работе, и по дому, и дочкой Маришкой заниматься: то стишок с ней разучит, то сказку расскажет, то пальтишко ей сошьет, то кофточку свяжет. К приходу Кирилла она расцветала, как майская роза.

Кирилл работал прорабом, под его руководством строили новый театр оперетты в городе. Иногда он возвращался поздно. Поэтому и сегодня, несмотря на поздний час, она была спокойна. Жалела только, что остывает в духовке его любимая картошечка с салом, и с трудом справлялась с желанием отведать аппетитной малосолевой селедки, украшенной кружевами колец из лука.

Наташа подольше поиграла с Маришкой. Та обожала, когда ей рисовали пальцами на спинке, а она угадывала, кто нарисован. Когда малышка уснула, Наташа принесла с улицы ворох стираного белья, пахнущего свежестью и морозом. Проходя мимо зеркала, взглянула на свое отражение и улыбнулась: рыжеватые кольца волос, нежная персиковая кожа, точеная фигурка в светло-бирюзовом велюровом халатике. И счастливая улыбка в пол лица. Подпрыгнув на одной ножке, как девчонка, начала гладить белье.

Она поняла, что что-то случилось в тот же миг, как открыла двери мужу. Только еще не поняла, что именно.

Нет, кушать он не хочет. Нет, чай он уже пил. «Извини, я немного сегодня выпил».

По просьбе Наты он подкрутил в стареньком холодильнике дверцу, которая держалась на честном слове.

— Ой, какие у тебя руки золотые, — как всегда, восторженно захлопала в ладоши женщина и обняла мужа, чтобы поцеловать.

— Я не достоин твоих поцелуев, девочка моя, — сказал он, смущенно и виновато понурился.

ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА

Но еще прежде, чем Кирилл проговорил эту фразу, она поняла, что не так: ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ. Запах ДРУГОЙ женщины просачивался тошнотворным дурманом сквозь запах его волос, кожи, рубашки.

Раздетый до трусов Кирилл сидел, развалившись в кресле, и невнятно бормотал:

— Свадьба... 3 года ...жена ... целовались... давай отдельно... не могу... шампанское, — и захрапел.

Из всей этой бессвязной речи Ната смогла понять, что у Кирилла с бывшей женой Эллой годовщина свадьбы. Та приехала к нему на работу, попросила только проводить домой. По дороге она показывала места их минувших, когда-то желанных, любовных встреч. Здесь он ей поцеловал ручку, а в этом магазине он наряжал ее в свадебное платье, а здесь у памятника ждал с розами, а в этом ресторане он сделал предложение. В итоге они и оказались в ресторане, где он выпил только бокал шампанского, после которого почувствовал себя очень расслабленно. Он даже не заметил, как бывшая жена уселась ему на колени и стала его целовать, потом сказала, что хочет секса прямо здесь. Начала просить его начать все сначала. И он согласился.

Наташа знала: это конец. Запах женщины — это то, с чем бороться бесполезно. Папа приносил с собой в дом противный чужой запах. Мама боролась. Но в итоге — папа в другой семье, и у него там две девочки. А маме, которой тяжело было двоих детей тянуть, власти помогли тем, что Наташку на целых четыре года определили в школу-интернат. Сдали, как использованную бутылку.

Первый муж Наташи приходил с ядовитым тонким запахом женщины. И у него сейчас другая семья и двое де-

тей. Жаль только Маринку, которая часто просит: «Мамусечка, ну еще только разочек расскажи, как меня папа любит!» И Наташка, глотая слезы, рассказывает девочке, как он ее любил еще в животике, как гладил, чтобы определить, где Маришкина ручка, а где ножка. Как выбирал кружевные косыночки. Как нес из роддома, как хрустальную вазу, осторожноенько. Как выбирал ей самого большого и уютного плюшевого мишку, того, с которым она так любит засыпать. Как радовался, когда она сказала: «па»...

Когда появлялся запах другой женщины, запах мужчины для Натальи исчезал. Вот и сейчас она стояла перед стопкой выглаженного белья с раскаленным утюгом в руках. Ее взгляд медленно скользнул с утюга на рельефно выступающий под тканью трусов член мужчины. Ярость ударила ей в голову. Она подняла утюг и сделала два шага вперед...

Нет, она не могла этого сделать. Упав в бессилии на колени, она проплакала почти до утра. Утром поясницу ломило и появились непонятные выделения.

— Сохранить ребенка проблематично, — резюмировал седой интеллигентный доктор. Засыпая ее медицинскими терминами, он выписал направление на аборт. Врач, суровая женщина с неизменной сигаретой в зубах, сделав свое кровавое дело, вдогонку уходящей Наташе мужским голосом пробасила:

— Выпьешь на ночь анальгин и но-шпу.

Что-то одно в ближайшей аптеке было. Наташа купила и выпила. Дома она попросила маму присмотреть за дочуркой, а сама, сославшись на недомогание, легла и забылась. Ночью она обнаружила возле себя Кирилла. Он гладил ее волосы, плечи и плакал. Чувствуя себя злодеем, уничтожившим что-то тонкое и прекрасное, словно куст цветущей белой сирени, он не находил слов, только повторял:

— Это я во всем виноват. Я виноват.

Наташу морозило и подкидывало на постели, кровотоечение не прекращалось. Кирилл порывался все время вызвать скорую помощь, но Ната останавливала его, говоря:

— Надо дождаться утра. Это потому, что я не выпила лекарство.

Еще затемно он оделся, сказав, что идет в аптеку. Наташа посмотрела ему вслеп. В голове мелькнула четкая мысль: «Если он вышел в аптеку, до утра мне уже не дожить». И она впала в забытье.

ЗА ШАГ ДО СМЕРТИ

Кирилл видел, что она угасает. Вышел в пургу. Телефоны тогда были не у всех. Бросался от одного телефона-автомата к другому: там оборван провод, там просто глухо.

В тулупе нараспашку, не ощущая пригоршней колкого снега, стегавших по щекам, он в отчаянии метался по улице.

— Я убийца. Я убил ее. Господи, если ты есть, помоги!

Через мгновение он увидел синюю мигалку скорой помощи и наперерез ей бросился через дорогу, буквально своим телом остановив машину.

— Ребята, жена истекает кровью, я ее убил.

Ребята, которые уже ехали по домам и были слегка навеселе, вначале хотели дать деру.

Но потом сказали:

— Ладно. Только носилок у нас нет. Нести будешь сам.

Наташу привезли в городскую больницу. Дежурный врач, сонный и неприветливый, еще раз «почистил» Наташу и оставил в коридоре, так как мест в палатах не было. Кровь продолжала хлестать, стало совсем плохо, даже зрение помутнело. Видя проходящий мимо белый халат, Наташка жалобно взывала:

— Сестричка!

— Сейчас, сейчас.

— Доктор!

— Больная, секундочку, сейчас начнется обход.

Так прошло три часа.

Обхода в этот день так и не было. Когда группа в белоснежных халатах собралась приступить к исполнению служебного долга, она наткнулась в коридоре на Наташкину кровать, из-под которой вытекала лужица крови. Все переглянулись. Был вызван главврач отделения и еще некоторые

светила больницы. Хором постановили, что еще что-то у женщины не вычистили. Полумертвую, ее переложили на каталку и повезли в операционную. Сам зав. отделением сделал ей третий аборт за сутки. Без наркоза. Без местной анестезии. Некогда — спасать надо. Лязг железа заглушал стоны и плач женщины, которая была полностью обессилена.

Наташе нашли (!) место в палате на 12 коек. Остальные женщины сочувственно и опасливо отодвигались от новенькой, которая бледностью, синяками и окровавленной одеждой больше смахивала на узника гестапо.

Кровотечение не останавливалось. Состояние Наташи было критическим. Все врачи переполошились, бросились консультироваться со светилами города.

Начали вливать кровь — вены опали, лить некуда; начали делать венесекции по телу. Вена падала. Резали в другом месте. Внутрь, на открытые раны, лили эфир, отчего даже обессиленная Наташа извивалась, как уж на сковородке.

— Господи, я не могу больше, — взмолилась женщина и в этот момент почувствовала толчок и облегчение. Она вдруг осознала себя морем света, парящим под пятиметровым потолком палаты. Боли не было. Блаженство невиданной силы, нежности и благодати заполнило ее всю. Она смотрела на врачей, склонившихся над ее телом внизу. Там царил паника. Люди бежали с кислородными подушками, ипприцами.

А здесь был отдых, удовольствие, умиротворение и пульсирующий, яркий свет, в котором она растворилась.

Но в какой-то миг всю эту огромную светящуюся пульсирующую душу будто всосало в ее истерзанное, окровавленное тело.

От боли, с новой силой обрушившейся на нее после непродолжительного отдыха, она закричала.

— Жива!!! — захлопали в ладоши женщины, ставшие невольными свидетельницами этого ужаса.

Наташино сердце отключилось. Клиническая смерть. Три минуты ее душа летала на свободе. Вовремя найденная подключичная вена и силовой массаж сердца воскресили ее.

Наташу увезли в реанимацию. Вся больница еще долго переваривала шоковую ситуацию.

В обед Кирилл привез в больницу маму Наташи. Был тихий час, толстая санитарка мыла полы.

— Вам кого? — уперев одну руку в бок, а другую положив на швабру, властно спросила она.

— Мы к Наталье Федоровой, — вежливо сказал Кирилл.

— Федорова, Федорова... умерла ваша Федорова, — то ли с досадой, то ли с сочувствием рявкнула санитарка и продолжила мыть полы.

Кирилл оперся о стену и стал медленно оседать. Материнское сердце что-то подсказало Наташиной маме; она направилась в ту палату, которую называли в регистратуре, и узнала правду.

...Через много лет Наташа получила письмо.

На конверте значился г. Сургут.

И отправитель — К. Федоров.

— Интересно, однофамилец или родственник нашелся? — Она нетерпеливо вскрыла конверт, начала читать, и с первых строк у нее перехватило горло.

«Здравствуй дорогая, всегда любимая Наташа! Пишет тебе Кирилл Натвинчан, теперь, как ты видишь, Федоров. В Сибирь меня, дурака, «сослала» бывшая жена с подачи тещи. Поехал зарабатывать для жены на третью норковую шубку. Здесь будто освободился от их чар и воздействия. Через год я встретил молодую восемнадцатилетнюю девушку и женился на ней только потому, что зовут ее Наташа, а фамилия у нее Федорова. Я подумал, что это судьба и перешел на ее — твою, Наташа, — фамилию. Сейчас у нас двое детей, мальчик и девочка, 3 и 4 года. Я для них и мама, и папа, потому что Наталья даже манную кашу варить не умеет и тащит меня на дискотеки. Не нагулялась. Летом везу детей к маме в Молдову оздоровиться.

Любимая моя, я всегда вспоминаю тебя: свадьба, и ты, танцующая в свете хрустальных люстр...

Как я хотел бы увидеть тебя, Наташенька. Не смею надеяться. Но надеюсь».

Наташа долго смотрела в окно полными слез, ничего не видящими глазами. Потом сложила письмо, порвала его вместе с конвертом на мелкие кусочки и выбросила в мусорную корзину.

ВСЕ ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ

В расстановках, как и в жизни, случаются непредвиденные ситуации, всплывают пикантные факты, проявляются тайные истории и скрываемые взаимоотношения.

То в обычной организационной расстановке семейного бизнеса по улучшению работы с кадрами проявится побочная связь на работе у мужа, то всплывет аборт, сделанный в девичестве, о котором и сама клиентка запомнила.

Я расскажу вам историю расстановочной работы, с которой я столкнулась в своей практике, и, хотя и с трудом, но, как мне кажется, достойно вышла из щекотливой ситуации. Абортированный ребенок был от другого мужчины. Заказчик — муж. Как профессионал, я должна следовать правде до конца, помогая выйти семье из создавшейся ситуации. Как женщина, я не могу подвести другую женщину. Тиски этих двух ипостасей давили меня, пока я не пошла на небольшой компромисс.

Жора (назовем его так) уже три года как выехал с семьей на постоянное место жительства в Нидерланды. За год до этого он делал расстановку на бизнес, и результат превзошел все его ожидания.

Сейчас его запрос касается взаимоотношений в семье. Что-то изменилось после рождения близнецов год назад. Дело в том, что жена как-то прохладно относится к близнецам, хотя старшего сына (ему восемь лет) по-прежнему обожает. И у него за последнее время характер изменился. Стал замкнутым, упрямым, раздражительным.

— Я в своих Дашутке-Машутке души не чаю. Поверьте, нет, лучше посмотрите, — достает мобилку и

показывает двух златокудрых малышей с глазами ангелов.

Я млею от умиления.

— Вот. А Оля будто их не видит. Ведь она не такая. Ну, после родов, понятно, тяжело. Но год прошел. У каждой девочки няня, кормилица.

— Аборты у вас были?

— Да. Один. Когда Ваня в школу пошел, два года назад. Жена переболела вирусным гриппом. Врачи посоветовали не рисковать.

С первых слов Георгия подозрение мое упало на новую страну жительства семьи: может, энергетика другая; может, на Украине что-то не отпустили. Но, после того как он с горечью сказал о детях: «Оля их не видит», стрелка гипотезы показала на аборт.



РАССТАНОВКА

Я попросила Жору расставить всю семью: себя, Ольгу, Ваню, Дашу и Машу.

Оля с печальным лицом начала смотреть в пол перед собой. Жора то вопросительно смотрел на жену, то переводил взгляд по очереди на каждого из детей. Близняшки жались друг к другу. Ваня не находил себе места. Он хотел к отцу, но что-то его удерживало.

Я положила перед парой абортированного ребенка. Оля упала на колени перед ребенком и заголосила. Мужчина стоял рядом, но смотрел в сторону, даже не взглянув на ребенка.

Я попросила посмотреть вниз. Он последовал моей просьбе и снова отвел взгляд:

— Это не мое. Меня это не касается. Жену очень жалко.

В это время Ваня метался рядом с ребенком, видна была его связь с ним, но какая именно — непонятно.

— Там кого-то не хватает, — показал он в пространство между мамой и папой. — Я хочу туда встать, можно мне туда?

Я разрешила заместителю мальчика встать туда, куда он хотел, лихорадочно соображая, кого он хочет заменить. Он руками расширил себе место и стал между родителями. Посмотрел на ребенка и вытер слезу:

— Мне очень больно, я виноват.

Что-то мне подсказывало, что это слова не ребенка, а взрослого. Взрослого мужчины. Но не Жоры. Аборт от другого мужчины? Да!

Я выбираю из присутствующих заместителя на роль этого мужчины и ставлю в расстановку. Вслух говорю для клиента:

– Здесь пропущено какое-то звено. Я не знаю, что это. Назовем это Тайной.

Как только Мужчина вжился в роль, он подошел к группе с абортированным ребенком, и они с женщиной встретились глазами. Она показала ему взглядом на ребенка, он переключил свое внимание туда и погладил лежащего по голове. Как только он это сделал, Ваня отошел от них и присоединился к сестричкам.

Абортированный ребенок тоже чувствовал себя замечательно. Он стал среди детей. И только тогда мать увидела девочек!!! Подошла и поцеловала каждую.

После всех разрешительных фраз неродившийся ребенок сказал:

– Там, где я есть, только свет и любовь. Но когда ты плачешь, мама, света становится меньше. Люби меня в малышах, – добавил он, и все облегченно заулыбались.

Георгий, которого мы в конце поставили в расстановку счастливого семейства, был настолько удовлетворен, умиротворен и успокоен, что даже не задал мне вопроса, который я не хотела бы услышать.

Летом Оля с детьми отдыхала у мамы под Одессой и по настоятельной просьбе Георгия пришла ко мне на прием. Не потому, что у нее были проблемы, а потому, что, по словам Жоры, позитивного настроения и новых идей после работы со мной ему хватает на целый год. Оля пришла на Женский тренинг, потом еще на один, потом на консультацию. Слово за слово, и она сама открыла мне свою **тайну**.

ОДНОКЛАССНИКИ

Оба мальчика были влюблены в нее с первого класса. Когда после линейки учительница, хлопая в ладоши, объявила: «А теперь, ребятки, выберите того, с кем вы хотели бы сидеть за одной партой, возьмитесь за ручки, и мы пойдём в

класс», — рядом с Олей оказались и Жора, и Слава. Оле понравилась спокойная голубоглазая беленькая Лиля. Вернее, вначале ее красивые кружевные банты. И она сделала шаг к ней. Так и сидели они вместе до 5 класса, пока Лилю не перевели в другую школу. Оля только недавно на фото увидела, что Лиля косила на один глаз. Раньше она этого просто не замечала, так ей нравилась нежная суть самой девочки. Имя очень шло ей. Она была чиста, как лилия.

Мальчишки ухаживали за ней по-разному. Славик мог сорвать красную канну с клумбы и молча положить на Олину парту.

— Кто обрывает цветы со школьной клумбы? — строго спрашивала их первая, большая и красивая, учительница Людмила Фоковна.

Славик смотрел в окно.

— Оля, еще раз увижу...

— Людмила Фоковна, это не Оля, это я рву цветы, — вскакивал и врал Жора. И его отправляли в угол.

Жора совершал ради Олечки подвиги, которые она будет помнить с благодарностью всегда.

В школе заставляли пить рыбий жир. При виде медсестры с бутылкой этого маслянистого, жирного вещества у Оли начинались рвотные спазмы, плечики передергивались и руки покрывались пупырышками. Жорка, который сам не мог терпеть эту полезную гадость, видя Олечкино несчастное личико, пил рыбий жир за двоих. Вначале он честно вытирал свою ложку за своим столом в столовой, а потом, когда медсестра поворачивалась к ним спиной, они переползали под столом, меняясь местами, и вторую ложку он пил за Олю. Мало того, кусочек соленого огурца, который полагался на закуску, отдавал девочке, которая любила огурцы.

Славик был сыном какого-то высокопоставленного лица, и его шофер иногда забирал мальчика из школы. Он часто на перемене предлагал Оле с подружками проехаться на этом черном лакированном лимузине. Но, видно, в планы папиного водителя это не входило.

Жорик, провожая Олю домой, нес ее портфель. Часть пути пролегла по железнодорожному полотну. Здесь он

брал девочкину ладошку в свою. Зорко наблюдая, нет ли поездов, рассказывал ей всякие байки. Родители мальчика уже несколько лет как поехали осваивать БАМ, а его воспитывала бабушка. Жили они в частном секторе Куяльника. Здесь раздолье для пацанов: Жевахова гора, катакомбы, лиман и до моря рукой подать. Мальчик мечтал быть капитаном. В первую очередь он мечтал привезти для бабушки «козью доилку», чтобы руки у нее не болели, а для себя — бескозырку с якорями.

Однажды с Олечкиной головы ветром сдуло голубой бантик. Мальчик ловко изогнулся, поймал, и засунул его в карман своих штанов.

— Это чтобы у меня про тебя что-то на память было, когда я в море уйду.

Оля поняла, а Олина мама понять не хотела. Она шлепнула девочку мокрым полотенцем, приговаривая:

— На вас не напасеишься! То одна что-то потеряет, то вторая. Хорошо, что голова у вас не отстегивается, а то и ту бы где-то забыли или потеряли, — ворчала уставшая женщина, довольная, что хоть на ком-то согнала злость незадавшейся жизни.

— Больно? — сочувственно спросила сестра Ритка, которая была на год старше Оли. — Мне тоже влетело. Я дневник потеряла, — и добавила шепотом: — Понарошку.

В следующую их прогулку по железнодорожной насыпи Оля деликатно попросила свой бантик обратно. Мальчик остановился, посмотрел на нее и трогательно сказал:

— Понимаешь, я не могу тебе его отдать, Оля. Это талисман. Но когда я вырасту большой, я построю для тебя огромный дом, как дворец. И в этом дворце будет одна большая комната. И вся эта комната будет только с бантиками для тебя. Разными: белыми, голубыми, красными, в горошинку, прозрачными и воздушными. На полках, в шкафах, везде-везде. Ты собралась в школу, хочешь бант надеть — заходишь и выбираешь, можешь хоть для всех девочек в классе.

Раскрасневшаяся от удовольствия мечтательная Олечка мысленно уже и одела, и завязала, и надарила, и побалова-

ла — и не заметила, как они оказались у ее дома.

— Побегу, меня еще бабушка воды попросила наносить, — произнес юный романтик, и нехотя ушел восвояси.

Жорка был парнем башковитым, но не успевал делать уроки. По ночам он ходил к «Привозу», помогая селянам разгружать их нелегкую поклажу. Утром и вечером доил козу и разносил по поселку целебное козье молоко. Бабушка была старенькая. Родители на своем БАМе разошлись. И каждый обзавелся новой семьей, с новыми детьми. Жорик оказался ничейным ребенком.

Оля была отличницей. У нее было какое-то голографическое, образное мышление. Она видела все в целом. И могла обо всем также образно, красочно, доступно рассказать. Что она ежедневно и делала по дороге в школу и со школы. Стоя на рельсах железнодорожного полотна, она всегда начинала:

— Ты умный, Жора, ты сейчас все поймешь.

Затем становилась на одну ножку, руки птичками разводила вверх и говорила:

— Это корень. Если нам нужно вычесть корень квадратный из какого то числа, мы записываем это число с левой стороны. Соль в том, Жора, что каждое число состоит из цифр, а каждая цифра имеет статус, значение, даже цвет и вибрацию. Как солдаты в армии.

И благодаря ей Жора закончил школу с одной тройкой. По русскому языку.

На выпускном вечере парни наперебой приглашали Олю танцевать. Высокий, в элегантном костюме, зеленоглазый шатен Вячеслав и одетый в спортивный свитер, коренастый, крепкий, стриженный ежиком лопухий Георгий. На катере, куда они всем классом поехали встречать рассвет, Слава заявил во всеуслышание, что Оля будет его женой. Вот только с институтом нужно решить.

Георгий, нагнув бычью шею и сжав кулаки, промолчал. Что он мог сказать? Перед ним стояла принцесса. Точеная фигурка, осиная талия, глаза, как влажные маслины, и алый чувственный рот. Она, как загипнотизированная, смотрела в морскую даль. Ветер развивал ее волосы и шифоно-

вое платье цвета чайной розы. Ассоль в ожидании капитана Грея.

А что мог он, Жора, ей дать? Маленький, покосившийся домик, бабушка и коза — все, что у него было.

На повороте катер высек каскад мелких брызг, и молодежь от неожиданности весело завизжала. Жора подошел к Ольге, которая в мокром платице выглядела, как живая статуэтка.

— Ты замерзла, — снял с себя свитер, оставшись в футболке, и набросил на плечи девушке. Их глаза встретились. Потом он, волнуясь и глотая слова, произнес:

— Оля, ты просто чудо! На свете есть только два человека, за которых я готов отдать жизнь: ты, Оля, и бабушка. Пожалуйста, дождись меня.

БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ

Ольга окончила школу с золотой медалью, сразу поступила в Университет на факультет романо-германских языков. Вячеслав с помощью папы оказался в медицине. А Георгий пошел в армию. Здесь он познакомился с ребятами из России, разбиравшимися в цветных металлах. После армии поехал к ним. Начали с кооператива в начале перестройки. Политех заканчивал в Новосибирске урывками, делая курсовые и рефераты по ночам, стиснув зубы. Ради нее. Он хотел быть достойным ее во всем. Он грезил ею. Сегодня Георгий соучредитель крупного концерна.

Ольга не обещала Георгию ждать его, но она его ждала. Многие девчонки в классе давно вышли замуж. У сестры Маргариты было уже трое сыновей: старшему 4 годика, среднему 3 и младшему — 7 месяцев. Младший, Артемка, перепутал день с ночью и теперь давал отдых другим, только если его носили на руках.

Это был день, когда Жора вернулся в Одессу. Рита, измученная маленьким террористом, уснула. Оля, чтобы дать сестре выспаться, носила малыша на руках. Так и застал ее Георгий, неожиданно, как снег на голову, появившись у них в квартире: Мадонна с младенцем в проеме большого окна.

Увидев Олю с ребенком на руках, Жорка смутился, растерялся, попятился назад и ударился о дверной косяк. Выскочил за дверь, сделал несколько шагов, потом вернулся и решительно подошел к девушке:

— Оля! Я приехал сделать тебе предложение. Вижу, что я опоздал. Ты уже женилась. Вернее, того... ладно... У тебя уже ребенок... — и, глядя на кубарем ввалившихся в комнату еще двоих пацанят, Дениску и Олега, исправился: — Нет, у тебя, Оля, уже несколько детей. Я настаиваю, Олечка, чтобы ты стала моей женой. Я прошу тебя! Берем всех наших детей, и в воскресенье мы уже будем в Париже. Мне без тебя никак, Оля, соглашайся!

Ольга вместе с мальшом подошла к взволнованному, раскрасневшемуся Жорке. Одной рукой прижимая мальшиа к груди, другой она обхватила шею мужчины и крепко поцеловала его в губы долгим, пьянящим поцелуем. Мальчики, задржав голову, наблюдали за ними.

— Что, она его скушивает? — спрашивал младший братик у старшего.

— Нет, она его целовает, — таинственно отвечал старший.

— Говоришь с детьми замуж возьмешь?

— Да!

— А без детей не возьмешь?

— Нет, не возьму, — по инерции отвечал Жора.

— Где же мне детей взять, чтобы за тебя, дурака любимого, замуж выйти? — смеялась счастливая Ольга.

Свадьбу они не играли. Сразу поехали в свадебное путешествие. Георгий с удовольствием открывал для жены Европу, в которой уже неоднократно бывал по долгу службы. Он ловил каждое ее движение, желание, слово. Если Ольга чуть дольше задерживала взгляд на платье в витрине парижского магазинчика, такое платье тем же вечером лежало у нее на постели. Если она восторженно отзывалась об интерьере уличного ресторанчика или кафе, то здесь они и ужинали. Однажды, побывав недалеко от Амстердама, Оля восхитилась уютными домиками в долине тюльпанов, окружавшими их каналами, скользкими по водной глади уточ-

ками — и Георгий сразу вознамерился поселиться здесь навсегда.

...В постели они подошли друг другу, как будто были частью одного целого. Искры страсти вспыхивали мгновенно даже от нечаянных прикосновений. Собственное удовлетворение не было для Георгия самоцелью. Он целовал каждый изгиб любимого тела, исследовал каждую его ложбинку, вдыхал, гладил, скользил, нежил. Сладкие стоны от нарастающих глубинных вибраций, сотрясавших тело любимой женщины, делали и его ощущения во много раз острее и ярче.

Ванечка — это дитя любви. Роды проходили дома, в воде. Оргазмические роды. Два, казалось бы, взаимоисключающих слова. Но именно так родила Оля, предварительно проработав массу литературы в интернете и найдя духовных акушеров.

Так они прожили более шести лет. Бизнес процветал, хотя года три назад Георгий едва не лишился многого. Рейдерская компания на его металлургическом заводе заставила включить свой потенциал и задействовать спящие до поры до времени внутренние резервы. Очень помогло их с Олей новое увлечение йогой и восточными единоборствами. Сделанная расстановка помогла увидеть расклад сил и понять, кто есть кто. Все яйца он никогда не клал в одну корзину. В одну ночь он выработал новую стратегию, рискнул многим и в результате сегодня пожинает многократно возросшие прибыли.

Оля и Ванечка обеспечены до конца своих дней. Никакая отрицательная информация никогда не проникает к ним. Жена и сын — это смысл его жизни, его дом, его семья, его тыл; то, чего он никогда не имел в своей жизни, и то, что сейчас так бережно и с любовью растил. Плохо одно: он часто в отъезде, не везде он может бывать с любимой женщиной. И им друг друга очень не хватает.

ИЗМЕНА

Вот и сейчас Ольга уже три месяца не видела Георгия. Он в Сибири по делам завода. И впервые ей так одино-

ко. Оля не из тех избалованных женщин, которые плюют в потолок и сходят с ума от нечего делать. Не смотря на финансовое положение мужа, она настояла на возможности продолжать работу. На сегодняшний день она один из самых высокооплачиваемых специалистов в области технического специализированного перевода. Ее сфера деятельности — самоцветы и драгоценные металлы. Она занимается айкидо, увлекается восточной философией, эзотерикой, психологией. У нее море других увлечений и желаний.

Но сегодня ей тоскливо. Хочется в Одессу, к маме. Может потому, что она только недавно переболела тяжелым вирусным гриппом. Врач срочно направил ее подкрепить здоровье к морю или в горы. Вот она и отдыхает в Турции. С одной стороны море, с другой — горы и сосновый лес. Красота! У Ванечки сейчас урок французского языка, а Оля лежит в шезлонге у бассейна, лениво пытаюсь умаслить себя маслом для загара.

— Мадам, разрешите вам помочь!

Она приоткрывает глаза. Рядом с ней — ослепительно красивый мужчина. Мачо с белозубой улыбкой и длинными темными волосами, схваченными на затылке жгутом.

— Вячеслав, ты?! Не верю!!! Хорош, красив.

— Еще и умен. Я здесь на конгрессе по вопросам фармакологии, — не без гордости добавил Слава.

Он нежно растирал крем по ее телу. Оно было восхитительным как никогда. Ее округлые, изумительные формы сводили его сума.

— Послушай, пошли ко мне в номер. Здесь рядом. Я покажу тебе фотографии с последней встречи одноклассников. Знаешь, Лиля твоя из Франции приезжала, она ведь за француза замуж вышла. Все о вас с Жоркой спрашивали, четвертый год не приезжаете.

Олечка накинула халатик, и они пошли в номер. Но как только за ними захлопнулась дверь, похоть ослепила Вячеслава. Он в мгновение ока сорвал с Ольги одежду и, тяжело дыша, овладел ею здесь же, прямо на полу, на белом пушистом ковре. Овладел резко, страстно, сильно, быст-

ро. Откинувшись на спину, с нотками победившего самца в голосе, он прохрипел:

— Наконец ты моя, Оля. Я мечтал об этом всю свою жизнь.

Оля встала, надела халатик и ледяным тоном отчеканила:

— Ты воспользовался моей минутной слабостью, Слава. Запомни, я никогда твоей не была и никогда твоей не буду, — и с достоинством вышла из номера.

АБОРТ

У себя в номере она долго мылась под душем и вела сама с собой бесконечный и бесполезный диалог. Она допрашивала себя с пристрастием: почему она пошла с ним?

Почему она допустила это, почему она не сопротивлялась, почему она не кричала, не звала на помощь? И затем честно, хотя и со стыдом, призналась себе, что она хотела этого. Хотела всегда. Душа ее принадлежала Жоре. А тело было не против ласк Вячеслава. Тело было «за». До сегодняшнего случая. Сексом это Оля назвать не могла. У нее было с чем сравнивать. Боже, а если Георгий узнает? На порядочность Вячеслава она рассчитывать не могла. Значит, надо признаться самой. И она похолодела от ужаса.

Через несколько дней, когда Жора наконец приехал к ней в Турцию на курорт, она была так счастлива, так рада, что практически забыла о неприятном происшествии. Еще недели две они отдыхали на яхте в открытом море. Спускались с аквалангами в изумрудную, пронизанную полосками солнечных лучей красоту подводного царства. Георгий учил Ванечку нырять, ловить крабов и полезных моллюсков. А потом они мастерили браслеты для мамы. Они жили, любили, радовались.

А в Нидерландах, проходя медкомиссию для сдачи на права, Ольга выяснила, что беременна. Впервые в жизни она обрадовалась скорому отъезду мужа. Ничего ему не сказав, она сделала аборт. Она не могла рисковать, она не могла сказать, она была в ловушке. В телефонном разгово-

ре она сказала ему об аборте как о свершившемся факте. Оля объяснила сделанное тем, что врачи не рекомендовали ей так быстро рожать в связи с перенесенной вирусной инфекцией.

РАСКРЫТАЯ ТАЙНА

В тот день, когда муж делал в Одессе расстановку на свою семью, Оля, находившаяся в их доме в пригороде Амстердама, будто незримо присутствовала с нами. Ночью ей приснилась ее бабушка, которая сказала ей во сне только одну фразу:

— Олечка, все тайное становится явным.

Этот сон будто встряхнул женщину. Она пошла в детскую к малышам и вдруг увидела своих девочек по-другому. Она их видела, любила, обожала. Ей есть ради чего жить.

Даже если Жора не сможет простить ей, даже если он решит развестись с ней. Вот оно, ее будущее. Целуя по очереди то Машеньку, то Дашеньку, она плакала и смеялась.

И приняла твердое решение сказать мужу о тайне, которая испепелила ее нутро.

Это она и сделала сразу же по приезду мужа. Рассказав, как на исповеди, что произошло, она, с трудом сдерживая рыдания, закончила:

— На твоём месте я бы тебя расстреляла, ибо предавать такого человека, как ты, Жора, это преступление.

Она стояла перед ним, как на эшафоте, заложив руки за спину, с покрасневшими щеками, распушенными волосами и ждала приговора.

Он подошел к ней, заглянул в ее измученные глаза и тихо, ласково сказал:

— Как хорошо, родная моя, что ты не на моем месте. Потому что если бы не было тебя, не было бы и меня. А про твою тайну я уже знаю.

— Откуда?— воскликнула бедная женщина.

— Все тайное становится явным, — словами бабушки из Олиного сна ответил муж.

Умный мужик еще на расстановке просек, а потом логически вычислил возможные значения **тайны**.

...На одном из светских раутов Георгий встретил своего одноклассника и скользкого соперника. Он подошел к нему, стоящему с бокалом шампанского, чокнулся и жестко произнес:

— Слушай, кореш, я даже не буду тебе ничего объяснять. Это тебе за Олю. И за меня.

И в тот же миг, отброшенный мощным ударом в челюсть, Вячеслав отлетел к перилам и, не удержав равновесия, скатился с лестницы. Два поломанных ребра и подмоченная репутация были достойной компенсацией морального ущерба, нанесенного семье.

ЧТО МОЖНО ИСПРАВИТЬ?

Хочу еще раз подчеркнуть! Абортированные дети могут оказывать воздействие на последующих братьев и сестер или на уже живущих детей в том случае, если ребенок вычеркнут из семейной системы, если его не приняли как живую душу, не оплакали его уход. Не приняли с любовью в сердце матери и отца. Если все вышеперечисленное соблюдено, душа ребенка умиротворена, успокоена, он не оказывает негативного влияния на членов семейно-родовой системы.

И часто, как показывает практика, эти дети, как добрые светлые ангелы, незримо сопровождают и поддерживают живущих, особенно беззащитных детей.

И если мы желаем гармонии и радости себе и нашим детям, неважно, кто мы — мужчины или женщины, — нужно с любовью, внимательно посмотреть в ту сторону, куда смотреть нам часто горько и больно.

Сейчас почти в любом городе России и Украины можно найти специалиста по семейным расстановкам и заказать **семейную расстановку** на волнующую вас тему. В расстановке вы можете вместе с партнером пережить боль потери,

печаль и счастье принятия ребеночка в свое сердце. Вы можете ощутить эмоции и чувства, увидеть страдания, которые выпали на долю вашего малыша, и выразить свое искреннее сожаление.

В расстановке можно позаботиться о своем ребеночке, передав его в любящие руки **Божьей Матери или Иисуса Христа, Ангела Хранителя или Судьбы, Вселенской Любви**, чтобы его душа успокоилась и была под покровительством светлых небесных сил.

Берт Хеллингер в ходе своих семинаров предлагает ряд разрешающих фраз, которые я приведу ниже, и путей, способных наладить столь непростые отношения.

1. Мать говорит ребенку: **«Я — твоя мать, а ты — мой ребенок. Теперь я принимаю тебя как своего ребенка и даю тебе место в своем сердце»**. Отец говорит то же: **«Я — твой отец, а ты — мой ребенок. Теперь я принимаю тебя как своего ребенка и даю тебе место в своем сердце»**.

2. Мать кладет руку на головку ребенка и произносит: **«Я — твоя мать, ты — мой ребенок. Я забрала у тебя все, ты дал мне все. Теперь я дарю тебе свое сердце»**. Отец может сказать и проделать этот ритуал тоже.

3. Он советует матери и отцу принять ребеночка в сердце и в течение года показывать ему этот мир. Чтобы другие дети и члены семьи получили информацию об абортированных детях, матери необходимо в один из вечеров или дней поминовения положить на стол дополнительно столько приборов, сколько было сделано аборт, сказав живущим детям: **«Наша семья могла бы быть больше»** или **«Здесь могли бы сидеть твои братья и сестры»**.

4. В расстановке за каждым абортированным ребенком хорошо поставить его **Судьбу**.

5. В случае если аборт был спровоцирован или спровоцирован тяжкими событиями, мать и отец подводят ребенка к **Божьей Матери, вкладывают его руки в ее и просят ее позаботиться о его душе**.

ДРУГИЕ СПОСОБЫ РЕШЕНИЯ ВОПРОСА

Если вы верите в Бога, исповедуете одно из направлений религии, вы можете обратиться к своим священнослужителям и под их руководством, с их помощью исповедаться, раскаяться и получить благословение на отпущение грехов. В православии служится **АКАФИСТ ОБ УБИЕННЫХ МЛАДЕНЦАХ**. Книжечку с этим акафистом вы можете читать самостоятельно и носить при себе до полного облегчения.

Я уже много лет периодически провожу тренинги **«Аборт. Боль и вина»** и **«Отпусти меня, мама»**. Первый — для всех женщин, прошедших через ужасы абортов. Второй — для женщин, «зависших» в своем горе, неспособных отпустить своих абортированных детей. В результате души детей не могут успокоиться. А живые дети фактически имеют «мертвую» мать.

В ходе тренинга каждая участница имеет возможность отработать отрицательные чувства и эмоции, которые она носила в себе годами. Вина, боль, злость, печаль, ненависть... Обида на партнеров, матерей, свекровей, врачей-акушеров, на других людей, которые могли бы поддержать женщину в трудную минуту, но не сделали этого. Здесь я использую разнообразный арсенал техник, включая ошовские «пульсации» и **дыхательные сессии** (ребефинг, активное дыхание, вайвейшн).

Затем каждая женщина смотрит в глаза своего ребенка и говорит: «Я — твоя мама, ты — мой ребенок. Ты пришел для жизни. Я тебя убила. Я сожалею. В моем сердце есть хорошее место для тебя. Покойся с миром. Я о тебе помню».

Затем мы накрываем стол (можно просто расстелить скатерть на полу) и для каждого абортированного малыша ставим столовый прибор.

Наливаем в бокалы красное вино и поминаем невинные детские души.

В конце мы все вместе идем в ближайший парк, берем с собой инструменты и заранее купленные саженцы деревьев или кустов роз (сирени, жасмина) и высаживаем в память о младенцах.

Зимой мы надуваем шары и, выйдя на улицу, раздаем их всем встречным детям.

Исцелите и вы свою душу, посадите деревце в память о своем ребенке!



Кукла

Одним из способов принять в свое сердце абортiroванного и забытого ребенка является **кукла**. Куколку можно купить, а можно сделать своими руками. Ее может сделать мать, отец или оба партнера совместно. В Интернете вы можете набрать в поиске слова «*куклы-обереги*» или «*вепсские куклы*». Посвятите вечер тому, чтобы из лоскутков, ниточек или соломки сделать маленького человечка, образ вашего малыша, позволяя себе при этом свободно выражать чувства и эмоции, связанные с ним. Потом вы можете носить эту куклу возле своего сердца так долго, как будете чувствовать вашу боль и вашу связь с абортiroванным ребенком.

В какой-то момент вы почувствуете, что проблема разрешилась, раны зарубцевались и на душе у вас светло и спокойно. Тогда вы можете не носить больше куколку с собой. Найдите ей хорошее место в доме или подарите куклу какому-нибудь малышу.

Можно самостоятельно провести исцеляющий и освобождающий **ритуал прощания с неродившимся ребенком** с помощью **МЕДИТАЦИИ**. Так можно завершить отношения с абортiroванными детьми, детьми, ушедшими с выкидышами, внематочными беременностями, мертворожденными и рано умершими детьми.



МЕДИТАЦИЯ «ПРОЩАНИЕ С РЕБЕНКОМ»

Отключите телефоны, в т.ч. мобильные. Постарайтесь, чтобы в течение часа вас никто не беспокоил. Наденьте

свободную, удобную одежду. Зажгите свечи, ладан или благовония – в зависимости от того, что из вышеперечисленного поможет вам быстрее обрести душевное равновесие. Можете поставить рядом иконы, изображения или скульптуры помощников, сопровождающих ваше присутствие на планете Земля.

Попросите светлые небесные силы, Ангелов Хранителей, Деву Марию поддержать вас и помочь исцелить вашу внутреннюю связь с вашим малышом. Протрите руки и виски маслом розы, лотоса или лаванды или разбрызгайте масло вокруг.

Вы можете закрыть глаза или оставить их открытыми.

Начните глубоко и спокойно дышать.

На мысленном экране перед собой можно представить сияющий шар серебристо-белой энергии. В самом центре этого сияющего шара находится душа вашего ребеночка. Вы можете увидеть малыша сразу, вы можете услышать его голос, вы можете просто знать, что его душа сейчас настроена на общение с вами.

Теперь пусть ваше сердце откроется, словно роза, лепесток за лепестком. У кого сразу, у кого медленно из закрытого бутона оно превращается в открытый пульсирующий живой цветок. Этим своим сердечным цветком войдите в резонанс с душой вашего ребенка. И все чувства, которые переполняют вас, все раны, всю боль и все сожаление излейте из глубин своей души своими словами. Я приведу пример, но у вас могут быть другие эмоции и другие желания.

Не сдерживайте слез, слов раскаяния и сожаления. Вы так долго носили это в себе. Повторяю, говорите только от сердца:

Драгоценное мое дитя. Любимая моя девочка (Дорогой сыночек)!

Я совершила страшное преступление в своей жизни. Я погубила тебя. Я лишила тебя жизни. Лишила права дышать, быть, ходить по земле. Помешала воплотиться.

Какая-то темная сила усыпила меня, сделала мои очи слепыми и сердце жестоким. Как я могла, женщина и мать, убить тебя?! Есть ли мне прощение, ребеночек мой любимый? Что я наделала? И теперь душа твоя мается неприкаянно по свету и не находит покоя. Как я раскаиваюсь в содеянном! Я сожалею о том, что убила тебя.

Мое сердце разрывается от тоски и боли, я задыхаюсь от жгучих слез. Если бы можно было все вернуть назад. Как я могу искупить вину свою? Что я могу сделать для тебя, моя дочечка (мой сыночек)?

Как говорит Штефан Хаузнер, мать, которая соединена с малышом, всегда знает его пол.

Замолчите на время, сердцем слушая ответы ребенка. Запоминайте все, что он скажет вам. Затем искренне, от всей души пообещайте сделать то, что ребенок попросил вас сделать.

В память о тебе, малыш, я посажу яблоню и до конца своих дней буду кормить яблоками детей.

Или:

Пойду в детский приют, возьму ребеночка и пойду с ним покупать то, что ему принесет радость.

Или:

Буду стараться делать так, чтобы наш город становился красивей и лучше; чтобы, гуляя с тобой, я могла с гордостью тебе его показать.

Помни меня и люби.

Завершите ритуал принятием ребенка в свое сердце.

Я вижу тебя как своего ребенка. Своего сына. Свою дочку (если есть знание). В моем сердце есть хорошее место для тебя как для моего любимого малыша. Теперь ты в безопасности. Я о тебе помню. Я тебя люблю. Смотри доброжелательно на меня и на свою сестру (имя), брата (имя) – если они есть.

Вы можете увидеть, как серебристо-белый шар энергии мягко опускается в центр цветка вашего сердца и лепесточки нежно закрываются. Ощутите состояние комфорта.

Можно, потом или сразу, с любовью передать малыша в руки Божьей Матери или его Судьбы. Вы почувствуете, что вам делать, или получите подсказки из глубины знающего поля. Посидите какое-то время в тишине и состоянии умиротворения. Теперь ваше сердце исцелено. Если у вас было несколько аборт, со следующим ребенком работайте не раньше, чем через несколько дней.

ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ

Я не буду сейчас рассказывать, что, как, когда и каким образом делать, чтобы избежать нежелательной беременности. На сегодняшний день вы можете почерпнуть необходимую информацию и в специализированных книгах, и в периодических изданиях, и из Интернета.

Перефразировав слова известной песенки: «Лучшие друзья девушек — это бриллианты», я хочу напомнить, что иногда **«лучшие друзья девушек — это презервативы»**. Помните об этом, дорогие мои, и берегите себя.

Мужчины, помните об этом и берегите своих любимых.



Древний способ прерывания незапланированной беременности для женщин

В заключение я хочу привести еще один чудодейственный, думаю, **шаманский способ** прерывания незапланированной беременности. Проверено мною, моими подругами и клиентами на ранних стадиях беременности – недель шесть, максимум восемь.

Повторяю, лучше до беременности не допускать вообще! Но уж если так получилось...

Вы ложитесь на спину. Обе руки кладете себе на живот в область матки. Мысленно подключаетесь к четырем стихиям – **Земле, Воде, Воздуху и Огню**.

Начните дышать медленно и глубоко. Переходите на дыхание маткой.

На вдохе вы тяните маткой воздух из Космоса, пропускаете через матку и соединяетесь с центром Земли.

На выдохе воздух идет из центра Земли через вашу матку в Небо.

Так же вы подключаетесь к стихиям Воды, Воздуха и Огня. Вы своим дыханием открываете незримый канал между вами и космическим пространством над вами.

Затем вы своим сердцем настраиваетесь на сердце малыша внутри вас и просите его искренне и с любовью, своими словами, например:

«Родное мое дитя, я так мечтала о тебе, я звала тебя, я так хотела быть матерью. Но сегодня я не готова принять душу твою на воспитание. Я одна. Рядом со мной нет надежного человека, который мог бы тебе стать достойным отцом. Я сама росла без отца. Я знаю, как это горько и больно – чувствовать себя никому не нужным. Драгоценный мой ребенок, я хотела бы, чтобы ты познал счастье родиться у счастливой пары, а не у матери-одиночки. Я виновата перед тобой, мое сердце обливается кровью. Но если ты уйдешь, мы оба будем счастливее, и ты, и я. Мне так жаль! Но сейчас я отпускаю тебя, и ты отпусти меня. И пусть светлые небесные ангелы охраняют тебя и проведут твою душу туда, где она может реализоваться в свете, добре и радости».

Говорите только правду, говорите искренне, говорите с любовью. И ребенок уйдет, возможно, этой же ночью. Не забудьте впоследствии поблагодарить его и помолиться за его душу.



РАЗРЕШАЮЩИЕ ФРАЗЫ

В конце этой главы и других глав этой книги я привожу перечень разрешающих фраз. Эти фразы записывались мною в ходе расстановочного процесса мастеров на семинарах, мастер-классах и обучающих программах по системным семейным расстановкам в течение многих лет. Они были ценными для меня в начале пути расстановщика и, надеюсь, станут подспорьем в становлении и работе моих начинающих коллег, так как зачастую являются кульминацией и решением расстановки.

О разрешающих фразах подробнее будет рассказано в одной из следующих книг из серии «Волшебная сила расстановки». Здесь я только отмечу, что разрешающие фразы не означают разрешение как-то действовать. Разрешающие фразы в расстановке подразумевают освобождение от «груза», буквально – «разрешение от бремени». Они служат восстановлению порядка и гармонии в семейной системе.

Расстановщики используют их в соответствии с контекстом расстановочного процесса. Для самостоятельной работы каждый человек может использовать ту из нижепри-

веденных фраз, которая является исцеляющей для него. Желательно мысленно представить и посмотреть в глаза человеку, которому вы их адресуете.

Мать – абортированному ребенку:

– Ты – мой первый ребенок, и я сделала аборт. Это моя ответственность и моя боль.

– Я не хотела смотреть на тебя. Теперь я тебя вижу. В моем сердце есть хорошее место для тебя как для моего ребенка.

– Во мне есть что-то от убийцы (после 2-х абортотв).

– Я не готова была дать тебе жизнь тогда. Твоя сестра была маленькой. Я убила тебя. Мне так жаль.

– Я хотела дать тебе жизнь, но ты ушел. Я уважаю твой выбор.

– Сынок, за женщиной всегда последнее слово.

– Я приняла это решение, и я несу это.

– Я тебя не хотела.

– Я убила тебя

– Когда ты приходил, это было невозможно, Я сожалею.

– Я уважаю твою боль и твою любовь.

Родители – абортированному ребенку:

– Ты – мой сын (дочь), а я – твоя мать.

– Ты мой сын (дочь), а я – твой отец.

– Я думал(а), что так будет лучше. Мне жаль.

– Я тебя не хотела. Я хотела от тебя избавиться.

– Я чту тебя, дорогое мое дитя.

– В моем сердце я был в другом месте и не мог видеть. Теперь я начинаю видеть, какую цену ты заплатил.

Родители – друг другу:

– Я беру свою часть ответственности за то, что случилось. И прошу тебя, возьми свою часть ответственности.

– Неси это вместе со мной.

– Давай будем нести это вместе.

– Я приняла решение, и я сделала это, и я это несу.

– Я чувствую себя виноватым. Я не согласен.

– Последнее, окончательное решение принимает женщина. Я приняла его, и я несу это. Я одна. Я уважаю твою боль и твою любовь.

– Сейчас я уважаю то, что ты несешь, со всеми последствиями, которые они имеют для тебя и для меня.

Родители – живущим детям:

– Когда я смотрю на тебя, я вижу ее (его) – абортированного ребенка.

– Ты единственный ребенок, и ты выжил. Тебе повезло (после семи абортов).

– Пытаясь убить тебя, я разрушил(а) нашу связь.

– Спасибо, что ты пытался это нести. Это не твоя задача. Ты всего лишь ребенок.

– Достаточно того, что ты был для меня желанным.

Братья (сестры) – абортированным детям:

– Это было бы здорово, если бы у меня был(а) такой брат (сестра), как ты.

– В моем сердце есть хорошее место для тебя.

– Вы пришли и ушли. Мне жаль. Я выбрал жить.

Абортированные дети – родителям:

– Я так хотел жить.

– Мне очень хотелось прийти.

– Если это моя судьба, то я с ней соглашаюсь.

Абортированные дети – живущим братьям (сестрам):

– Там, где я сейчас, у меня есть все время мира. Мы встретимся, когда придет твое время. А сейчас живи и за себя, и за меня.

– Я радуюсь, когда у тебя все получается.

– Я буду для тебя ангелом-хранителем.

Живущие дети – родителям:

– Мапочка, ответственность за то, что ты их убила, я долго нес на себе.

– Эта ноша для меня слишком велика. Я отдаю ее тебе. С любовью.

– Я не вправе судить. Это был твой выбор, и я его уважаю.



БЫЛЬ?

Женщина шла по длинному больничному коридору, придерживаясь за стены. Голова кружилась, ноги подкашивались, болело все тело, сердце, душа.

Несколько минут назад распятая в гинекологическом кресле, она дрожала от страха, боли и холода инквизиторских инструментов. Врач и толстая медсестра с предвкушением обсуждали предстоящий обед. В окровавленное ведро под лязг металла падало разорванное на части тело ее ребенка. Аборт.

Она была последней из 26-ти записанных на эту процедуру женщин. Рука врача устала и дрогнула. Кровь брызнула фонтаном, женщина вскрикнула и потеряла сознание.

Что разлеглась? Поднимайся. Не хватало из-за тебя еще обед пропустить. Ишь ты, как перед мужиком ноги раздвигать, так они шустрые. А здесь еле шевелятся, чессло, как мухи обкуренные, из бессознательной бездны ее вывел бесцеремонный толчок в плечо.

В палату марш! – прогудел ей в спину гренадерский голос медсестры, и дверь за ней захлопнулась.

Она ничего не видела от слез, тело сводила судорога, перед глазами плыли звездочки, по ногам текла кровь. Ее вел голос:

Держись... Еще немного осталось. Ты дойдешь до палаты и ляжешь. Тебе станет легче... Не останавливайся. Осторожно... Еще один шаг. Только один шаг. Все уже позади. Ты молодец, ты выдержала это... Теперь все будет хорошо.

Дверь палаты перед ней распахнулась. Душа ее неродившегося сына облегченно вздохнула. Маленький Ангел улыбнулся сквозь слезы:

Я же говорил, все будет хорошо, мама...

БЕЗДЕТНОСТЬ

«ПЛОДИТЕСЬ И РАЗМНОЖАЙТЕСЬ»

«И заповедовал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть; А от дерева *познания* добра и зла, не ешь от него», — говорится в Главе 2 Книги Бытия. И все мы знаем последующую историю о непослушании любознательной Евы, которая по наущению змея нарушила этот завет: «И увидела жена, что дерево хорошо для пищи и приятно для глаз и *вожделенно*, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел. И открылись глаза у них обоих, и узнали они, что наги». И только после этого, будучи в изгнании из сада Эдемского, «Адам *познал* Еву, жену свою; и она зачала, и родила...»

Так что же все-таки это был за плод, до вкушения которого первые люди бродили в саду Эдемском, как невинные дети, не осознавая своей половой принадлежности? Может быть, яблоко познания добра и зла являло собой первый афродизиак, возбуждающий сексуальное влечение мужчины и женщины друг к другу с целью продолжения рода? А у Бога для нас было уготовано другое предназначение?

Уже после потопа, смыв с лица земли первых наследников человечества, «благословил Бог Ноя и сынов его, и сказал им: *плодитесь и размножайтесь*, и наполняйте землю».

На сегодняшний день людьми освоены территории от Южного до Северного полюса. Население Земли насчитывает около 7 млрд. человек. 45 лет назад нас было в два раза меньше. Во многих странах, таких как Индия, Китай, Япония, Бангладеш наблюдается значительное перенаселение. Культ многодетности до сегодняшнего дня существует во многих странах мира, он вьелся в культуру многих народов. По прогнозам демографов население земли с такими темпами к 2050 году приблизится к 14 миллиардам.

И хотя послания Господа Бога об отмене указания «плодитесь и размножайтесь» никто не получал (если не предположить, что произошел обрыв вселенской межгалактической связи), но все чаще на нашей планете многие супружеские пары не могут зачать и родить детей. Диагноз — бездетность. Сегодня по статистике пятая часть семейных пар в мире бесплодна. В России, Белоруссии до 20% женщин не могут забеременеть. Примерно 15 из 100 супружеских пар в Украине не могут родить ребенка. Но истинного положения дел не знает никто.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЯ

Основными причинами бесплодия являются нарушения физиологического здоровья мужчин и женщин, не позволяющие им в детородном возрасте зачать и родить ребенка.

ЖЕНСКОЕ БЕСПЛОДИЕ

Причинами женского бесплодия могут быть:

1) Патология или отсутствие *яичников* — органов, где созревают *яйцеклетки* и вырабатывается гормон *эстрадиол*. К патологиям яичников могут быть отнесены: истощение яичников, синдром поликистозных яичников, фолликулярные или эндометриоидные кисты яичников и пр.

2) Непроходимость или отсутствие *фаллопиевых труб* — органов, в которых осуществляется транспортировка *сперматозоидов к яйцеклетке*, а также происходит оплодотворение яйцеклетки и перемещение ее из яичника

в матку. Непроходимость фаллопиевой трубы может быть врожденной или приобретенной в результате воспалительных процессов (*сальпингит*), хирургического вмешательства (например, устранение внематочной трубной беременности) и пр.

3) Патология или отсутствие *матки* — органа, в котором происходит вынашивание плода. К наиболее распространенным патологиям матки можно отнести *миому матки, эндометрит, эндометриоз* (хотя его можно рассматривать как системное заболевание) и пр.

4) Гормональные нарушения — могут быть следствием патологии *яичников*, нарушения деятельности *гипоталамуса* и/или *гипофиза* либо других эндокринных органов (*надпочечники, щитовидная железа*), а также следствием нарушения обменных процессов, психического стресса и пр.

5) Иммунное бесплодие — связано с возникновением у женщины иммунных реакций против сперматозоидов (выработка так называемых *антиспермальных антител*) либо иммунных реакций против эмбриона.

6) Хромосомные нарушения в *яйцеклетках* — приводят к появлению нежизнеспособных эмбрионов, которые погибают в течение первой недели развития до имплантации. В этом случае женщина не успевает заметить прервавшуюся беременность.

Мужское бесплодие

Причиной мужского бесплодия является патология спермы. В том числе:

1) *Анэякуляция* — отсутствие эякулята (спермы). В том числе *ретроградная эякуляция* — семяизвержение в мочевой пузырь.

2) *Олигоспермия* — недостаточное количество (объем) спермы. По нормам ВОЗ объем должен быть не менее 2 мл.

3) *Азооспермия* — отсутствие сперматозоидов в эякуляте. Различают секреторную азооспермию, когда сперматозоиды в яичках не образуются, и обструктивную азооспермию,

когда сперматозоиды образуются, но не извергаются вследствие непроходимости семявыносящих путей.

4) **Олигозооспермия** — недостаточное количество сперматозоидов в сперме. По нормам ВОЗ концентрация сперматозоидов в сперме должна быть не менее 20 млн/мл.

5) **Астенозооспермия** — недостаточная подвижность сперматозоидов. По нормам ВОЗ доля активно-подвижных сперматозоидов в сперме должна быть не менее 25%.

6) **Тератозооспермия** — повышенное количество аномальных сперматозоидов. По нормам ВОЗ доля морфологически нормальных сперматозоидов в сперме должна быть не менее 30% при витальном микроскопическом исследовании или не менее 15% при микроскопическом исследовании окрашенного мазка спермы.

7) Наличие **антиспермальных антител** в сперме.

Но в этой книге мы будем говорить большей частью о невозможности забеременеть и родить у людей абсолютно здоровых. Врачи называют такое бесплодие **«бесплодием неясного генеза»**.

Такой диагноз устанавливают, когда при всестороннем обследовании обоих партнеров не выявлено никаких причин для бесплодия. Оба партнера по заключению здоровы, но беременность не наступает. Эта ситуация довольно распространена (около 15% всех бесплодных пар).

Причинами любого вида бесплодия, а в особенности **«бесплодия неясного генеза»**, являются **расстройства психологического характера**, в основе которых лежат страхи. Страхи, парализующие жизненные функции человеческого организма и влияющие на его психосматику. Страх может быть замешан на дрожжах нашего личного опыта. А может быть привнесен в нашу психику из глубин коллективного бессознательного сотен поколений, живших до нас. Ведь каждый человек на Земле является концентратом, сгустком, синтезом многовековой информации, генетической памяти родовой наследственности всех предшествующих представителей и ситуационных коллизий семейно-родовой системы.

КОРНИ БЕЗДЕТНОСТИ

В ходе *1-го Международного евро-азиатского конгресса по системным расстановкам* в России в сентябре 2007 года прозвучал доклад известного врача-гинеколога и системного расстановщика Галины Угличиной (г. Москва). В этом докладе, сопровождавшемся мастер-классом, были приведены интересные цифры и представлен подробный анализ основных причин бесплодия у здоровых семейных пар.

По последним данным, *20% супружеских пар в России бесплодны*, то есть каждая пятая пара.

Причины бесплодия имеют три главных направления:

1. *Связь с родительской семьей.*
2. *Системно-родовые причины.*
3. *Страхи.*

Рассмотрим подробнее каждую из перечисленных причин и ее составляющие.

1. СВЯЗЬ С РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕЙ

Зависимость (негативная связь с родителями)

Основываясь на теории Юнга о негативном комплексе матери Угличина разъясняет: желая преодолеть влияние матери, женщина становится «мужчиной». У нее повышается уровень выработки тестостерона. У мужчин такая зависимость выражается в «верности матери до конца», что на физиологическом плане подтверждается бесплодием.

Развод родителей — последствия:

- психологическая травма (особенно для ребенка до 14 лет);
- мальчик не получает инициацию от отца (посвящение в мужчины, как ранее в племенах);
- мальчик пытается заменить матери партнера;
- девочка пытается заменить матери партнера (повышается уровень тестостерона);

- у девочки формируется установка: «Если я рожу, меня бросят, как маму»;
- дети становятся родителями собственных родителей, замещая детские невыраженные обиды на родителей сверхконтролем, сверхопекой над ними. Подобная ситуация не позволяет наладить отношения с партнером.

Кроме того, к такому разряду причин бесплодия можно отнести:

- рождение детей с целью обеспечить себе заботу и опеку в старости;
- заключение браков в нескольких поколениях с целью получения определенных выгод (например, желаемое распределение после института);
- аборты у матери и бабушек;
- аборты у матери от других партнеров.

2. Системно-родовые причины

- смерти при родах;
- оставленные и брошенные дети в нескольких поколениях;
- тайна рождения;
- подмена ребенка;
- незнание настоящего отца;
- тайна усыновления;
- проклятые браки (или партнеры);
- магия;
- убийство родственников;
- незаконнорожденные;
- мертворожденные и умершие дети.

3. Страхи

- страхи, связанные с предыдущим опытом семьи или рода:
 - страх женщины неверности супруга в случае беременности;
 - страх женщины расставания с супругом в случае беременности (уходит корнями в те времена, когда замуж до-

черей выдавали против их воли, а на время родов муж управлял их к матери);

— страх утраты сексуальной привлекательности для мужа;
— мужчина опасается ожесточиться, огрубеть в случае рождения ребенка;

- страх рождения психически нездорового ребенка;
- страх рождения физически больного ребенка;
- страх рождения ребенка определенного пола;
- страх нехватки материальных средств на содержание ребенка.

4. ДРУГИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

- Инцест;
- Изнасилование;
- Жестокое обращение;
- Наркотическая зависимость;
- Профессия родителей или кого-то из предков, связанная с убийством детей.

ЗАПРЕТ СВЫШЕ?

Помимо вышеперечисленных причин бездетности, есть предположения некоторых ученых об истоках бесплодия, уходящих в далекое прошлое и связанных с падением морально-этического характера представителей родовой системы. Так, известный астролог **А.Н. Непомнящий** пишет в своей статье:

«Статистически доказано, что преступления против своего рода, совершенные человеком, караются по космическим законам, т.е. пресечением его потомства. К таким родовым грехам относится не только убийство своих потомков или предков, но кровосмешение и гомосексуализм как нарушение естественного пути эволюционного развития. Именно поэтому во многих религиях (иудаизм, христианство, ислам, зороастризм) гомосексуализм причислялся к тяжким грехам и относился к категории духовной болезни.

В результате заражения такой болезнью человек получал генетическое осквернение, которое передавалось потомству, что в результате пресекало эту зараженную родовую ветвь.

Например, последняя российская императрица Александра Федоровна родила единственного наследника, больного гемофилией. Ее бабушка по материнской линии — королева Виктория из рода английских королей, кровосмесителей и извращенцев. Она известна тем, что передала своим потомкам ген гемофилии. Многие рождавшиеся в этом роду мальчики поражались этой болезнью и умирали в раннем возрасте, не оставляя потомства. Так пресекались целые династии, но в данном случае это еще не тотальное бесплодие, т.к. сильный род смог репродуцироваться вливанием здоровой крови через династические браки с немецкими принцами и принцессами.

В случае слабого рода, в котором не было праведников, от которых исходит защита на многие поколения, а были извращенцы или кровосмесители, происходит феномен бесплодия, когда даже у образцовой супружеской пары нет потомства.

Для такой супружеской пары существует запрет продолжения рода, это не их вина, но в этом воплощении они не могли продолжать свой род согласно космическому закону причинно-следственных связей».

Подтверждают мнение астролога и отзывы посетителей различных форумов, посвященных вопросам беременности, как обычных участников, так и специалистов в области гинекологии и системно-семейной психологии.

Елена:

Моя подруга рожала первого малыша в Германии. Там в клинике был профессор, специалист в области экстракорпорального оплодотворения. Так вот, он сам говорил, что **ВСЕГДА**, когда делают ЭКО, потом *что-то не так* — либо семья распадается, либо малыш болеет, либо еще что-то. «Не зря Господь не дает этим людям детей, — говорил профессор. — Он лучше знает, что и кому давать». И еще рассказал о случае из своей практики: взял он яйцеклетку, сажал на

нее сперматозоиды и смотрел в микроскоп. Так эти сперматозоиды от яйцеклетки убегали. Он сажает, а они убегают. Вот вам и «откуда столько жестокости». Богу надо доверять больше, чтоб потом не плакать. Надеяться на БОГА надо, а не на ЭКО. Хотя говорить, конечно, проще, когда есть дети... Но есть ведь и те, которые своих малышей годами вымаливали... И *вымолили*. Здоровых, веселых, живущих в полноценных семьях!

Роман Гетманов, акушер-гинеколог:

Я, имея опыт более двадцати лет в гинекологии, могу сказать, что никогда ничего просто так не бывает. Тут, мне кажется, не лишне вспомнить слова апостола Павла о том, что «все мне позволительно, но не все полезно».

Часто проблема бесплодия — духовная проблема. Бывает, когда у женщины собираешь анамнез и задаешь вопрос о количестве половых партнеров, то многие из них смотрят с удивлением и говорят: «А я не помню, сколько их у меня было...» И это типичная ситуация сегодня. Я не хочу говорить про всех, но очень многие случаи бесплодия, с которыми мы сталкиваемся, нажиты самими женщинами. Например, непроходимость труб, при которой многие прибегают к ЭКО, возникает, как правило — а по этому поводу как раз существует официальная статистика — если у женщины за жизнь было более пяти половых партнеров. За этим почти всегда следуют хронические воспалительные заболевания придатков и непроходимость труб. Это, повторюсь, не обязательно характерно для каждой женщины, это средняя статистика. А еще многие из бесплодных женщин неоднократно делали аборт. А потом они говорят: «Мы страдаем без детей, сделайте нам ЭКО».

Законы духовной жизни существуют независимо от того, принимаем мы их или нет. А многие женщины не хотят слышать про эти законы. И когда священник говорит: «Опомнитесь, нельзя хотеть детей любой ценой», то кто-то, вместо того, чтобы задуматься о своей жизни, обижается и говорит: «Священник нас не понимает, он всего этого не проходил, он не представляет, как мы хотим сейчас ребенка...» Но они

думают о себе, а не о ребенке. Можно очень сильно чего-то добиваться и хотеть, только что потом?

Нурия Гафурова, гинеколог, системный психотерапевт:

Я много занималась лечением бесплодия, будучи гинекологом, запомнились самые драматичные случаи, хотя бесплодие — это всегда драма.

Наташу Х. я с коллегами лечила долгих 7 лет. За это время она прошла множество видов обследования, порой очень болезненного. На лечение потратила и деньги, и время и наконец забеременела. Лежала всю беременность на сохранении, родила и, счастливая, выписалась. Когда муж привез ее домой, сообщил ей весть: он привел в дом другую женщину и живет теперь с ней, а Наташе они предложили уехать к мамочке, что она и сделала. Обидно за нее, что она столько лет потратила, если б тогда мы знали законы семьи, она могла бы догадаться, что ее мужу не суждено растить детей, а родить можно от другого.

Еще один случай. В конце 80-х прооперировали молодую женщину Ирину в связи с бесплодием. Во время операции оказалось, что яичники и трубы женщины изменены так, что забеременеть самостоятельно уже не сможет. Мы сообщили об этом и выписали из больницы. Через пару лет она появилась в нашем родильном отделении снова.. уже беременная! Оказалось — как только начались самые первые ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение — «пробирочные дети»), она съездила в Киев, начинали именно там, и подсадила в матку беременность. В конце беременности она была родоразрешена путем кесарева сечения. Но, к несчастью, ребенок умер на 3-и сутки от непонятого нам тогда синдрома, не поддающегося лечению. Потом уже, после исследований, стало известно, что таких детей, зачатых с помощью ЭКО, нужно родоразрешать на месяц раньше срока. Тогда, в далеком 1989 году, это еще не было известно. Далее начались 90-е годы с «базарными» отношениями, многие предприятия были сокращены, и работники вышли на рынок торговать. Как-то иду я по рынку и вижу картину: Ирина, бывший конструктор, сидит, тор-

гует хрусталем, а рядом с ней маленькая девочка лет 3—4, с косичками, очень похожая на Ирину. Я подхожу, здороваюсь. Она говорит, что удочерила девочку. На мои поздравления заявляет грустно, что муж ушел, как только в семье появилась дочка. Получается, что со стороны мужа идет какой-то запрет на продолжение рода. Знай об этом Ирина раньше, она могла бы избежать многих страданий: операций, потери своего ребенка. Жаль.

До недавнего времени вопросами бездетности занимались врачи-акушеры, гинекологи, генетики и другие специалисты в этой области медицины. Последствия *психологических и системных причин бесплодия* невозможно лечить у гинеколога. На нашем постсоветском пространстве многие и сейчас считают лишним или предосудительным обратиться к психологу для разъяснения, консультации или решения внутрисемейных или семейных проблем. Знание законов семьи и закономерностей семейно-родовых систем только после тотальной работы в области популяризации семейных расстановок Бертам Хеллингера начинает становиться достоянием населения наших стран, в частности России и Украины. Информация о взаимосвязях в семейных системах может помочь многим людям предотвратить страдания, бесплодные поиски, в том числе бездетным мужчинам и женщинам.

Желание родить ребенка, оставить потомство бывает до такой степени мощным, настолько возводится в ранг абсолюта, что человек не видит ничего и никого вокруг себя, не слышит свою интуицию, идет напролом к достижению желанной цели. Но в погоне за мечтой идя по ложному, хотя и протоптанному, пути, можно промчаться мимо своей жизни.

Семейные расстановки по методу Берта Хеллингера, хотя и не являются панацеей от всех бед, но могут помочь и помогают бездетным парам в поиске системно-родовых причин, блокирующих рождение в семье здорового ребенка, и исцелении ситуации.

В моей личной практике системного психотерапевта имеется опыт рождения семи малышей (!) у родителей, от ко-

торых отказались врачи. О каждом из этих случаев я расскажу в последней главе «Чудо рождения». Однако хочу предупредить, что не все расстановки по вопросу симптома бесплодия заканчиваются рождением малыша. Иногда необходимо сделать несколько расстановочных сессий, чтобы распутать все семейные и родовые переплетения, сковывающие свободу мужчины и женщины и препятствующие их страстному желанию иметь ребенка.

ОЛЕЧКА И КОЛЕЧКА

Розочка — милая девушка из провинции с серыми глазами и черными как смоль прямыми волосами, собранными в хвост. Кожаные брюки, кожаная куртка. Женщина-амазонка с белозубой улыбкой на бледном лице. Своим оптимизмом, напористостью, живым интересом к происходящему она органично вписалась в жизнь большого города, стала психологом, тренером, мастером по личностному росту. Сегодня она — автор множества статей и нескольких популярных книг. Пишет она о том, что испытала на себе сама, о собственном опыте, о том, что помогает ей строить свою жизнь и исполнять задуманное. Например, с помощью аффирмаций она привлекла в свою жизнь замечательного мужа. В течение года, изо дня в день, где бы она ни находилась, она повторяла заветные слова: «Я любима, и я люблю. Я замужем за самым лучшим человеком на свете».

И сегодня она замужем за самым лучшим человеком на свете!!! Ее тренинги и книги — это тоже результат ее трудолюбия, поиска, желания помогать людям, освещать дорогу ищущим. Ей всего чуть больше тридцати, а она уже так много успела. Одно начинает ее тревожить: нет детей.

Девушка сама уже прошла немислимое количество обучающих программ и тренингов в этом направлении. «Как забеременеть. Как родить и вырастить здорового ребенка. Как привлечь светлую душу ребенка в семью». Прочитано море книг и публикаций.

Вначале у нее были страхи. Она их проработала. Потом у нее были сомнения: а нужен ли ей ребенок, ведь и так здо-

рово жить. Глядя, как муж провожает взглядом детские коляски, мечтала его сделать счастливым отцом.

Теперь уже сама полностью открыта этому чуду — вынашиванию в своем теле другой, священной жизни. Тело пульсирует, как открывающийся бутон, грудь наливается, вот-вот брызнет молоком, душа шемит от трепетной нежности к крошечному беспомощному детенышу.

— *Боже мой, так ребеночка хочется! А его нет!..*

Мы сделали Розе несколько расстановок. С помощью них мы устраняли причину за причиной ее бездетности.

ВСЕ ИЗ-ЗА ТЕБЯ

Первая расстановка была на ее родительскую семью.

Родители Розы, Нина и Григорий, встречались достаточно долго по деревенским меркам. Поженились. Но когда молодой муж узнал, что будет ребенок, его будто подменили. Он стал грубить, приходить поздно домой, метался по дому, как тигр в клетке. В конце концов, ушел из семьи. Беременная, на сносях, женщина будто застыла от боли и страха.

Для деревни это позор. Бабы начали шептаться за ее спиной. Было одиноко, страшно, невыносимо. Даже ее родители смотрели на нее с неммым укором и недоумением.

— *Что случилось?* — она не понимала. Он не объяснял. Ушел даже не к другой. Ушел, и все.

— *Все из-за тебя,* — думала в сердцах Нина, глядя на невинную новорожденную девочку.

Даже имя долго ей не давала. Прошло время, пока молодая женщина смогла привыкнуть к малышке и полюбить ее. Да и ее родители в Розочке души не чаяли.



РАССТАНОВКА, ЕЩЕ ОДНА

После долгих мучительных колебаний заместитель Розы смогла сказать отцу слова, которые разрывали ее сердце:

— *Мне так больно, папа. Ты отвернулся от меня, когда ты был мне нужен больше всего на свете. Я всей своей жизнью*

доказываю тебе, что я хорошая и ты можешь мной гордиться. Я не осуждаю тебя. Наверное, у тебя были причины, неизвестные мне. Спасибо за то, что ты дал мне жизнь.

Через три дня после расставания отец девушки сам позвонил ей и сказал, что хочет повидаться. Роза была обескуражена, удивлена и не верила своим ушам. Сколько попыток делала она, чтобы встретиться с отцом!!! Он не соглашался. А теперь позвонил сам!

Роза шаг за шагом «зачищала территорию», чтобы освободиться от всех переплетений и блоков, мешающих ей забеременеть и родить.

В следующей работе мы расставляли родительскую семью мужа Розы. Отец его давно умер, мать уже несколько лет прикована к постели после инсульта. В расставке сын стоит на месте своего отца и психологически заменяет матери мужа. Розу из-за мамы он видит плохо.

В расставке мы восстановили нарушенный порядок в этой семье.

Самой трогательной была расстановка, которая повела нас в семью бабушки и дедушки Розы. Дедушка очень любил девочку и, по возможности, старался компенсировать ей то, что должен был дать ей отец. Пока мама устраивала свою личную жизнь, Роза часто жила с дедушкой и бабушкой. Они ее любили и баловали, в отличие от строгой мамы – завуча сельской школы.

Суженый мой

Она его увидела в крещенском сне. «Суженый мой, ряженный, возьми меня за локоток, переведи через мосток», — говорили девушки перед сном, предварительно поставив под кроватью наполненное водой блюдо с перекинутой через него дощечкой. Через полгода она увидела его в поле и сразу узнала. Они оба влюбились друга в друга с первого взгляда.

Через год родилась дочка Нина. Это только прибавило в их отношения тепла и нежности. Они прожили вместе долгие годы, обожая друг друга, желая друг друга, в любви и радости.

— Олечка! — наклонялся дед, чтобы поцеловать маленькую, пухленькую жену. Росточка она была небольшого, метра полтора.

— Колечка! — заглядывала счастливая бабушка в пронзительно-голубые глаза двухметрового супруга.

Такую картинку Роза видела почти каждый день, когда жила у бабушки с дедушкой. Олечка и Колечка! Они были добрыми, щедрыми, любящими, веселыми. Их любили все в округе.

Одно не давало покоя и печалило бабушку до самой смерти. Она сделала за свою жизнь 30 абортaв. Были трудные времена. Боялась, что не прокормит единственную дочку.

Но так часто ночь их сладостной, упоительной любви с мужем заканчивалась беременностью. Чтобы прервать нежеланную беременность, Маша и в бочке с горячей водой сидела, и с печи прыгала, и настойки пила, и какое-то зелье внутрь себя заливала, и приходила окровавленная от деревенских знахарок.

Страх забеременеть Роза переняла от бабушки. В расставке девушка поклонилась всем абортированным детям и вернула бабушке, с уважением и поклоном, ее боль и страх, связанные с беременностью и рождением детей.

СМЕРТЬ ОТ РОДОВ

Через месяц Роза позвонила и сказала, что страха больше нет. Почти нет.

— Почти нет, это значит, что страх ты все еще испытываешь? — спросила я.

— Да, еще немного остался, — печально ответила Роза.

— Может, все-таки в вашем роду были смерти при родах? — задаю я девушке вопрос, который задаю первым всем бездетным парам.

После продолжительного молчания я слышу взволнованный голос Розочки:

— Боже, как я могла об этом забыть! Вернее, я узнала это не так давно. Да, мама дедушки по отцовской линии умерла при родах.

А это значит, что нужна еще одна расстановка. Будем надеяться. Ведь надежда умирает последней!

Иногда расстановки похожи на археологические раскопки. Расчищаешь один слой, а за ним открывается следующий. Раскапываешь следующий и понимаешь, что только здесь все начинается.

Мое мнение: раскапывать нужно до конца, чтобы восстановить целостную картину семейно-родовой системы, ее переплетений и кармических узлов.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБЫ РАБОТЫ С БЕЗДЕТНОСТЬЮ

Не у всех и не везде есть возможность сделать расстановку. Однако при большом желании вы можете найти другие пути решения вопроса и работать самостоятельно.

В этой главе я приведу старинные, испытанные веками способы исцеления от бездетности. Это **МОЛИТВЫ, НАРОДНЫЕ ЗАГОВОРЫ, ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ**. Многими из них со мной поделились мои клиенты, когда узнали, что я собираю материалы для написания статьи о симптоме бесплодия. Меня заверили, что молитвы, травы и другие средства были испробованы близкими людьми и привели к рождению младенцев.

Матерей бездетных сыновей и дочерей *прошу воздержаться от молитв об их будущих детях, если они не просят о вашей помощи*. Есть у меня хорошая знакомая, М., которая родила чудесную девочку ... от женатого мужчины. Ребенка она по-своему любит, но на мать, которая помогает ей растить дочку, злится неимоверно. Текст ее речи привожу в очень смягченном варианте: «Дура старая! Зачем нужно было по церквям бегать да всяким Матронушкам в ноги кланяться? Вот выпросила ребенка, пусть сама за ним и смотрит. Для себя просила. Нет, чтобы для своей дочки выпросить мужа и счастье в личной жизни!»

В православии верующим супругам рекомендуется перед зачатием очистить себя постом, исповедаться, причаститься. Бездетные супружеские пары могут читать акафисты и молитвы о даровании детей. Их можно найти в молитвослове «Тебе вручаю чадо мое. Молитвы о детях». Приведу некоторые из них:



Молитва супругов о даровании детей

Услыши нас, Милосердный и Всемогущий Боже, да молением нашим ниспослана будет благодать Твоя. Будь милостив, Господи, к молитве нашей, вспомни Закон Твой об умножении рода человеческого и буди милостивым Покровителем, да Твоею помощию сохранится Тобою же установленное. Ты властною силою Твоею из ничего все сотворил и положил начало всего в мире существующего – сотворил и человека по образу Своему и высокою тайною освятил союз супружества и предуказание тайны единения Христа с Церковью. Призри, Милосердный, на рабов Твоих сих (имена), союзом супружеским соединенных и умоляющих о Твоей помощи, да будет на них милость Твоя, да будут плодовиты и да увидят они сына сынов своих даже до третьяго и четвертаго рода и до желаемой старости доживут и войдут в Царство Небесное через Господа нашего Иисуса Христа, Которому всякая слава, честь и поклонение подобает со Святым Духом во веки. Аминь.



Молитва Николаю Чудотворцу

Николай Угодник, Ты всем помощник и защитник. Услышь мою молитву, пошли мне чадо любимое, долгожданное. Аминь. (3 раза)



Личное прошение праведной Анны о даровании дитяти

Горе мне, Господи! Кому я уподоблюсь? Ни птицам небесным, ни зверям земным: ибо и те приносят Тебе, Господи Боже, плод свой, я же одна неплодна. Увы мне, Господи! Я одна, грешная, лишена потомства. Ты, Который да-

ровал некогда Сарре в глубокой старости сына Исаака. Ты, Который отверз утробу Анны, матери пророка Твоего Самуила, призри ныне на меня и услыши молитвы мои. Прекрати печаль сердца моего и отверзи мою утробу, и меня, неплодную, соделай плодоносною, дабы рожденное мною мы принесли Тебе в дар, благословляя, воспевая и прославляя Твое милосердие.

Р.С. Святые праведные Иоаким и Анна до старости прожили в любви и благочестии, но так и не имели детей. Они наложили на себя пост и усилили молитвы. Вскоре у них родилась Дочь – Пречистая Дева Мария.

Праведным Иоакиму и Анне молятся бездетные супруги, желающие иметь детей.



РЕЦЕПТ ОТ БЕСПЛОДИЯ

Кукурузные рыльца – 2 части
 Крапива – 3 части
 Тысячелистник – 3 части
 Полынь горькая – 1 часть
 Корень ревеня – 2 части
 Корень касатика – 3 части
 Корень девятысила – 1 часть
 Корень пиона белого – 3 части
 Мелисса – 2 части
 Душица – 2 части
 Дымянка – 1 часть
 Донник белый – 3 части
 Корень алтея – 3 части
 Корень солодки – 3 части
 Омела – 3 части
 Настойка сафоры
 Настойка корня барбариса

2 столовые ложки сбора на 3 стакана горячей воды. Заварить в термосе, подержав немного открытым. Настаивать ночь. Процедить и пить по 150 мл 4 раза в день за час до еды. Принимать от 1 месяца до 4-х. (А.П. Аксенов)



Наговор для зачатия

Наговор читается на воду, которую потом и жена, и муж должны выпить перед тем, как лечь в супружескую постель.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь. Чистая кровь небесная, Господняя сила чудесная. Слово его к делу, а мой наговор – к новому телу. Помоги, Господи, рабам крещенным (имена), матушкой, отцом порожденным, иметь дитя девять месяцев спустя. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.



Наговор на желанную беременность

Заговор производят ежедневно с момента рождения молодого месяца и до дня полнолуния.

Читать утром, умывшись и приведя себя в порядок. Заранее приготовить яйца для яичницы. С последними словами заговора разбить яйца в приготовленную миску. Затем тут же пожарить из них яичницу и съесть вместе с мужем.

***Встану я утром раненько,
Умоюсь водицей чистою.
Выйду из дверей через порог,
Возьму ветер за руку,
Поведеет он меня за ясным солнышком,
Поведеет по Земле-матушке.
Поведеет к месту вечному.
На том месте вечный дуб стоит.
В Землю-матушку корнями проник.
Оттого Земля-матушка и родит.
На дубе аисты гнездо свили,
Мне на счастье в него яйцо положили.
Я яйцо то беру и под сердцем прячу.
Кланяюсь, благодарю за удачу.
Пойду домой первой дорогой,
Сверну на вторую,
По третьей пойду, по четвертой, по пятой,
А потом по шестой, по седьмой, по восьмой,
Закончу девятой.***

***Вот мой дом, мой порог,
Через него переступаю.
Яйцо разбилось!
Из него новая жизнь народилась!***

Последние две строки повторяют, разбивая каждое яйцо, приготовленное для яичницы.

РЕШЕНИЕ ЗА ВАМИ

Для всех тех, кто живет в браке и чья мечта стать отцом или матерью так и остается мечтой, хочу напомнить, что выход есть всегда! И не один выход.

1) Не теряйте надежду, не отчаивайтесь, наберитесь терпения и отправьте свое страстное желание, свое намерение иметь ребенка во ВСЕЛЕННУЮ со словами:

«Господи, я хочу иметь и вырастить здорового и счастливого ребенка!

В худшем случае я рожу ребенка через девять лет.

В лучшем случае мое дитя родится через девять месяцев.

Не моя воля, Господи, но твоя!»

Не привязывайтесь к своему желанию, не держитесь за него двумя руками. Ведь, если мы за что-то сильно держимся, наши руки сжаты, и Бог не может вложить в них то, что мы просим.

2) Вы можете взять на воспитание малыша или стать опекуном одного или нескольких детей в детском приюте или другом учреждении, предварительно изучив всю информацию в главе этой книги «Приемные дети». Можно организовать детский дом семейного типа. Здесь вы можете направить весь неиспользованный запас родительской любви на тех, кто в ней очень нуждается и ждет.

3) Но если два первых варианта по каким-либо причинам для вас неприемлемы, смиритесь с неосуществимым с уважением к нему. Взамен рождения ребенка выберите что-то другое (творчество, дело, увлечение, хобби) и реализуйте в нем весь потенциал своей жизни.

Небольшой пример из практики Берта Хеллингера по такому случаю.

«РЕШЕНИЕ НЕ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ»

Софи: Меня зовут Софи. Мне 37 лет. Я психолог и открыла собственную врачебную практику полгода назад. Я замужем уже десять лет.

Б.Х.: У вас есть дети?

Софи: Нет. Как раз об этом я и хотела сейчас сказать. Этот вопрос стал сейчас для меня актуальным, так как мы находимся в таком возрасте, когда должны принять какое-то решение по этому поводу.

Б.Х.: Все уже решено.

Софи: Уже решено? У нас не будет детей или как?

Б.Х.: Да.

Софи: Почему ты так думаешь?

Б.Х. Это видно.

Софи: Да, вообще-то я сама себя спрашиваю об этом уже в течение некоторого времени.

Б.Х.: Вы это для себя уже так решили и теперь не должны отречься от своего решения. Точка! Иначе вы застрянете на этом.

Только вы можете решить какой из трех вариантов выборов вам сделать. Прислушайтесь к себе. Примите свою жизнь такой, какая она есть. Радуйтесь каждому ее мгновению: солнцу, чистому небу, общению с друзьями и любимыми, возможности сладко спать, читать интересную книгу, учить языки, путешествовать по миру, познавать свой внутренний мир и полюбить своего внутреннего ребенка.

Быть может, у людей, живущих сегодня на Земле, совсем другое предназначение?

Какое? В чем заключается ваша миссия? Ведь не было детей у Будды, Иисуса, Христа, Матери Терезы, Ауробиндо, ОШО, Далай Ламы, нет их у Берта Хеллингера. Но сколько надежды и любви они породили, сколько сияющего света зажгли в душах людей!

ЧАЙЛДФРИ

Дети – цветы жизни, но лучше,
если они растут на чужом подоконнике.
Неизвестный мыслитель

В предыдущей главе мы говорили о людях, которые страдают от симптома бесплодия и делают все возможное, чтобы стать родителями. В этой главе мы будем говорить о феномене бездетности как осознанного выбора людей, отвергающих саму идею деторождения, девизом жизни которых является приведенный выше эпиграф.

Термин *«childfree»* возник в противовес слову *«childless»* («бездетный»), которое означает, что детей «недостает» и они желанны. Чайлдфри утверждают, что их жизнь может быть полноценной и без потомства. Некоторые из них могут любить детей, некоторые остаются безразличными, некоторые испытывают неприязнь, но общими для всех чайлдфри являются: отсутствие ребенка и нежелание становиться родителем.

Определение из Википедии:

«Добровольная бездетность, чайлдфри (англ. *child-free* — свободные от детей, *childless by choice* — добровольная бездетность) — отсутствие детей и сознательное нежелание когда-либо иметь их.

Речь не идет о людях, которые откладывают рождение детей на более поздний срок или не имеют твердой позиции в данном вопросе. Бесплодные могут быть, могут и не быть чайлдфри, так как, с одной стороны, врожденное бесплодие не является *сознательным* выбором, а чайлдфри мо-

гут добровольно пойти на стерилизацию; с другой стороны, возможно наличие приемных детей. Хотя наличие ребенка противоречит формальному определению, оно не мешает некоторым людям относить себя к чайлДФри».

МОТИВАЦИЯ

Добровольная бездетность может быть основана на весьма разнообразных (в том числе и взаимоисключающих) вариантах личных убеждений; это обстоятельство не позволяет говорить об «убеждениях чайлДФри» или, тем более, об «идеологии чайлДФри».

В ходе статистического исследования были выяснены наиболее распространенные причины вступления в чайлДФри: нежелание жертвовать личным пространством ради ребенка, отсутствие убедительной причины иметь детей, нежелание терять время, активное отвращение к детям, удовлетворенность домашними животными и наблюдением за детьми родственников или друзей.

Мотивами оставаться чайлДФри могут быть и личностные убеждения, и отсутствие внутренней потребности быть родителем, и экономические или этические основания, и психологические причины, корнями уходящие в детство этих людей.

- ***Комфорт и возможность развития:***

- Желание иметь больше свободного времени для досуга, хобби, друзей, работы по совместительству;
- Желание избежать финансовой ответственности;
- Боязнь того, что родительство, будучи необратимым шагом, им не понравится;
- Возможность менять работу и место жительства за короткий срок (мобильность);
- Желание сохранить уровень эмоциональной и физической близости с партнером, несовместимый с появлением ребенка;
- Нежелание перестраивать дом в соответствии с потребностями ребенка и нормами безопасности;
- Осознание того, что рождение ребенка повредит карьерному росту;

— Намерение поддерживать определенный уровень контроля над жизнью; боязнь потери времени, сил, приватности и свободы.

• **Отсутствие потребности в детях:**

- Неимение биологической тяги к родительству;
- Юношеское либо оставшееся с юности презрение к маленьким детям;
- Общая неприязнь к детскому поведению;
- Побуждение заботиться о родителях, других родственниках;
- Стремление заниматься благотворительностью;
- Удовлетворенность общением с детьми в качестве тети, дяди, учителя и т.д.;
- Страх и отвращение к физическим условиям беременности, опыту родов и послеродовому периоду (например, из-за потери внешней привлекательности или неудовлетворительного уровня медицинских услуг роженицам);
- Воспоминания о травмирующем или бедном детстве, оскорблениях родителей;
- Отсутствие родителей;
- Убежденность в бессмысленности рождения ребенка.

Среди известных чайлدفри — люди творческих профессий, которые полностью реализовали себя и оставили свой след в искусстве, науке, культуре:

- Луи Армстронг, музыкант;
- Джейн Остин, писательница;
- Сэмюэл Беккет, писатель;
- Людвиг ван Бетховен, композитор;
- Симона де Бовуар, писательница;
- Мария Каллас, певица;
- Коко Шанель, дизайнер;
- Джордж Клуни, актер;
- Тим Керри, актер;
- Леонардо да Винчи, художник;
- Рене Декарт, философ;
- Эмили Дикинсон, поэтесса;
- Елизавета Первая, королева Англии;

- Руперт Эверетт, актер;
- Тесс Галлахер, поэтесса;
- Глория Гейнор, певица;
- Хью Грант, актер;
- Иммануил Кант, философ;
- Исаак Ньютон, ученый;
- Фридрих Ницше, философ;
- Анна Павлова, балерина;
- Квентин Тарантино, режиссер;
- Кристофер Уокен, актер
- Опра Уинфри, телеведущая;
- Эмиль Золя, писатель;
- Майя Плисецкая, балерина;
- Егор Летов, музыкант;
- Фаина Раневская, актриса.

ИСТОРИЯ И ГЕОГРАФИЯ

Термин «чайлдфри» впервые появился в **США** в 70-е годы прошлого столетия. Родоначальницами этого движения были феминистки. Еще бы! Им ведь хочется уравнивать женщин с мужчинами во всем! Мужчины не рожают? Вот пусть тогда и женщины не рожают!

Американки Эллен Пек и Ширли Радл, первые идеологи движения чайлдфри, в 70-е годы прошлого века основали The National Organization for Non-Parents, сокращенно NON (**Национальную Организацию для Неродителей**), и обосновали свои идеи так: «В начале 70-х годов тридцатилетняя женщина, не имеющая детей, воспринималась как неполноценная. Оправданием ее бездетности люди считали плохое здоровье, нетрадиционную сексуальную ориентацию, психические заболевания, злоупотребление алкоголем или наркотиками. Никому и в голову не приходило, что женщина не имеет детей по одной простой причине — у нее нет желания». Свою основную цель жизни идеологи чайлдфри видели в том, чтобы убедить людей, что отказ иметь детей — это нормально. Мало того, NON провозгласил 1 августа днем Неродителей! Хоть они и назвали свое сообщество «Нацио-

нальной Организацией», но всеамериканской славы не сыскали. В восьмидесятых годах организация распалась, говорят, по причине рождения ребенка у одной из основоположниц этого движения.

Повторно популярность чайлдфри возродилась в 1990-е, благодаря *американке* Лесли Лафэйет, которая сформировала одну из первых современных групп чайлдфри, the *Childfree Network*. В английском языке слово стало частью обыденной речи, среди чайлдфри оно часто сокращается до аббревиатуры — «CF». Кстати, Лесли Лафэйет являлась на момент создания Childfree Network учительницей младших классов. Как должны были дети «достать» свою наставницу, и как она должна была их возненавидеть, чтобы создать движение, выступающее именно за мир без детей!

В России и в Украине нет официально зарегистрированной организации чайлдфри. Между тем, русскоязычное интернет-сообщество чайлдфри насчитывает более полутора тысяч участников, и их количество постоянно растет. В основном это молодежь без четко выраженной аргументации — они просто испытывают неприязнь ко всему, что связано с детьми и деторождением.

Между тем, в *европейских государствах* с общим ростом уровня жизни подобные умонастроения получают все большее распространение. Собственно, движение childfree можно считать частным проявлением общей тенденции, которую характеризуют выражением middle youth («зрелая юность» или «вечно молодой»). В Британии в конце 90-х так начали называть людей в возрасте 30–45 лет (то есть классический middle age — «зрелые годы»), которые стремятся не идентифицировать себя со стереотипом «те, кому за тридцать».

Консервативным взглядам людей, начинающих тяготеть к упорядоченному быту, заботам о семье, детях, материальном благополучии, «зрелые юноши» противопоставляют новый тип отношения к своему возрасту и жизни в целом. Они воспринимают себя как авангард молодежной культуры и стремятся соответствовать ей своим образом жизни, обликом и способами проведения досуга. Однако они вполне мо-

гут совмещать походы в ночные клубы и увлечение экстремальным спортом с возделыванием любимого сада.

Больше всего бездетных семей в Японии, Германии, Италии, Испании и Португалии. А в Германии и США растет процент молодых людей, сознательно отказывающихся иметь детей.

ЧТО ДВИЖЕТ ЧАЙЛДФРИ?

Чтобы разобраться и ответить на этот вопрос, приведу для примера высказывание знаменитой американской телеведущей Опры Уинфри (56 лет), которая прокомментировала свое нежелание иметь детей следующим образом:

«Обо мне не заботились в детстве, и сама я это делать не умею. Однажды мне нужно было присматривать за 4-летним ребенком целый день. Я была так утомлена, и это был слишком сильный стресс для меня. Я почувствовала настоящее счастье, лишь когда прибыла мать малыша. Именно тогда я решила окончательно, что детей у меня не будет».

То есть, как я уже говорила в своей книге «Мамочка, пожалуйста...», основные причины наших проблем во взрослой жизни уходят корнями в наше детство, в детско-родительские отношения.

И действительно, большинство чайлدفри — жертвы равнодушного отношения родителей. А те, в свою очередь, похоже, сами всю жизнь тяготились родительскими обязанностями. Дети, выросшие в такой атмосфере, само собой, не захотят обзаводиться потомством — слишком хорошо они помнят, как досадовали на них их собственные родители. «Вот вырастешь, твои дети покажут тебе, почему фунт лиха», — часто слышали они.

Возможен и другой вариант: родители посвятили ребенку всю свою жизнь, заботились, любили и опекали его, так что отказались от собственной самореализации, позабыли о своих мечтах, хобби, устремлениях и стали неинтересны детям. А те, в свою очередь, вырастая, все больше укреплялись в мысли, что родительство — это неблагоприятное, тяжелое и нежеланное бремя.

Встречаются и более неординарные объяснения добровольной бездетности. Например, некоторые приверженцы чайлдфри не хотят рожать детей в условиях перенаселенности планеты, дефицита ресурсов, экономических кризисов и плохой экологической обстановки, а в последнее десятилетие — ожидания 2012 года и конца света, тему которого мустируют в средствах массовой информации. Некоторые мужчины и женщины чайлдфри вообще считают, что окружающий мир слишком ужасен для появления новых детей и сначала нужно создать условия для нормальной жизни тем, кто уже рожден.

Для женщин-чайлдфри мотивом к добровольной бездетности порой становится наличие серьезного заболевания, беременность при котором может быть тяжелой или даже опасной для жизни (сахарный диабет, ревматические пороки сердца и др.).

Определенная часть женщин-чайлдфри не хочет иметь детей из-за отвращения к беременности, родам и послеродовому периоду, а также из-за страха потери внешней привлекательности. А на постсоветском пространстве, и в частности на Украине, многие женщины глубоко не удовлетворены уровнем медицинских услуг, которые оказываются беременным женщинам и роженицам. Но еще большее опасение вызывает то, что даже те украинские семьи, которые хотят родить ребенка, в силу экономических причин постоянно откладывают беременность. А как только наступает временное финансовое благополучие, оказывается, что время упущено и что здоровье не позволяет завести детей.

Как мы видим, не все чайлдфри решаются на добровольную бездетность из-за неприязни к детям. Самое интересное, что некоторые чайлдфри любят детей и даже с удовольствием помогают своим родственникам в воспитании потомства. Они испытывают удовлетворение от общения с детьми в качестве теть, дядей или учителей, но своих детей при этом заводить не хотят. Чайлдфри исповедуют принцип: «Мне нравятся слоны, но свой собственный мне ни к чему».

Дочке моей приятельницы, Веронике, исполнилось 16 лет, когда ее мать родила еще одного ребенка. Женщина

родила его от любимого мужчины, который не собирался строить с ней серьезные отношения. Но Женя решила для себя: «Ничего, родится сын — никуда мужчина не денется. Влюбится и женится». Мужчина не женился, участия в воспитании сына не принимает. И все заботы, так как мать вынуждена работать, о болезненном плаксивом братике легли на плечи Вероники. Не будучи матерью, она хлебнула всех прелестей материнства сполна. И сегодня в душе у молодой 25-летней девушки назрел стойкий протест против рождения собственного ребенка. В семьях, где родители злоупотребляют помощью старших детей, нежелание иметь потомство у последних встречается довольно часто. Сами лишённые детства, они не хотят рожать таких же несчастливых детей.

АРГУМЕНТЫ «ЗА» И «ПРОТИВ»

Приверженцы добровольной бездетности выдвигают ряд других аргументов, почему они отстаивают свои убеждения в противовес критике в их адрес. А также выдвигают доводы с указанием ряда причин, по которым для них неуместно деторождение. Об этом пишет психолог Екатерина Крушинская:

«Теоретики движения чайлдфри подготовили солидную базу доводов, и если человек действительно осознает, зачем он вступил в чайлдфри, с его логикой трудно не согласиться. Некоторые аргументы просто в пух и прах разбивают общественные стереотипы. Например:

— За названной причиной «хочу завести ребенка, чтобы было, кому позаботиться обо мне в старости» может стоять невысказанный страх старости и эксплуататорские наклонности. В качестве альтернативы заведению детей по этой причине чайлдфри предлагают такому человеку благополучно заработать хорошую пенсию и относиться к людям по-человечески, чтобы в старости его могли навещать.

— Тех, кто хочет обзавестись детьми для улучшения своего социального статуса, для «солидности», чайлдфри обвиняют в социальной неуверенности и потребительском отноше-

нии к детям и советуют им поискать другие возможности для успешной жизни.

— Тем, кто хочет, чтобы «у моих будущих детей было все то, чего не было у меня в детстве», чайлدفри советуют для начала разобраться со своими неудовлетворенными детскими желаниями и начать дарить подарки уже существующим детям.

— Тот, кто собирается завести ребенка, «чтобы продолжить род», по мнению чайлدفри, недалеко ушел от детского желания быть послушным ребенком своих родителей и все еще пытается ублажить отца. Ему чайлدفри рекомендуют создать что-нибудь вечное и дать этому свое имя.

— Тот, кто с помощью рождения ребенка хочет привязать к себе партнера, вообще вызывает большое осуждение чайлدفри. Если основной мотив заведения ребенка — «жена/муж хочет ребенка», то есть смысл говорить о кризисе отношений в паре. За этим мотивом стоит страх потерять партнера. Прежде чем беременеть, обсудите с партнером ваши истинные желания, советуют добровольные бездетные».

Кстати, примерно тот же набор причин и страхов, побуждающих людей обзаводиться потомством, приводит психолог-аналитик Александр Свияш, создатель методики бесконфликтной жизни. Но помимо этого, в своей книге «Советы брачующимся, замужним и страстно желающим замужество» он приводит и единственный стоящий аргумент в пользу заведения детей:

«Самое здоровое желание иметь детей нельзя объяснить логически. Они рождаются ни зачем и ни для чего. Ребенок — это не гарант исполнения ваших надежд. Просто взрослый человек хочет, чтобы в этот мир пришел еще один маленький человек. Пришел с его помощью. Пришел и порадовался жизни. Причем порадовался не так, как считает нужным и правильным взрослый, а, возможно, как-то по-своему. Задача взрослого не в том, чтобы решить с помощью ребенка свои проблемы. Задача — отдать, а не получить».

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что чайлدفри — это всего лишь люди со своим мировоззрением, все они очень разные, и мотивы их добровольной бездетности

тоже разные. Порой эти мотивы дополняют друг друга, а порой друг другу противоречат.

Если один чайлдфри решил, что ему будет лучше и удобней без детей, то другой просто считает, что существующий мир недостаточно хорош и комфортен для его ребенка.

Однако независимо от того, что выбирает человек — иметь или не иметь детей, — его недопустимо считать незрелой, инфантильной или какой-то проблемной личностью. У каждого человека своя система ценностей, отсюда и свои представления о счастье. Порой очень разные.

Как бы то ни было, в современном обществе чайлдфри — явление новое, сегодня они являются меньшинством, а, как известно, представителям любых меньшинств порой очень трудно отстаивать право на свое видение мира, на собственные убеждения. И ладно бы оппонентами выступали чужие, посторонние люди, но часто чайлдфри встречают непонимание со стороны самых родных и близких родителей, бабушек и дедушек, торопящих с рождением внука или правнука. Будет правильнее и спокойнее для всех озвучить свою точку зрения и попросить родственников не беспокоить вас с идеей о продолжении рода.

Типичным примером бесцеремонности, граничащей с оскорблением, может стать, например, заявление, что женщина, не родившая детей — вообще не женщина. Хелен Кларк (60 лет), премьер-министр Новой Зеландии, как-то сказала: *«Разве я настоящая женщина оттого, что у меня нет детей? Это звучит странно, и надеюсь, большинство людей так не думают».*

И вот что об этом думают другие знаменитые чайлдфри:

Драматург Джордж Бернард Шоу: *«Молодость — чудесная вещь. Какое преступление — растрачивать ее на детей!».*

Актер Кристофер Уокен: *«Я слишком эгоистичен для того, чтобы иметь детей. К тому же у моей жены хватает забот и со мной».*

Актриса Фаина Раневская: *«Семья способна заменить*

тебе все. Так что хорошо подумай, что тебе дороже — все или семья».

Балерина Майя Плисецкая (отвечая на вопрос, почему у нее нет детей): *«Женицин с детьми много, Майя Плисецкая — одна».*

И можно сказать, что отсутствие детей накладывает на этих людей даже больше обязательств, чем наличие потомства. Но всем ли суждено стать Майей Плисецкой или Бернардом Шоу?

Буддийский лама Оле Нидал на встрече в Москве летом 2006-го ответил на вопрос: *«Почему у вас нет детей?»* По его словам, решение не иметь детей они принимали вместе с женой, это их осознанный шаг, потому что наличие детей, как выразился Оле, *«навверняка бы затруднило нашу с Ханой деятельность».* Ламе уже за 70, он полон сил, путешествует по миру и рассказывает людям о буддизме. Нет сомнений в том, что у такого человека были бы просто сногшибательные дети, но смогли бы тогда все остальные люди на свете узнать, кто такой лама Оле?

Для меня явление добровольной бездетности является новым, непонятным и неизведанным. Возможно, потому что я больше руководствуюсь своими чувствами, чем разумом. Может быть, потому что я очень люблю детей, особенно маленьких. Может быть, потому что всегда мечтала быть мамой и страстно желала родить ребенка. Я счастлива, что у меня есть дочь, и до сегодняшнего дня одним из самых сильных переживаний и счастливейшим мгновением моей жизни, апогеем любви, радости и блаженства остается момент рождения моей любимой девочки! О, если бы чайлдфри могли это испытать!

В моем окружении нет добровольно бездетных пар. И на прием ко мне как психотерапевту обращаются чайлдфри поневоле, а не по убеждениям. Но я уважаю и точку зрения людей, желающих посвятить собственную жизнь себе, обласкать и взрастить своего внутреннего ребенка, полностью реал-

лизовать свой творческий потенциал и прожить свою жизнь согласно высшему предназначению.

Жаль только, что нельзя каким-то мистическим образом передать способность чайлدفри рожать тем людям, которые днем и ночью вымаливают себе детей, делают все возможное и невозможное, чтобы дать жизнь новому человеку, и не всегда им это удается. Вот и получается, что одни могут, но не хотят, а другие хотят, но не могут.

Аисты ли виноваты? Семья или далекие предки? Судьба или проведение? Об этом мы будем говорить в следующих главах этой книги.

ДЕТИ «ИЗ ПРОБИРКИ»

МАЛЕНЬКИЕ НАСЛЕДНИКИ ДЖИНА

В октябре 2010 года весь мир облетела знаменательная весть. Международные средства массовой информации наперебой сообщали: «Нобелевский комитет объявил имя лауреата Нобелевской премии в области медицины за 2010 год. Премия присуждена британскому эмбриологу Роберту Эдвардсу за «разработку метода экстракорпорального оплодотворения».

«Достижения Р.Эдвардса позволили создать эффективный метод лечения бесплодия — медицинского состояния, которым страдают более 10% всех супружеских пар на планете, — отмечается в заявлении Шведской королевской академии наук. — Лауреат получит денежное вознаграждение в размере 10 млн шведских крон (1,49 млн долл.)».

Р.Эдвардс начал работу над исследованиями процесса оплодотворения у человека в начале 1960-х годов прошлого века. В 1968 г. ему удалось оплодотворить яйцеклетку человека в лабораторных условиях.

В 1978 г. Р.Эдвардс совместно с гинекологом Патриком Стептоу провели первую успешную операцию по искусственному оплодотворению. Родившаяся в ее результате 25 июля 1978 года Луиз Джой Браун несколько лет назад отметила тридцатилетие. Сейчас Луиза Браун живет в Брис-

толе. Работает почтальоном. Вышла замуж, в 2007 году родила мальчика.

Доктор Р.Эдвардс входит в различные списки гениев современности. Первый ребенок, зачатый с помощью ЭКО в СССР, был рожден в феврале 1986 года. Это была девочка Елена Донцова, которая тоже недавно стала мамой».

Несмотря на то, что это открытие ученого, которому к тому времени исполнилось 85 лет, произвело революцию в медицине и обществе и подарило детей уже миллионам семей, известие о признании метода произвело неоднозначный резонанс в разных слоях общества.

С одной стороны, десятки тысяч бездетных пар, врачи, социологи, представители репродуктивной медицины: гинекологи, эмбриологи, генетики — восприняли это открытие с воодушевлением, надеждой и оптимизмом.

С другой стороны, отсутствие исчерпывающей информации о последствиях этого метода о дальнейшей жизни, физическом и психическом здоровье детей «из пробирки» и их матерей дало здравомыслящим людям планеты пищу для сомнений и тревоги.

Уже очень скоро стало ясно, что не все в мире довольны случившимся. Специалисты по этике, психологии, теологии, демографы обсуждали появившуюся вместе с рождением Луизы проблему — как относиться к детям «из пробирки»? После некоторых дебатов протестанты и иудеи признали процесс — с оговоркой, что ЭКО должно использоваться только в законном браке.

Католическая церковь выступила против столь высокой оценки заслуг британского ученого. В частности, Папская академия Pro Vita («За жизнь»), занимающаяся исследованиями в области биоэтики с позиций Римско-католической церкви, выступила с осуждением решения Шведского комитета о присуждении Нобелевской премии 2010 года в области медицины Роберту Эдвардсу.

Президент Папской академии в защиту жизни Игнасио Карраско де Паула заявил, что без изобретения метода Р.Эдвардса удалось бы избежать множества смертей еще

на эмбриональной стадии. По словам Игнасио Карраско де Паула, эмбрионы удается благополучно переместить в матку далеко не во всех случаях. Ватикан считает искусственное оплодотворение «моральным преступлением».

Представители православной церкви также неоднократно выступали с заявлениями против экстракорпорального оплодотворения. Так, на страницах известного сайта можно прочесть ряд высказываний следующего содержания:

«В настоящее время мы располагаем конкретной оценкой искусственного оплодотворения с христианской точки зрения. Возражение церкви против такой практики связано с ее представлением о неразрывной связи супружеского соития и воспроизведения человеческого рода, **установленной самим Богом**. Отделенные друг от друга, эти процессы лишаются как своей человеческой, так и божественной сущности. Несмотря на то, что супруги, обращающиеся за помощью к биомедицине, мотивируют свой поступок взаимной любовью, появившийся на свет ребенок представляется результатом искусственного творчества ученых-медиков, нежели любви, духовного контакта между супругами.

Специалисты объясняют: структура оплодотворения в пробирке — это структура не дарения, а производства: акт отбора клеток, акт слияния их, акт выращивания в пробирке, акт переноса и т.д. Действуют не супруги и уж тем более не Бог, а **медико-биологическая «команда»**. Ситуация несет в себе непредсказуемые, подчас трагические последствия.

Образ Божий, учили древние мистики, передается человеку в момент зачатия, когда **в материнское лоно сходит посланная от Бога душа**. Но кто войдет в лоно матери, зачавшей от семени из пробирки? Чей образ унаследует рожденный таким образом младенец? Это страшно! В мир рвутся души, которые не должны приходить».

СУТЬ ЭКО

В чем же заключается основная суть методики экстракорпорального оплодотворения (в дальнейшем ЭКО)? **Суть**

метода ЭКО: женская яйцеклетка извлекается из организма и оплодотворяется сперматозоидами будущего отца. После этого полученный эмбрион развивается в условиях инкубатора в течение 2—5 дней. Через положенное количество часов на нужной стадии развития эмбрион переносят в полость матки, где он развивается дальше. Роды при искусственном оплодотворении, лактация и развитие ребенка ничем не отличаются от этих же процессов при традиционном зачатии.

Искусственное оплодотворение можно подразделить на следующие методы:

Во-первых, экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) — оплодотворение вне организма человека. С помощью стимуляции овуляции и последующей пункции получают яйцеклетку, которую в лабораторных условиях оплодотворяют сперматозоидами с последующим переносом эмбрионов в полость матки.

Инъекция сперматозоида в яйцеклетку (ИКСИ) также является одним из вспомогательных методов искусственного оплодотворения. Используется при мужском бесплодии с нарушением количественного и качественного состава спермы. С помощью микротехнологий сперматозоид помещается в яйцеклетку.

Другим методом искусственного оплодотворения является искусственная инсеминация спермой мужа (ИИСМ) и искусственная инсеминация спермой донора (ИИСД). Этот метод предполагает введение спермы мужа во влагалище женщины; используется при мужском бесплодии, сексуальных нарушениях, иммунологическом бесплодии.

О том, допустим ли этот метод для православных и приносит ли ЭКО счастье бесплодным парам, в интервью «Правде.Ру» рассказал иеромонах Димитрий (Першин), преподаватель биоэтики:

«— Отец Димитрий, исходя из критериев православной нравственности, делать ЭКО можно или нельзя?»

— С точки зрения «Основ социальной концепции Русской православной церкви» **высшей ценностью является**

жизнь человека и его душа, а главным принципом — завет Гиппократов «не навреди», согласно которому медицинские процедуры не должны нарушать заповеди.

Три момента представляются здесь абсолютно неприемлемыми.

Первый — это создание и уничтожение запасных эмбрионов. Поскольку эффективность ЭКО невелика, так что в четырех из пяти случаев его приходится повторять, чтобы избежать рисков, связанных с гормональной стимуляцией, часто предлагается сразу создавать запасные эмбрионы и замораживать их на случай неудачи первой подсадки. Но если подсадка удастся, то такие эмбрионы обречены на уничтожение, что недопустимо.

Второй момент — это вынашивание ребенка посредством суррогатного материнства, которое унижает человеческое достоинство нанятой матери и причиняет глубокую травму ребенку, отрываемому от нее.

И третий — это использование донорских клеток. Брак — это таинство двух, в котором нет места для третьей стороны.

Как мы видим, главной причиной протеста православной церкви против развития метода экстракорпорального оплодотворения является то, что метод нарушает основную христианскую заповедь «не убий». А эта заповедь является основополагающей во многих религиях мира.

КАК ИМ ПОМОЧЬ?

Согласны ли мы или против метода экстракорпорального оплодотворения, хорошо это или плохо, хотим мы этого или нет, опасаемся или радуемся этому открытию, от нас уже ничего не зависит. Дети, родившиеся с помощью вспомогательных методов репродукции, — эти таинственные и неизведанные маленькие наследники джина — уже живут среди нас, и с каждым днем их число увеличивается. По словам российского репродуктолога, доктора медицинских наук *Елены Калининой, получившей первого в СССР ребен-*

ка «из пробирки», не меньше миллиона людей на планете — дети «из пробирки». Согласно другим источникам, таких детей на сегодняшний день насчитывается уже около трех миллионов.

Мне, как психотерапевту и специалисту в области семейных системных расстановок, интересны эти вопросы с точки зрения практической психологии. Как и чем я могу помочь семьям с необычным опытом — семьям, где есть дети, рожденные с использованием *вспомогательных методов репродукции*? Смогу ли я профессионально и по-человечески отнестись к боли и душевной пустоте суррогатной матери, которую использовали как инкубатор для вынашивания чужого, но такого любимого ребенка, и оставили один на один с ее проблемами и переживаниями?

Меня волнует состояние психического здоровья самих людей «из пробирки», их душевное равновесие, возможности выживать и радоваться в этом мире. Ибо за их жизнь заплачена очень высокая цена. Чтобы такой ребенок остался жить, были принесены в жертву его неродившиеся братья и сестры, «отбракованные», уничтоженные, подвергшиеся редукции, и, нередко, подорвано здоровье их матери, как физическое, так и психическое.

По словам моей знакомой, прекрасной женщины, матери двенадцати детей и духовной акушерки, принимающей роды в воде, Марины Дадашевой, в теле каждого человека записана информация не только о его появлении на свет — моменте рождения, но и о его зачатии и о ходе беременности. Это, безусловно, оказывает в последующем глубокое влияние на его дальнейшую жизнь.

Я убедилась в этом на собственном опыте в процессе тренинга «Рождение заново», в котором воссоздаются условия родового канала перед рождением «ребенка». На поверхность сознания всплыли и запах камфары, и давление стенок матки, готовых расплющить тело ребенка, и изнуренный голос акушерки: «Будем щипцами тянуть», и желание вырваться из темного плена любой ценой, и напряжение, и бессилие, и облегчение.

Так что же тогда записано в теле и подсознании человека «из пробирки», когда каждое мгновение его рассматривают в микроскоп, погружают в жидкий азот, замораживают-размораживают, сканируют на УЗИ, берут генетические пробы, команда специалистов в белых халатах выносит вердикт ему и его собратям: быть или не быть, жить или не жить?

И поводом для моего волнения и профессионального интереса послужила «первая ласточка» — приход на прием мамыши с мальчиком, который оказался ребенком «из пробирки».

СОЛНЕЧНЫЙ МАЛЬЧИК

Яша

Юля — хрупкая женщина; сквозь очки в массивной роговой оправе, как сказочные рыбки, смотрят большие, янтарного цвета, перепуганные глаза. Ей 39, а выглядит старшеклассницей. С ней мальчик трех с половиной лет, с огненно-рыжей шевелюрой, веснушками и такими же, как у мамы, янтарными глазами. «Я его от солнца родила», — вспоминаются красивые слова песни. Мальчика зовут Яша. Он остается стоять в прихожей, с опаской поглядывая на меня.

— Он боится людей, особенно чужих, — объясняет Юлия. — Он еще чего-то боится. Часто нахожу его в кровати, заплаканного, забившегося в угол с одеялом на голове. Когда спрашиваю, почему он плакал, он вздыхает и показывает на грудь, говорит: «Здесь больно». Мы проходили уже разные обследования и здесь, и в Израиле — никакой патологии не обнаружено. Говорят, психосоматика; посоветовали обратиться к вам.

Детей я люблю, но работать с ними — не мой «конек». Обычно я посылаю их к коллегам, специализирующимся на консультировании детей. Но Юлия пришла по рекомендации моих знакомых, сразу после их звонка, и обезоружила меня своим беспомощным взглядом. Мы сидели на кухне и пили чай, Яша по-прежнему стоял в прихожей. Я не стала настаивать на том, чтобы он вошел, но достала вазу с конфетами и

поставила на середину стола. Мальчик на наживку «клюнул» и стал медленно продвигаться к столу. Я не реагировала; достала фломастеры и карандаши, продолжая слушать Юлю.

— *Боится, говоришь? А кто не боится? У каждого человека есть страх. Давай, Юля, каждый нарисует свой страх, и кто больше нарисует, тому достанется больше конфет.*

Я подмигнула Юле, и мы начали рисовать. Я нарисовала море и девочку со спасательным кругом. «Я воды боюсь, в детстве тонула», — объяснила я и развернула конфету. «А я мышей боюсь», — Юля нарисовала себя на столе и мышей под столом и взяла конфету.



НЕОБЫЧНАЯ РАССТАНОВКА

Мальчик между тем вскарабкался на стул и потянулся за листом бумаги и фломастером. Он рисовал самозабвенно, пыхтя, склонив голову на бок и прикусив уголок языка.

«А я эту лампу боюсь, когда она засветится, они меня найдут», — тревожно сказал Яша, забыв про конфеты. Я посмотрела на рисунок ребенка. Большую его часть занимала огромная лампа. Такие лампы бывают в больницах, операционных залах. С одной стороны от нее маленький человечек забился в угол. Рядом с ним лежали два пупса с глазами и красными пятнами в центре груди. С другой стороны лампы стояли люди в масках.

Ребенок не отрывал глаз от своего рисунка. Мы с Юлей переглянулись. Ее знобило. «Ты знаешь, о чем это?» — тихо спросила я. Женщина, кивнув головой, зажала ладонью рот. Она плакала.

Я взяла ножницы. «Ты от них прячешься?» — вывела я мальчика из состояния тревожного забытья. Яша рукой держался на сердце, смотрел на меня недетским вымученным взглядом. Я посадила мальчика к себе на колени и крепко обняла. «Ничего не бойся, я с тобой. И мама с тобой. Хочешь, мы навсегда убежим от них?» Я вложила ножницы в руку ребенка, и мы сообща отрезали людей в масках от общей картинке. Я отложила эту часть рисунка в дальний угол стола. «Теперь они нас не достанут. Правда, теперь не так страшно?» — спросила я малыша. Он кивнул, облегченно выдохнул и потянулся

за конфетой. Я попросила Юлю нарисовать семейный портрет, себя и мужа, своих родителей и родителей мужа.

Я крепче прижала ребенка к себе и спросила, показывая на двух пупсов: «А это кто?» Глаза ребенка медленно заполнились влагой, и слезы, крупные, как горох, закапали на картину. «Это... это... они не успели спрятаться». Неожиданно он схватил листик и поцеловал пупсов. Наступила необычная тишина, у нас всех вдруг высохли слезы. Яшенька смотрел в окно и улыбался.

Потом мы положили кусочек рисунка, где был нарисован человек-Яша и два его братика, в центр семейного портрета, который красочно нарисовала Юлия. «Как ты себя здесь чувствуешь, малыш?», – спросила я. «Мне хорошо, и я не боюсь» – ответил мальчик, наконец вложив долгожданную конфету в рот. Я попросила его посмотреть в сторону людей в масках и сказать: «Я вас вижу. Вы это сделали, чтобы я жил. Теперь я в безопасности, и вы можете уйти». Мальчик повторил, спрыгнул на пол, развернул картину лицом вниз и по-детски засмеялся.

Тройня

Юля была третьей женой Семена Давыдовича, крупного успешного бизнесмена. Третьей женой, которая не могла родить ему ребенка. Они жили на две страны, в Израиле и России, много путешествовали, наслаждались друг другом и жизнью. Но через десять лет брака Семен забеспокоился о потомстве, они оба обследовались, прошли, курс за курсом, лечение и наконец решились на экстракорпоральное оплодотворение. Юлечка лежала в одной из лучших клиник Израиля, в итоге ей подсадили две яйцеклетки. Как обычно в этом непредсказуемом деле, на случай если одна не приживется. Прижились обе. Мало того, одна из клеток раздвоилась, и Юля оказалась беременной тройней.

При весе 45 килограмм и узком тазе рождение тройни было недопустимым и для молодой женщины, и для детей. В результате долгих уговоров, слез и переживаний Юлю уговорили подписать необходимые разрешительные документы и сделали редукцию. Врачи собирались умертвить один

плод и оставить близнецов. Но по факту, то ли по врачебной ошибке, то ли по непредвиденному движению эмбрионов, погибли близнецы. А ребенок, которому был подписан приговор, остался жить.

Когда я прочла, что такое трансвагинальный метод редукции плода, я поняла, почему Яша жаловался на боль в сердце. Читать страшно, а пережить?

*«Трансвагинальный метод. Оптимальный срок для выполнения редукции — 7—8 недель. Выполняется в условиях малой операционной. Техника осуществления этого метода аналогична манипуляции по аспирации ооцитов. Все предметы, с помощью которых осуществляется **редукция**, тщательно стерилизуются. Биопсийный адаптер прикрепляется к датчику УЗИ. Затем его вводят пациентке, находящейся под общим наркозом. С помощью датчика находят эмбрион, который предполагается редуцировать.*

Плодное яйцо должно находиться у стенки матки в том месте, где будет сделан прокол.

Направление иглы определяется пунктирной меткой, которая выводится в район грудной клетки редуцируемого эмбриона. Под контролем УЗИ стенка матки прокалывается, игла проникает в туловище эмбриона, после чего его грудная клетка разрушается механическим образом. С целью прекращения сердечной деятельности практикуется введение специальных лекарственных препаратов, таких, как хлорид калия или раствор глюкозы».

Возможно, сердце ребенка болело из-за пережитого опыта, весь ужас которого он четко изобразил в своем рисунке. Либо по причине излишка введенного в матку матери химического препарата. А может быть, из верности и любви к своим братьям. «Я болею в память о вас», — говорит он братьям своей болью.

Я посоветовала Юле мысленно общаться со своими нерожденными сыновьями: «Я не могла поступить иначе. Мне жаль. Это моя ответственность и моя вина. В моем сердце есть хорошее место для вас. Я ценю то, что вы спасли Яшу и сохранили ему жизнь. Ваша жертва неоценима».

Скоро Яше исполнится шесть лет. Его ночные кошмары с преследованиями больше не повторяются. Как все еврейские дети, он очень талантлив, с удовольствием обыгрывает отца в шахматы, учится играть на скрипке, отлично рисует. На стене своей комнаты он нарисовал двух ангелов. Неожиданно войдя в комнату сына, Юлия услышала, как мальчик что-то им тихонько рассказывает и улыбается. Как тогда, два года назад, когда они впервые пришли, отозвавшись на нежность его поцелуя.

ЦЕЛЬ, ВОЗВЕДЕННАЯ В АБСОЛЮТ

Многие бездетные пары одержимы целью во что бы то ни стало родить ребенка. И у них сегодня есть для этого уникальная возможность. Я знаю двух женщин, юриста и косметолога, сделавших по несколько подсадов, которые, к их горю, закончились неудачей.

У одной из женщин полностью за это время разладились взаимоотношения с мужем. Они стали чужими друг для друга людьми, связанными только доходящей до абсурда целью забеременеть и родить. А что дальше?

Другая дама ради достижения цели сдала свою квартиру под залог, чтобы получить банковский кредит на оплату очередной дорогостоящей процедуры экстракорпорального оплодотворения.

Задумываются ли эти женщины, что их ждет в дальнейшем? Какая участь ждет их детей после такого количества невинно загубленных жизней их братьев и сестер? Осознают ли будущие родители, с каким чувством вины, страха и, возможно, желанием уйти вслед за умершими сиблингами предстоит столкнуться их такому долгожданному ребенку? Какой мотив стоит у этих людей за их фанатичной целью?

Каждая женщина, каждая бездетная пара, стремящаяся во что бы то ни стало продолжить свой род, родить здорового и счастливого малыша, просто обязана изучить вопрос искусственного оплодотворения со всех точек зрения — медицинской, психологической, юридической, этической и мо-

ральной. Но в первую очередь этим людям нужно знать и осознавать последствия, которые могут подстергать их самих как родителей и их будущего ребенка — надежду и смысл всей жизни — с системной точки зрения.

Для этого можно посетить системного психолога, специалиста в области семейных расстановок, можно прочесть одну из книг основателя метода семейных расстановок немецкого психотерапевта Берта Хеллингера или ознакомиться с его выступлениями и материалами на сайтах профессионалов (смотрите перечень в конце книги).

ЭКО И СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Каждая семья — это уникальная, многогранная система. В нее входят все члены нашего рода от мала до велика: мужчины и женщины; еще нерожденные младенцы и глубокие старики; живые и мертвые. И все мы связаны друг с другом незримыми нитями, коллективной совестью и законами семьи. Каждый из нас, все до единого, имеют законное право на принадлежность к нашей семейно-родовой системе.

Исключение хотя бы одного члена семьи из системы нарушает баланс, внутри этой семейной системы возникает разлад.

Исключение из системы происходит в результате различных причин и по-разному выражается. Иногда родственники отвергают другого члена семьи, осуждая его за проступки. Они могут игнорировать существование человека; вычеркнуть его из памяти; бояться, испытывать вину, стесняться его поведения, инвалидности, психической болезни или самоубийства. Не желая вновь ощутить связанную с этим боль, они вычеркивают из памяти мертворожденных, абортированных и рано умерших детей людей, ставших жертвами, и преступников; отвергают и не оказывают должного уважения бывшим партнерам.

И тогда под влиянием родовой совести и закона семейных систем кто-то другой в семье, пришедший позднее, чаще невинный ребенок, начинает повторять судьбу исключенно-

го члена семьи, как бы переживая его жизнь, искупая его вину, завершая его дела.

А в ходе выполнения программ по экстракорпоральному оплодотворению (ЭКО) очень много исключенных из семьи: преданных забвению, вычеркнутых из памяти, сброшенных со счетов, отбракованных, использованных и выброшенных. Еще раз напомним:

А минус С. минус D...

Забор яйцеклеток и оплодотворение их спермой — донорской или отцовской — происходит *in vitro* или, как говорят в народе, «в пробирке». В последующем именно в пробирке оплодотворенные яйцеклетки совершают свои первые деяния. Внимание, *вспомним перинатальную психологию: согласно ее позиции, у каждой зиготы уже есть своя психика.*

Дальше совершается врачебный отбор наиболее полноценных зигот. У эмбриологов даже существует классификация: **А** — зародыши высшего качества... **Д** — зародыши низшего качества. От двух до трех зигот имплантируют в матку. Приятно оказаться в классе «а» и получить право на жизнь, но в пробирке остаются погибать «с» и «d». Погибают ваши дети, братья и сестры вашего малыша. А он является свидетелем их уничтожения.

Редукция

На этом испытания как для матери, так и для ребенка не заканчиваются. Поскольку матери «на всякий случай» подсаживают 2 или 3 оплодотворенные яйцеклетки, то бывает, что все они и приживаются. И тогда их подвергают редукции, то есть уничтожению. *Редукция — это операция по уменьшению количества живых эмбрионов* под контролем эхографии (УЗИ).

Специалисты в этой области считают, что многоплодные беременности связаны с преждевременными родами, малым весом новорожденных, высоким коэффициентом мертворо-

рождений и младенческой смертности. Оптимальным, по их мнению, является оставление одного эмбриона, так как это способствует наиболее благоприятному клиническому течению беременности.

Учитывая, что рождение двойни давало лучшие результаты по сравнению с тройней, большинство врачей считают, что редукция оправдана. Как с медицинской точки зрения, так и с моральной.

Однако с системной точки зрения здесь снова происходит уничтожение одного или двух сиблингов оставшегося малыша. Кроме того, ребенок еще какое-то время сосуществует в пространстве рядом с убитым братом или сестрой до полного растворения продуктов распада.

При этой операции травмируется матка женщины и ее психика, так как она добровольно подписывает разрешительные документы на уничтожение плода уже на довольно позднем сроке — 8–10 недель.

КРИОКОНСЕРВАЦИЯ

В связи с тем, что в программе ЭКО в матку переносится не более 4 эмбрионов, могут оставаться «лишние» эмбрионы. Если они нормально развиваются, то их можно сохранить *путем замораживания* (криоконсервации) и использовать в дальнейшем. Эмбрионы группы А замораживают в жидком азоте при температуре -196° . Степень риска возникновения врожденных пороков развития у детей из размороженных эмбрионов до сих пор точно не определена.

По статистическим данным, сегодня в мире насчитывается около 400 миллионов замороженных эмбрионов. Возникают проблемы с их хранением, в некоторых странах их утилизируют или используют для исследований. В таких странах, как Италия, а так же в некоторых штатах США эмбрионы усыновляют. Одной из самых активных программ по усыновлению эмбрионов является программа «Снежинки», реализуемая организацией «Nightlight Christian Adoptions». *«Замороженные эмбрионы тоже люди»*, — подчеркива-

ет Мэри Стургис, исполнительный директор организации «Граждане Массачусетса за жизнь».

Она также выразила свое одобрение принятию в Италии решения, согласно которому будет разрешено создавать лишь необходимое для процедуры искусственного оплодотворения количество эмбрионов, т.е. создавать «запасные» эмбрионы уже запрещено.

Как могут влиять «замороженные дети» на семейную систему и на своих живущих братьев, пока остается тайной, от которой становится холодно.

ИСКУССТВЕННОЕ ОПОЛОДОТВОРЕНИЕ

Много вопросов о будущем семьи, о взаимоотношениях между детьми и родителями, о возможных идентификациях возникает и в тех случаях, когда используется донорская яйцеклетка или донорская сперма, т.е. в случаях искусственной инсеминации спермой мужа (**ИИСМ**) и искусственной инсеминации спермой донора (**ИИСД**).

Если дети супругов, родившиеся естественным путем, часто идентифицируются с предыдущими партнерами своих родителей, то в случае с донорством половых клеток мы также имеем дело с кем-то третьим (мужчиной или женщиной), кто незримо будет присутствовать в поле семейной системы. Найдется ли у родителей, получивших ребенка такой ценой, достаточно мужества и смирения со своей судьбой, чтобы проявить уважение к человеку, принимавшему участие в зарождении их малыша?

Вот что говорит об искусственном оплодотворении Берт Хеллингер на одном из семинаров в Германии:

«Томас: *А как обстоит дело в случае искусственного оплодотворения? У меня есть конкретный случай, где муж не может иметь детей, и пара предпринимает большие усилия, чтобы зачать ребенка с помощью искусственного оплодотворения. Какие последствия это имеет для супругов?*

Б.Х: *Если это семя мужа, то все в порядке.*

Томас: *Нет, они хотят взять семя из банка спермы.*

Б.Х. *Если это семя другого мужчины, то, по моему опыту, брак распадется».*

Что ж, моей задачей было предупредить потенциальных родителей, мечтающих родить здорового ребенка и вырастить его счастливым и хорошим человеком. Родить, чтобы реализовать свою миссию отцовства и материнства на нашей прекрасной планете, а не потому, что в старости некому будет подать стакан воды.

Вы ознакомились с основными краеугольными камнями и проблемами, которые могут ожидать вас на этом пути. Принимайте решение, предварительно взвесив все «за» и «против». Говорят: «Если бы знал, где упадешь, соломку бы постелил». Солому я вам постелила, падать или не падать — решать вам.

АЛЕНА И АЛИНА

В моей психотерапевтической практике был единственный случай рождения ребенка с помощью экстракорпорального оплодотворения. Алена вышла замуж поздно, в 37 лет, за разведенного мужчину, у которого от первого брака было двое взрослых детей. Прожив три года в браке и не забеременев, женщина впала в отчаяние. Ей исполнилось сорок лет, она страстно желала иметь ребенка от любимого мужчины, а его не было! Женщина прибегла к ЭКО, ходила в церковь, обращалась за помощью к ясновидящим, пила разные зелья, но все говорили, что ребенок не приживется. Наконец, по совету подруги попала на расстановки.



Расстановка

В расстановке мы поставили супругов и будущего ребенка. Заместитель ребенка метнулся в сторону и спрятался за отца. От матери для него исходила опасность. Я поставила заместителя на роль тайной причины этого страха.

Заместительница Алены с ненавистью и отвращением отнеслась к «тайной причине». Я спросила клиентку: «Кого ты

так не любишь?» Алена вспыхнула и с гневом высказала обвинение в адрес первой жены своего партнера и его детей. Она обвиняла эту женщину в том, что она, а не Алена, была первой (!); в том, что она не желает Алене добра и делает всякие гадости. Поставленная в расстановку, первая жена вела себя миролюбиво, она давно устроила свою жизнь и отпустила бывшего мужа.

Прекрасная и нежная, как Мальвина, но неуверенная в себе, Алена проецировала весь свой негатив на бывшую партнершу мужа и не принимала его детей. Я опросила всех участников расстановки и дала Алене ясно понять взаимосвязь между ее отношением к прошлому мужу и бездетностью: *«Ты ненавидишь детей этого мужчины. А они состоят наполовину из него. Он это чувствует. Он не хочет от тебя детей, потому что опасается, что ты их тоже будешь ненавидеть. И ненавидеть его. Детей у тебя не будет. На этом я расстановку заканчиваю»*.

Надо было видеть лицо женщины. Первым ее порывом было уйти и дать мужу развод. Но, захлебнувшись на полуслове, будто я вылила на ее голову ведро холодной воды, она вернулась. Женщина бросилась к заместителю мужа и начала уже другую, покаянную речь. Она сожалела, любила, раскаивалась. Они обнялись. Совершив над собой невероятное усилие, Алена затем подошла к женщине и поклонилась ей. Потом взяла за руки его детей, погладила каждого по голове. Я не сказала ни одного слова. Ее вело поле и ее любовь к мужу. Когда Алена смогла без гнева посмотреть на бывшую семью мужа, заместитель будущего ребенка вышел из-за спины папы и засмеялся.

Алиша

Через восемь месяцев у супругов родилась дочь. Папа называет ее Алисой. Мама Алиной, или Алишей. Начав писать статью на тему детей ЭКО, я позвонила Алене. В течение получаса счастливая мама взахлеб с гордостью рассказывала о любимой дочке:

«Алише два годика и четыре месяца. Она — копия папы, но моя, мамина, дочка. Очень общительная, обожает детей, но пока в садик не можем устроить. Всю беременность я мо-

лилась о ее здоровье, счастье, красоте. Я просила у Бога прощения за свой гнев на детей и бывшую жену мужа. Если бы вы меня так тогда не поставили на место, я бы до сих пор жевала свою неприязнь к невинным людям.

Когда Алише исполнился годик, мы причастили ее в церкви. После этого она стремительно начала развиваться. Она знает все буквы алфавита, умеет считать, ловит мелодии на лету и поет. Она уже не плачет, когда я ухожу на работу. Когда мы с мужем возвращаемся, она несет нам тапки или тянет на диван, усаживает и гладит. В целом ребенок абсолютно здоров, но бывают, как у всех, легкие простуды. Какие ее любимые игрушки? Вы знаете, Надя, одеяло. Детское, плюшевое, мягкое. Я даже постирать его не успеваю. Она с ним и спать ложится, и на горшок его высаживает, и баюкает, и сказки ему рассказывает. Интересно, почему именно одеяло?»

Я долго сижу после разговора со счастливой глупой улыбкой на лице. «Действительно, — вспоминаю я с умилением радостное щебетание мамаша, — почему именно одеяло? Может быть, детская причуда, а может быть, клеточная память о глубокой заморозке в эмбриональном периоде?»

Разговор с бывшей клиенткой, будто мокрой тряпкой с доски, стер налет пессимизма с темы детей ЭКО, которым я заразилась, изучая материалы в недрах Интернета. Только что со мной разговаривало СЧАСТЬЕ. На свете появились еще одна счастливая мать и счастливый здоровый ребенок. Возможно, потому что у Алены созрела только одна яйцеклетка и была единственная посадка с удачным результатом? Этот ребенок не отягощен потерями сиблингов. Но самое важное, что я поняла из нашего общения, — что любая женщина, решившая прибегнуть к ЭКО, также, как и Алена, может вымолить для своего ребенка и светлую душу, и крепкое здоровье, и добрую судьбу, и счастливое будущее. Ибо все в руках Божьих, и жизнь этих необычных маленьких наследников джина тоже.



РАЗРЕШАЮЩИЕ ФРАЗЫ

Разрешающие фразы в случае рождения детей с помощью экстракорпорального оплодотворения и суррогатного материнства за малыша в первые годы его жизни говорит мать. Систематическое проговаривание этих фраз с любовью и желанием облегчить участь своих детей приносит значительное облегчение и имеет исцеляющий эффект.

Ребенок – своим неродившимся братьям и сестрам:

– Я тебя вижу. В моем сердце есть хорошее место для тебя;

– Я тебя не убивал. Смотри на меня доброжелательно, если я буду здоров и буду жить долго;

– Я живу за счет вас. Это большая цена, и я благодарю вас за то, что вы уступили мне место;

– Я живу ценой вашей жизни. Я ценю вас, я ценю ваш уход;

– Я остался, а вы ушли. Мне очень жаль;

– Не я вас убил. Если это цена моего выживания, то я готов ее заплатить.

Ребенок – маме, судьбе, «сурмаме»:

– Спасибо за жизнь. Я ценю то, что вы для меня сделали;

– Я принимаю жизнь за такую цену;

– Спасибо, что дала мне возможность жить;

– Это моя судьба – так появиться на свет. И я с ней соглашаюсь;

– Ты это сделала ради того, чтобы я жил. Благодарю.

Мама (отец) – ребенку:

– Тебя выносила под сердцем другая женщина. Я благодарна (благодарен) ей за это;

– Ты пришел ко мне от другой женщины. Она тебя выносила, теперь я о тебе позабочусь;

– Ты самый желанный ребенок на свете. Каким бы путем ты у меня не появился, я счастливая мать;

– Я так долго тебя ждал(а) и благодарна (благодарен) судьбе за твое рождение;

– Тебя выносила другая мать. Я говорю ей «спасибо»;

– Ты – мой подлинный ребенок. Я люблю и принимаю тебя таким, какой ты есть;

– Ты пришел от другой женщины (другого мужчины). Она (он) подарил(а) мне право быть с тобой;

– Я носила тебя как мама. Я принимаю тебя как папа;
– Ты пришла от других папы и мамы. Я буду тебе как папа.

Родители ребенка – суррогатным матерям, донорам:

– У тебя это есть, у меня этого нет. Спасибо, что дала (дал) мне ребенка. Я воспитаю его, как смогу;

– Я ценю то, что ты для меня сделал(а);

– Ты его носила под сердцем. Благодарю. Я сделаю все возможное, чтобы он вырос счастливым;

– Без тебя я не могла бы стать матерью. Огромное спасибо за счастье материнства;

– Только с твоей помощью я познал счастье отцовства. Я ценю это;

– Я всегда буду помнить с благодарностью, что ты сделал(а) для нас. Да хранит тебя Бог!

Ребенок – врачам:

– Спасибо за то, что сохранили мне жизнь;

– Благодаря вам я живу. Но мои братья и сестры погибли. Так жаль;

– Мои братья погибли. Это ваша ответственность, я всего лишь ребенок.

СУРРОГАТНОЕ МАТЕРИНСТВО

С БИБЛЕЙСКИХ ВРЕМЕН

Суррогатное материнство для многих сегодня является откровением, счастьем и единственно реальным шансом для появления собственных детей, обретения радости материнства и отцовства, возможности передать свой жизненный опыт и любовь.

Учитывая, что заказчиками услуг суррогатных матерей являются люди, обреченные на абсолютную бездетность, эта программа действительно решает весьма значимые социальные проблемы. Этим младенцев очень ждут и любят, на них возлагают самые сокровенные надежды.

Проблема бесплодия — неспособности иметь детей и продолжить свой род — известна с древнейших времен. Так же давно возникла у людей идея суррогатного материнства.

Первый случай суррогатного материнства зафиксирован еще в Ветхом Завете (Бытие, Глава 16), за две тысячи лет до Рождества Христова, когда служанку Агарь пригласили в качестве суррогатной матери для вынашивания ребенка Авраама, жена которого, Сара, не могла забеременеть.

«И сказала Сара Аврааму: вот, Господь заключил чрево мое, чтобы мне не рождать; войди же к служанке моей: может быть, я буду иметь детей от нее. Авраам послушался слов Сары».

У Авраама и Агари родился мальчик, которому дали имя Исмаил. Сара приняла его на свои колени как родного сына.

Истории известно много других аналогичных случаев решения проблемы бесплодия: в качестве суррогатных матерей использовали жен подданных вассалов, рабынь, наложниц, крепостных девушек во многих странах мира. Бесплодные супруги прибегали к этому способу, чтобы продлить свой род, иметь потомство, родить наследника (трона, короны, империи, состояния, божественной сути).

Свои особенности имело и распространение суррогатного материнства в Египте. Для того чтобы «солнечная» кровь не смешивалась с кровью обычных людей, египетские фараоны брали себе в жены своих родных сестер. Вследствие этого дети, рождавшиеся в таком кровосмесительном браке, не отличались особым здоровьем.

Поэтому многие египетские фараоны пользовались услугами наложниц для продолжения рода. Так, например, у Аменхотепа I, фараона Нового царства, правившего в XVI веке до нашей эры, не было наследника, и ему пришлось прибегнуть к помощи суррогатной матери-наложницы, чтобы на свет появился продолжатель его рода — будущий великий фараон Тутмос I.

Фрески индийских храмов отображают, как некое божество переносит будущего великого героя из чрева простлюдинки в матку королевы. Да и многие Боги других пантеонов нередко спускались на Землю, чтобы в любви и слиянии с земными женщинами произвести на свет себе подобных наследников.

Конечно, в те времена было возможным только так называемое «традиционное» суррогатное материнство — когда генетическими родителями ребенка были отец-заказчик и сама суррогатная мама, а оплодотворение производилось естественным путем.

В последнее время, уже более двух десятилетий, с появлением и развитием передовых технологий экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), наблюдается некий бум в рождении детей с привлечением парой третьего лица — суррогатной матери.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Суррогатное материнство — *вспомогательная репродуктивная технология*, при применении которой женщина добровольно соглашается забеременеть с целью выносить и родить биологически чужого ей ребенка, который будет затем отдан на воспитание другим лицам — *генетическим родителям*. Они и будут юридически считаться родителями данного ребенка, невзирая на то, что его выносила и родила *суррогатная мать*.

Пишущееся с двумя «р» слово «суррогат» означает неполноценную замену. Таким образом, суррогатная мама — мать замещающая, хоть и «неполноценная» в силу того, что у нее отсутствует генетическая связь с вынашиваемым ею ребенком.

Несмотря на то, что термин «суррогатное материнство» используется очень широко, очевидно, что наиболее точной формулировкой следует признать норму, определенную Всемирной Организацией Здравоохранения в Женеве в 2001 году: «*Гестационный курьер*: женщина, у которой беременность наступила в результате оплодотворения ооцитов, принадлежащих третьей стороне, сперматозоидами, принадлежащими третьей стороне. Она вынашивает беременность с тем условием или договором, что родителями рожденного ребенка будет один или оба человека, чьи гаметы использовались для оплодотворения».

Суррогатная мать — женщина, которая беременеет, вынашивает и рождает ребенка для другой пары — *уполномоченных родителей*. Суррогатное материнство бывает *полным* или *частичным*. В случае полного и яйцеклетка, и сперматозоид предоставляются уполномоченными родителями или донорами. При частичном донором яйцеклетки становится сама суррогатная мать и, таким образом, она является ребенку матерью генетической.

ЛЕГАЛИЗАЦИЯ

Суррогатное материнство запрещено законом в Австрии, Норвегии, Швеции, Франции и некоторых штатах США. В Германии карается законом сроком до трех лет.

В Австралии, Великобритании, Дании, Израиле, Испании, Канаде, Нидерландах, а также в некоторых штатах Америки разрешено только некоммерческое суррогатное материнство, то есть суррогатная мать не получает за свои услуги вознаграждения (по крайней мере, официального, нотариально оформленного в сделку) запрещена реклама суррогатного материнства в любом виде и не производится подбор суррогатных матерей.

В большинстве штатов Америки, в ЮАР, а также в Грузии, Украине и, наконец, в Российской Федерации суррогатное материнство на коммерческой основе законодательно разрешено. Цены доступны не каждому.

И хотя от словосочетания *прайс на материнство* меня немного коробит, перечень цен я привожу ниже.

СКОЛЬКО СТОИТ РЕБЕНОК?

Суррогатное материнство. Прейскурант цен.

Многие из нас помнят эпизод из мультфильма «Малыш и Карлсон», когда Малыш спрашивал у своей мамы: «Мама, а ты отдала бы меня за миллион? А за сто тысяч миллионов?»

Маленький глупыш, он ведь не знал, что мамы могут отдать за одну улыбку своих долгожданных детей любые деньги. А стоимость такого удовольствия может достигать просто баснословных сумм. И перечисленные ниже цифры являются лишь видимой вершиной айсберга.

\$ 2850 — в стоимость услуг центра, входит: подбор кандидатуры суррогатной матери, предоставление базы данных суррогатных матерей, заключение психолога, комплексное медицинское обследование суррогатной матери в клинике репродуктивной медицины. Справка о несудимости суррогатной матери, согласие супруга на участие в программе его жены — суррогатной матери, юридическое сопровождение программы до заключения договора между суррогатной матерью и генетическими родителями (Заказчиками). Услуги переводчика (если необходимо), гостевые услуги (стоимость гостиницы и транспорта оплачивается дополнительно).

\$ 7000 — компенсация суррогатной маме за весь срок беременности (оплата поэтапная: 10% по факту наступления беременности, 90% за 4–6 недель до рождения ребенка); денежные средства перечисляются на расчетный счет суррогатной матери.

\$ 1000 — премиальная выплата для суррогатной мамы.

\$ 300 х 9 = \$ 2700 — ежемесячное содержание на 9 месяцев беременности — выплачивается помесечно.

\$ 1000 — стоимость одежды для суррогатной мамы за весь период беременности.

\$ 3017 — одна попытка процедуры ЭКО или ИКСИ (если генетическая мама использует собственный генетический материал), препараты для стимуляции овуляции оплачиваются дополнительно.

\$ 5900 — одна попытка процедуры ЭКО или ИКСИ с участием донора яйцеклетки и полная стоимость услуг клиники, включая все необходимые медикаменты для стимуляции донора яйцеклетки.

\$ 4900 — медицинское наблюдение во время беременности: стоимость услуг клиники и всех необходимых анализов, стоимость родов в клинике, медикаменты во время беременности (стандартный пакет медикаментов, форсмажорные обстоятельства не учтены).

\$ 500 — медицинское страхование жизни суррогатной мамы во время родоразрешения и в послеродовой период;

\$ 1500 — оформление документов на ребенка, включая свидетельство о рождении, для дальнейшей подачи документов в посольство.

\$ 850 — стоимость компенсации для донора яйцеклетки.

\$ 700 — предоставление кандидатуры донора яйцеклетки, стоимость услуг Центра, включая медицинское обследование и сопровождение донора до пункции яйцеклетки.

€ 12,5 за один час работы в неделю — частичный контроль: почасовое посещение суррогатной матери, контроль за выполнением договорных обязательств, питание, сопровождение к врачу.

€ 25 в сутки — полный контроль: круглосуточное проживание вместе с суррогатной мамой, выполнение всей домаш-

ней работы, сопровождение к врачу и полный отчет по проделанной работе (предоставление отдельной квартиры).

\$ 200 — стоимость съемной квартиры в месяц (при необходимости, по индивидуальному желанию суррогатной матери).

В среднем по официальным данным, рождение ребенка биологическим родителям в Украине обходится от 17000 до 30000 евро. Оплата услуг самой суррогатной матери составляет от 20 до 40% от вышеуказанных сумм.

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

1. Суррогатной матери подсаживается оплодотворенная донорская или ее собственная яйцеклетка, и она начинает вынашивать младенца.

2. С женщиной, согласившейся стать гестационным курьером, заключается договор, где конкретно оговариваются условия, которые она обязуется выполнять (например, проходить медосмотр, УЗИ, правильно питаться, не курить и так далее), а также юридические и финансовые аспекты.

3. В соответствии с законодательством Белоруссии, России, Украины, женщина должна быть в возрасте не старше 35 лет, абсолютно здоровой и иметь хотя бы одного здорового ребенка, быть без криминального прошлого. Если она замужем, требуется письменное согласие ее мужа.

4. Грудью она не кормит, в роддом ложится на роды вместе с биологической матерью. Сразу после родов ребенка отдают «биомаме», ожидавшей его, а «сурмамe» дают таблетки против лактации.

5. Прерывание беременности суррогатной матерью оправдано только в случае, если оно сделано по медицинским показаниям. Но фактически, если женщина решила сделать аборт, то воля уполномоченных родителей не будет играть никакой роли.

6. После рождения ребенка суррогатная мать дает свое согласие на запись биологических отца и матери в качестве родителей ребенка в книгу записи рождений в ЗАГСе. Со-

гласие это дается в письменной форме и заверяется печатью лечебного учреждения и подписью уполномоченного на то лица.

7. Суррогатная мать может оставить биологически чужого ей ребенка себе, официально считаясь его матерью со всеми вытекающими отсюда гражданско-правовыми последствиями.

И, прежде чем принять окончательное решение об участии в проекте «Суррогатное материнство», желательно, чтобы обе стороны: и генетические родители, и будущая суррогатная мать — изучили всю имеющуюся по этому вопросу информацию; заручились юридической, медицинской, психологической поддержкой. Оформили и получили все необходимые документы, взвесили все «за» и «против», осознали свою долю ответственности.

Ни один человек не может с уверенностью сказать, что с ним будет через девять месяцев. Тем более сложно предугадать беременной женщине, как среагирует ее психика на все стрессы этого непредсказуемого, очень тонкого и интимного мероприятия, что она будет чувствовать и как себя вести.

А статьи и заметки в средствах массовой информации о суррогатном материнстве изобилуют разнообразными, иногда забавными, иногда драматическими событиями и ситуациями.

«КАРЬЕРА» СУРРОГАТНОЙ МАТЕРИ

В Британии к суррогатному материнству прибегают достаточно часто. Это официально разрешенная процедура, которая дарит возможность бесплодной паре стать родителями благодаря внедрению их оплодотворенной яйцеклетки в матку другой женщины для вынашивания беременности. В Британии платить за подобные услуги запрещается, но пары благодарят суррогатных матерей деньгами. В среднем, суррогатная мать получает 12000 фунтов.

Джил Хокинс — одна из самых знаменитых суррогатных матерей Британии. За последние девятнадцать

лет она родила восьмерых детей. Последняя беременность протекала очень тяжело. У Джил Хокинс постоянно повышалось артериальное давление, были отеки, рвота, гестоз. Для того чтобы не пострадал ни ребенок, ни суррогатная мать, врачи решили вызвать преждевременные роды. После родов Джил еще некоторое время оставалась в больнице, где врачи могли контролировать ее состояние. А ведь прежде она восстанавливалась в течение двух-трех дней.

Все предыдущие беременности Джил переносила превосходно. С ее слов, каждый раз она чувствовала себя великолепно, ее переполняли радость и удовлетворение. Но эта беременность отняла у нее много сил, и физических, и моральных. Поэтому она решила **прекратить «карьеру» суррогатной матери**. Во время беременности у женщины происходит гормональная перестройка, изменение обмена веществ, психического состояния. Поэтому беременности никогда бесследно не проходят. Джил Хокинс пришла к выводу, что ее лимит уже исчерпан. К тому же, на момент последней беременности ей было 45 лет. Не каждой женщине в этом возрасте удастся выносить и родить ребенка.

Мать новорожденного очень благодарна Джил за то, что она смогла, несмотря на все возникшие проблемы со здоровьем, родить и выносить здорового малыша. Ей самой беременность по медицинским показаниям запрещалась. Но **благодаря Джил она стала матерью**.

МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ

«Важным моментом при заключении договора о суррогатном материнстве является вопрос о том, насколько все вовлеченные в процесс стороны отдадут себе отчет в возможных рисках.

Наиболее известный случай юридической коллизии, связанной с суррогатным материнством — так называемый «случай Бэби М». 4 января 1985 года в одной из клиник северного Лондона у миссис Коттон — первой в мире суррогатной матери — родилась девочка. Что касается вы-

шеозначенного случая, речь идет о том, что в 1986 году суррогатная мать отказалась передать рожденного ею ребенка его биологическому отцу. В 1988 году суд по семейным делам штата Нью-Джерси вынес решение **отдать ребенка на усыновление** и предоставить родительские права биологическому отцу, однако постановил, что суррогатная мать должна иметь право на посещение ребенка и участие в его воспитании». (<http://ru.wikipedia.org>)

Татьяна Соломатина в статье «**Суррогатное материнство: вопросы без ответов**» также пишет о силе материнской привязанности, которая выше всех материальных благ:

*«Я приведу единственный, зато известный лично мне, пример из жизни. Он и она. Весьма состоятельные люди, владельцы сети продуктовых магазинов. Любящие и любимые. Для полного счастья в совместной жизни не хватало только малыша. Она была готова усыновить, но он требовал **непременно генетического отпрыска**.*

Долго ли, коротко — кандидатка в суррогатные матери была найдена. Девочка-студентка из небольшого уездного городка, хлебнувшая «прелестей» столичной жизни. От несчастной любви у нее был малыш, оставшийся дома на мамином попечении. Девушка молодая, здоровая и красивая. Не судимая. Подходящая по всем параметрам. Первая же процедура ЭКО оказалась результативной. Счастливые будущие уполномоченные супруги купили суррогатной девочке «двушку» на окраине столицы и принялись нестовать ее похлеще самых заботливых родителей. Кормили икрой и экзотическими фруктами, поили брендовыми минеральными водами, возили по самым крупным акушерско-гинекологическим светилам. Пару раз они заставляли ее за сигареткой, после чего непременно следовал бурный скандал. Недель в двадцать пять беременности они перевезли ее под крышу дома своего в коттеджном поселке на Новой Риге.

Как-то раз, ближе к таинству рождения, они устроили нечто вроде вечеринки для самых близких. Если честно, огромной силой воли надо обладать, чтобы держать на лице глянцевую улыбку, глядя, как ваш любимый муж с умилен-

ем гладит живот чужой женщине и шепчет: «Наши маленький шебельнулся!»

Невероятным мужеством необходимо запастись, чтобы смотреть, как ваш супруг курит в приемном покое родильного дома. Впрочем, она не смотрела. Просто не пошла. Плакала дома за стаканом виски.

Девочка родила их ребенка. И даже написала отказ. Затем молча уехала в свою квартирку на окраине, получила сумму на обустройство. А спустя месяц у суррогатной матери «сехала крыша». **Она стала буквально преследовать счастливое семейство, обещая вернуть все, лишь бы ей отдали «ее девочку».** Семья продала бизнес и сменила место жительства. Они безумно любят худенькую девчушку, которая, вопреки всем генетическим наукам, похожа на... суррогатную мать. Хотя яйцеклетка была взята у моей знакомой».

Никому не нужен

Уже встречаются случаи отречения от собственных, заказанных суррогатной матери, детей. Удивляет полная безответственность, хладнокровие, бездушные биологических отцов и матерей, передумавших быть родителями своего ребенка. Не случайно, наверное, Бог не давал этим людям возможности родить потомство:

«С серьезной проблемой столкнулись сразу несколько российских семей, а вместе с ними медики, юристы и все те, кто имеет отношение к суррогатному материнству. Оказалось, что долгожданные и запланированные дети никому не нужны. От малышей отказываются и биологические родители, и суррогатные мамы. Закон эту ситуацию не регулирует.

Зинаида Ракова хотела быть матерью суррогатной, а стала — единственной. От малыша генетические родители отказались на пятом месяце беременности. Аборт делать было поздно. И вот теперь она пеленает, ест орехи, чтобы грудное молоко было повкуснее, и уже называет мальчика по имени — Андрюша. Этого больше всего и боялась — привязаться.

Зинаида Ракова, суррогатная мама: «Очень сложно пойти на это все, осознавая, что ребенка придется отдать. Я начинала с психолога, должно было произойти побыстрее, должны были оформить документы, чтобы хотя бы не видеть его, а получается, уже прирос».

Заставить делать аборт генетические родители не могли и в первые недели беременности. По российскому закону единственной матерью ребенка считается та, что вынашивает, пока дитя не зарегистрируют.

Константин Свитнев, юрист, директор центра репродуктивного права и этики: «Она решает его судьбу. Захочет, может оставить его себе, захочет, будет шантажировать, захочет, может вообще прервать беременность».

Закон не может заставить ни суррогатную маму отдать ребенка, ни генетических родителей его забрать. Договор, который подписывают стороны, регулирует только финансовые отношения. Остальное — фактически на совести. Поэтому третьей стороне — медикам — в этом нелегком суррогатном деле приходится быть не только врачами.

Абсурдно, но передумать могут и биологические родители, что и произошло в Ульяновске. В сложной процедуре ЭКО-оплодотворения пара решила подстраховаться и подсадила эмбрионов сразу двум суррогатным мамам. Как в лотерею — у кого получится. А когда получилось у обеих — от одной, естественно, отказались. И, естественно, ничего не заплатили.

Зинаида Ракова, суррогатная мама: «С отцом мы встречались, когда был приличный срок, и отец утверждал, что ребенок им не нужен. Хотя юрист говорил: «Что же вы делаете, он же ваш». Нет, говорит, не нужен».

ВНЕ ЗАКОНА

Два года назад одна бесплодная супружеская пара из Баварии, казалось, наконец-то смогла осуществить свою давнюю мечту о ребенке. В 2008 году в индийском центре суррогатного материнства **местная женщина родила немецким супругам близнецов.** Но когда пришло время

оформлять документы на выезд в Германию, новоиспеченные родители столкнулись с **серьезными юридическими проблемами**.

Ведь, в отличие от Индии в Германии суррогатное материнство строго запрещено законом. Его нарушителям грозит крупный штраф, а также лишение свободы сроком до трех лет.

Уже два года эти дети продолжают оставаться в Индии, куда к ним из Баварии выехал их отец — именно его сперматозоиды были использованы при искусственном оплодотворении донорской яйцеклетки в индийской лаборатории. Их же новая немецкая мама остается в ФРГ. Она следит за развитием «своих» ребятшек по Интернету, зарабатывает им на жизнь и надеется на чудо: на воссоединение «своей» семьи в Германии.

По индийским законам именно она и ее супруг — родители близнецов. Ведь суррогатное материнство в Индии разрешено. По немецким же порядкам баварская **чета преступила черту закона**, прибегнув к услугам суррогатной матери. «Это очень трагическая ситуация, но мы не можем помочь тем, кто нарушает закон», — сообщили супругам в МИД ФРГ.

ТРЕБУЮТСЯ ЗДОРОВЫЕ ДЕВУШКИ

Как мы убедились из приведенных примеров, суррогатное материнство в мире заняло свою определенную нишу; оно развивается, процветает, базируется на коммерческой основе. Приносит людям и миру много неожиданностей, слез и радости. Тема о суррогатном материнстве не была запланирована мною для освещения в этой книге. Она возникла спонтанно, в последний момент, когда книга была уже готова к верстке. Появилась после того, как в течение недели ко мне трижды с разных сторон пришла информация по этому вопросу, и я восприняла это как заявку Вселенной.

В начале недели ко мне в гости зашла давняя знакомая Яночка, милая молодая женщина тридцати четырех лет. Они с мужем разошлись, он ушел к другой женщине, теле-

фон Яны занес в черный список и от материальной помощи ребенку уклоняется. Яна мечется в поисках работы между Одессой и Киевом, рассылает резюме в различные фирмы, проходит кастинги, ее приглашают на собеседования. Девушка готова на все, чтобы как-то прокормить шестилетнюю дочь и помочь маме-пенсионерке. После недавнего собеседования Яна была настолько растеряна, шокирована, что рассказывала об этом с дрожью в голосе.

В объявлении на работу приглашались интересные, коммуникабельные, здоровые девушки возрастом до 35 лет. В действительности, молодой женщине предложили стать донором яйцеклетки для состоятельной семейной четы с внесением ее кандидатуры в банк данных суррогатных матерей. «Дело это прибыльное, без работы не останетесь», — заверял бритый накачанный представитель предприятия, выдавая ей список необходимых документов и направление на анализы.

— Придя домой, я долго стояла под душем, будто хотела себя выстирать изнутри, — продолжала свой рассказ Яна. — Но раскисать мне нельзя, и я снова открыла газету объявлений. И снова была озадачена — вся страница пестрела объявлениями такого содержания: «Воспользуюсь услугами суррогатной матери», «Супружеская чета из зарубежья ищет здоровую мать своему ребенку», «С удовольствием выношу вашего малыша», «Стану отличной мамой вашему ребенку», «Рожу вам собственного сына или дочку», «Требуются женщины для донорства яйцеклеток»... Надя, не знаю почему, но мне от этого стало страшно. Мир сошел с ума, или я сошла с ума. Неужели, чтобы прокормить одного ребенка, женщина должна продать своего другого ребенка? — чуть не плача, спрашивала впечатлительная Яночка.

Я тоже впервые столкнулась с этой темой, я еще не знала, как к этому относиться, но радости на душе не было. А моя душа всегда знает больше, чем я.

УЛЬТИМАТУМ

Каждую среду я провожу клиентскую терапевтическую группу по семейным расстановкам. В ходе шеринга обыч-

но всплывает какая-то общая тема, которая интересна всем присутствующим. В этот раз это была тема супружеских измен и любовных треугольников. Люди горячо обсуждали животрепещущий вопрос, делились историями из своей жизни, жизни своих близких и знакомых, высказывали противоположные мнения, говорили о чувствах. Атмосфера накалялась, в помещении нарастал шум, становилось жарко от споров. Но когда о своей недавней ситуации заговорила Олеся, «черноокая казачка» со щеками, как спелые яблоки, все притихли, многие были в недоумении.

— Я уже пять лет одна воспитываю двоих сыновей. Сегодня им 7 и 11 лет. Муж уехал в Москву на заработки — он у меня строитель, там «выбился в люди» да и остался. Вначале звонил, писал, высылал деньги. А потом как в воду канул. Ни весточки, ни помощи детям. Только от свекрови и знаю, что жив-здоров. Пять лет назад приехал, потребовал развод. Заплатил кому надо — нас сразу и развели, не смотря на то, что двое маленьких деток.

Не ждала я такого от своего Михаила, ведь по любви поженились, и детей он так хотел. А тут будто подменили мужика. Я перемучилась, но жить как-то дальше надо, детей на ноги поднимать. Работа, слава Богу, у меня есть — я медсестра, иногда по две смены дежурю, по домам с уколами бегаю. Живем.

А на прошлой неделе Михаил заявляется — и «бух» мне в ноги: «Роди, — говорит, — мне сына!» Можете представить, что за считанные минуты я пережила, переживала: и счастье, и радость, и удивление, и боль, и снова счастье. Не думала я уже, что так люблю этого человека, растоптавшего всю мою жизнь. Но рано я, дура, радовалась, не сразу до меня дошло, чего он от меня хочет. А хочет он, оказывается, чтобы я выносила и родила им — ему и козе его драной, артистичке столичной, — ребеночка. И не потому, что у нее проблемы с деторождением, а потому что фигуру свою она портить боится, растяжек на груди и бедрах не хочет, вздутых вен на ногах опасается. Да и карьеру прерывать зачем же?

— А для чего же ей ребенок? — не удержалась и спросила я.

— А он ей не нужен. Это я хочу, может, она остепенится. Всю душу она из меня вынула, а я жить без нее не могу, будто опоила чем, — ответил мой бывший.

И хоть мне жалко его стало, я ему отказала: «Найдите себе другую дурочку. А мне надо о своих детях думать. О наших, Миша, детях».

На что он мне ответил: «Ну как знаешь. Мы бы тебе денег дали. Или соглашайся, или никаких алиментов от меня никогда не получишь!» Ушел и хлопнул дверью. Так больно, ничего не понимаю, мир перевернулся с ног на голову.

Олеся давно замолчала, горестно подперев рукой подбородок. В полной тишине многие лишь сочувственно кивали головами. Слов не было. Потом вдруг заговорили все и сразу.

ПРЕДАННЫЙ ДВАЖДЫ

Еще через пару дней мне позвонил известный в городе врач-гомеопат, который многим своим клиентам рекомендовал расстановки как дополнение к курсу лечения гомеопатией. И альянс этих двух методов действительно стал чудодейственным для многих обращавшихся за помощью одесситов. На этот раз Александр Петрович был очень взволнован, он попросил сделать заочно расстановку для своей подопечной. Тридцатилетняя Юля находилась в состоянии настолько тяжелой послеродовой депрессии, что ее мать была вынуждена неотлучно находиться возле нее. Старенькая бабушка сидела дома с пятилетним сыном Юли, Олежкой. Других родственников у девушки не было. Когда доктор объяснил суть проблемы, я согласилась расставить ситуацию.

Иногда диву даешься, как судьба парует людей. Юля и Петр. Скрипачка и водитель-дальнобойщик. Чайная роза и мощный дуб. Она могла играть, растворяться в музыке, сочинять, участвовать в конкурсах. Он обеспечивал ей надежный тыл, любил, сдувал пылинки, мечтал о сыне. Погиб за месяц до его рождения. Авария. Непрacticalная, хрупкая, витающая в облаках девушка столкнулась с жестокой реальностью. Жили на пенсию бабушки, мама взяла шапочки, Юля давала уроки музыки. Еле сводили концы с концами.

Когда ей предложили стать суррогатной матерью и назвали сумму, которую она за свою «работу» может получить, Юлечка согласилась сразу, сглотив голодную слюну. Эти деньги давали ей возможность безбедного существования в течение нескольких лет, учитывая почти аскетический образ жизни трех женщин и маленького мальчика.

Носила Юля нелегко, у нее начался токсикоз, кружилась голова, тошнило, крошились, один за другим, зубы. Плод был для нее большим, она несколько месяцев лежала на сохранении в больнице. Она не могла дождаться родов, чтобы, наконец, освободиться и вернуться домой к любимому сыну. Носила она тоже мальчика и в последние месяцы начала к нему прикипать душой. Может быть, из-за тоски по собственному сыну, может быть, проснулся материнский инстинкт. Она щекотала ребенку пяточки, пела песенки, рассказывала сказки об облаках, которые плывут по синему небу.

За неделю до родов в соседнюю палату положили настоящую маму «ее» ребенка. Когда Юля увидела эту холеную холодную даму, первым ее желанием было сбежать. Нет, она не может отдать этой чужой женщине своего родного мальчика, свою кровиночку, свое счастье. Ее хотели «кесарить», но на нервной почве она родила сама прежде намеченного срока. Ребенка ей не показали, сразу отнесли в соседнюю палату. Утром должен был прибыть отец ребенка, передать ей окончательную сумму денег взамен на письменное подтверждение того, что они являются законными родителями мальчика.

Юля вдруг ощутила всем своим нутром, что она не может этого сделать, не может отказаться от этого милого, такого родного, беззащитного комочка — ее мальчика, который почти девять месяцев жил под ее сердцем. У нее поднялась высокая температура, в бреду она шептала: «Мальчик мой, я тебя никому не отдам. Я не отдам сына, лучше я умру». Из-за двери палаты слышался плач, похожий на вой раненой волчицы. Состояние ее не улучшалось.



РАССТАНОВКА

Чтобы увидеть всю картину в целом, я поставила в расстановку сразу всех. Биологических родителей, суррогатную маму-Юлию и новорожденного мальчика. После слов заместительницы Юли (которая все время озиралась): «Здесь кого-то не хватает», я ввела еще ее сына Олега. В пространстве стояла какая-то стылая энергия, никто не улыбался, хотя речь шла о рождении новой жизни.

Родители мальчика оба испытывали сильнейшую тревогу, которая не позволяла им двигаться. Заместитель мальчика сделал несколько шагов к Юле, постояла и развернулась к своим маме и папе. Заместительница Юли расплакалась и сделал шаг вслед за ним: *«Внутри все печет, будто с ним уходит часть меня, больно»*. Сын Юлии, Олег, тоже сделал шаг за новорожденным, говоря: *«Меня тянет за ним»*. Они все были связаны друг с другом, энергия перетекала, как по сообщающимся сосудам. Они все были одной системой!

Заместитель новорожденного не находил себе места, он ни на кого не смотрел, его взгляд был направлен внутрь себя. Когда я спросила, что он чувствует, он, не поднимая глаз, ответил: *«Мне очень плохо, я никому из них не доверяю. Я чувствую себя дважды преданным. Здесь не хватает еще кого-то»*.

Первой мыслью было поставить Юлиного погибшего мужа. Я вывела в центр мужчину, но сказала то, что минуту назад и не думала говорить: *«Это врач, производивший ЭКО и ответственный за все последствия программы суррогатного материнства»*. Атмосфера расстановки разрядилась, всем стало легче дышать. Ребенок подошел к врачу и сказал, что на этом месте он чувствует себя в безопасности. После чего Олег вернулся к маме, и она переключила свое внимание, которое было полностью поглощено новорожденным, на сына. Она увидела его и обняла.

Я попросила заместителя врача сказать ребенку: *«Я тебя не оставляю, я буду наблюдать за тобой и заботиться как врач»*. Потом, показывая ребенку на родителей, он спокойно объяснил: *«Они очень ждали тебя. Они сделали все возможное, чтобы дать тебе жизнь. Они могли дать тебе жизнь только таким путем»*. Затем развернул заместителя новорожденного на Юлю: *«Благодаря этой женщине ты смог окрепнуть, вы-*

расти и родиться на свет. Девять месяцев ты жил у нее. Но твое место с твоими родными родителями».

Чувствовалось, что врач для ребенка был авторитетом наравне с Богом. Он внимал его словам и успокаивался, благодаря чему стабилизировалось состояние и у остальных. Юлия смогла сказать новорожденному: *«Я тебя очень люблю, ты всегда останешься жить в моем сердце. Но сейчас я тебя отпускаю к твоим настоящим родителям, там тебе будет лучше».* И от себя сквозь слезы добавила: *«Я была бы счастлива, если бы ты обо мне помнил, мой мальчик».*

Своему сыну Олежке Юлия сказала: *«Я сделала это ради тебя, сыночек. Это моя ответственность, ты всего лишь ребенок. Я остаюсь с тобой, Олег. Я остаюсь».*

Расстановку мы закончили в 20.30. В 21.00 мне на мобильный пришло СМС от Александра Петровича: «Температура у Юли упала. Она пришла в себя и попросила кушать».

Слава Богу, что по какому-то неведомому наитию мы смогли помочь этой молодой женщине вырваться из кризисного состояния и вернуться к сыну и нормальной жизни. Но для меня вопрос ЭКО и суррогатного материнства остается великой тайной, уравнением со многими неизвестными.

ЗАКОНЫ СИСТЕМЫ

Из теории Берта Хеллингера о семейно-родовых системах следует:

«К членам одного рода, независимо живы они или умерли, относятся:

ребенок и его братья и сестры;

родители и их братья и сестры;

бабушки и дедушки;

иногда еще кто-то из прабабушек и прадедушек;

(!) все те, кто дал в системе место другим, например, первый муж или первая жена родителей или бабушек и дедушек (это могут быть и схожие с браком отношения, закончившиеся расставанием или разводом), или прежняя невеста, или тот, с кем у кого-то из членов рода есть общий

ребенок, а также все, чье несчастье, уход или смерть принесет каким-то образом пользу другим членам рода».

По моему мнению, к членам семейной системы, бесспорно, относятся и доноры яйцеклетки, и доноры спермы, и суррогатные матери, которые являются ребенку одновременно генетическими, и, как показала расстановка, женщины, генетически не связанные с эмбрионами, перенесенными в их матку для вынашивания беременности.

Следуя опыту описанной выше расстановки, я прихожу к выводу, что и генетические родители, и суррогатная мама с ее детьми теперь представляют собой единую систему со всеми вытекающими отсюда последствиями. Также очень интересным и неожиданным является всплывший в процессе нашей расстановки факт, что и медицинские работники имеют непосредственное отношение к этой семейной системе!!! Возможно, это скоропалительные выводы, но только работа армии расстановщиков в этом направлении сможет опровергнуть либо подтвердить мое заключение.

Основными условиями для процветания рода, по Хеллингеру, являются привязанность, баланс между «давать» и «брать», порядок и право на принадлежность: ***«Все, принадлежащие к одному роду, обладают равным правом на принадлежность, и никто не может и не имеет права отказать им в этом. Основная вина любой системы состоит в том, что она кого-то из системы исключает, хотя он имеет право к системе принадлежать.»***

Родовая совесть заботится о тех, кто был исключен из системы, о непонятых и забытых, о тех, кому не отдали должное, и о тех, кто мертв. Родовая совесть выбирает себе кого-то невиновного из рожденных позже, который под ее нажимом путем идентификации этому исключенному человеку подражает».

А в условиях использования вспомогательных методов репродукции (ВМР) исключенных из семейной системы превеликое множество, начиная от отбракованных живых эмбрионов, уничтоженных путем редукции уже 2–3-месячных плодов до суррогатных матерей, подаривших жизнь детям.

Не соблюдается в этих новых, неизведанных взаимоотношениях между биологическими родителями и женщиной, нанятой ими *для рождения их ребенка*, и другое условие счастливых отношений — это баланс между «давать» и «брать».

Что получают генетические родители в случае исполнения программы «Суррогатное материнство»? *Они получают наследника, продолжателя рода, счастье быть отцом или матерью.*

Что получает женщина, выносившая под сердцем чужого ребенка? Если не брать крайности, когда в лучшем случае, как Татьяне Саламатиной, ей покупают квартиру; в худшем — она не получает ничего и остается на руках с не востребованным ребенком, как Зинаида Ракова, то дело обстоит следующим образом. Среднестатистическая *суррогатная мать получает возможность полноценного питания и крыши над головой в течение девяти месяцев и материальное вознаграждение, позволяющее ей и ее семье безбедное существование в течение года.*

Это много или мало? Уравновешен ли здесь баланс между «давать» и «брать»? Не думаю. Да, в этом случае можно говорить о выборе, согласованности, ответственности каждого и договоренности. Но если смотреть с другой, системной точки зрения, на кого выпадет доля восполнять это неравенство? Не на детей ли, таких вожделенных и таких долгожданных?

Здесь идет речь не только о материальном вознаграждении. Восполнить можно и глубокой благодарностью, искренней признательностью, сердечной молитвой о здравии женщины, выносившей и родившей вашего малыша. Что же получается на самом деле? Суррогатной матери не дают смотреть на ребенка, у нее нет права знать о нем и интересоваться, в хорошие ли руки он попал; она должна хранить тайну; от нее прячутся и бегут как черт от ладана.

Может быть, именно поэтому многие религии и выступают против экстракорпорального оплодотворения и не благословляют суррогатное материнство. Так, Иеромонах Димитрий (Першин), биолог и врач по образованию, пишет:

«Вынашивание ребенка посредством суррогатного материнства унижает человеческое достоинство нанятой матери и причиняет глубокую травму ребенку, отрываемому от нее.

Наконец, появляется опасность превратить суррогатное материнство в профессию. В процессе вынашивания беременности мать и ребенок находятся в состоянии постоянного взаимодействия, между ними возникает глубинная психосоматическая связь, разрыв которой, обусловленный контрактными обязательствами, может привести к тяжелым душевным недугам.

В частности, в случае суррогатного материнства ребенок становится объектом биологических манипуляций: генетическую составляющую своей телесности он получает от одних лиц, а кровь, питание и жизненное внутриматочное обеспечение — от третьего лица, суррогатной матери. С ним обращаются как с «экземпляром некоего животного, а не как с личностью, которая вправе знать собственных родителей и идентифицировать себя с ними».

Ребенку передаются душевные переживания суррогатной матери, которую используют для вынашивания беременности. И он переживает сильнейший стресс после того, как суррогатная мать передает его «заказчикам». Разрыв теснейшей психосоматической связи, возникшей между ними за время внутриутробного развития, не проходит бесследно для ребенка».

Подвергает себя и своего будущего малыша риску и бездетная пара, осмелившаяся бросить вызов судьбе и решиться на столь радикальные меры ради появления ребенка. Принимая такое решение, вы должны ясно себе представлять все его возможные последствия, а также преграды, сложности и пути их разрешения. Желание иметь ребенка божественно, но не может становиться самоцелью, приобретающей навязчивый характер, доходящий до фанатизма.

Необходимо тщательно изучить всю информацию, знание которой поможет вам избежать непредвиденных ситуаций и ненужных стрессов; ознакомиться с отзывами на фору-

мах в Интернете и в других средствах массовой информации; найти возможность пообщаться с парами, уже прошедшими этот путь.

Перечислю только некоторые подводные камни суррогатного материнства для генетических родителей, с которыми мне пришлось столкнуться при изучении этого вопроса:

- Высокий уровень тревожности биологических родителей. Страх в течение девяти месяцев за жизнь ребенка, доверенную незнакомым людям;
- шарлатанство, обман недобросовестных посредников и работников в сфере вспомогательных методов репродукции;
- подмена потомства;
- отказ суррогатной матери отдать вам вашего малыша;
- возможный шантаж с ее стороны;
- последствия для вас и вашего ребенка сохранения в тайне обстоятельств его рождения;
- необходимость признать право вашего ребенка на информацию о своем происхождении.

Если ваше желание продолжить род и иметь собственных детей выше страха перед всеми вышеперечисленными сложностями, значит, вы готовы стать родителями, взять ответственность за все происходящее в вашей жизни и за будущее ваших детей. Специалисты отмечают, что самый безопасный, некоммерческий и достойный способ суррогатного материнства — это вынашивание вашего ребенка одним из кровных родственников: сестрой, матерью, тетей и так далее.

Случаи рождения детей родными и близкими людьми для бездетной пары все чаще освещаются в прессе.

В американском штате Иллинойс, как сообщают западные СМИ, 61-летняя Кристина Кейси родила собственного внука, заодно став и самой пожилой роженицей в штате.

Дочь Кристины, 35-летняя Сара с мужем Биллом, пытались завести ребенка еще с 2004 года, но оказалось, что Сара бесплодна. Несмотря на курс лечения в Институте репро-

дуктивной медицины, две ее беременности окончились неудачно — в первом случае она родила мертвых близнецов, во второй раз случился выкидыш. В качестве последнего шанса супруги решили прибегнуть к услугам суррогатной матери, и тут Кристина предложила дочери свою помощь.

После прохождения всех необходимых тестов и обследований была сделана удачная посадка эмбриона, беременность протекала без осложнений, и Кристина при помощи кесарева сечения в одной из больниц Чикаго родила здорового мальчика.

Это уже не первый подобный случай — 4 года назад 57-летняя израильтянка Энн Стоплер стала суррогатной матерью, родив для своей дочери двух девочек-близняшек, а в октябре прошлого года 60-летняя бразильянка родила девочку, которая стала для нее и дочерью, и внучкой одновременно.

ПРИЕМНЫЕ ДЕТИ

БЕСПРИЗОРНИКИ

Необъяснимые парадоксы нашего времени. Одни люди все помыслы своей души устремляют на рождение детей, продолжение рода, появление наследников; мечтают о радости материнства и отцовства; жертвуют ради этого годами жизни, временем, здоровьем; готовы платить за это счастье огромные деньги. В тоже время, другие мужчины и женщины, без особых усилий получившие от жизни этот дар, своих детей бросают, выгоняют из дома, избивают, отказываются от них, даже продают! Телевидение и интернет-сайты призывают к милосердию граждан: «Помогите сиротам!», «Эти дети нуждаются в родителях!», «Сиротству нет!», «Детям-сиротам нужна ваша помощь».

— В какое страшное время мы живем! — может подумать каждый, читающий эти строки. Но жестокое отношение к детям существовало во все времена. В древности детей приносили в жертву, в средние века детей продавали, еще в начале прошлого века в учебных заведениях детей наказывали розгами. Здесь мы будем говорить не об истории этого вопроса вообще. Данная глава призвана пролить свет на последствия усыновления для всех его участников с системной точки зрения и помочь людям, принявшим решение

взять на воспитание ребенка или волею судеб ставшим усыновителями или опекунами детей-сирот.

С идеей усыновления детей я неожиданно для себя столкнулась лоб в лоб в конце девяностых годов. Тогда на улицах Одессы было превеликое множество беспризорных детей. Их можно было увидеть праздно шатающимися по улицам города, просящими у вокзалов и подземных переходов, играющими в карты на берегу моря, спящими в парках на скамейках, вдыхающими клей с целлофановыми мешками на головах. Если дети — наше будущее, то нам не позавидуешь.

Ранней весной я встретила на улице двух мальчишек, которые продавали газеты, — так зарабатывали себе на пропитание. Они были из какого-то полулегального приюта, находившегося в подвале старого дома, и какая-то сердобольная тетя Валя кормила там этих забытых Богом и людьми пацанят. Моросил дождь, было сыро и мерзко. Я пригласила детей в «Макдоналдс». Пока ели, они наперебой рассказывали мне каждый свою историю — историю своей жизни.

У старшенького, Андрея, мать была жива. Выходила замуж несколько раз. От каждого мужа у нее по ребенку. Андрюша — второй ребенок и единственный сын, после него еще две сестры. Все мамыны «хахали», как окрестил их мальчик, его били, заставляли ходить в магазин за водкой и сигаретами, а последний просто выгнал из дома. Мать не заступилась. Она снова была беременна.

Второго мальчика звали Стасом. Он был совсем изможденным, маленьким и худеньким. Я думала ему лет 9, а ему оказалось 13. У него тоже была мать, она пила, не работала. Он в поисках пропитания рыскал по городу — то просил, то пел, то воровал. Без еды и денег не возвращался. Ночевал или на вокзале, или на пляже. Однажды вернулся домой, а в их комнатенке живут чужие люди. Ни сестры, ни матери. Где? Неизвестно. Два года он их искал. Безрезультатно. Мальчики прошли и Крым, и рым: одесские катакомбы, милицейские облавы, голод и холод, драки и поножовщину. Но души у них были светлые. Однажды, смеясь, Стасик поднял ногу и показал мне свой кроссовок, «вид снизу»: поло-

вины подошвы не было. Я повезла ребят на наш «Седьмой километр» — вещевого рынок, — купила им одежду и обувь. Стала приглашать их домой или в кафе, чтобы покормить. Мои знакомые говорили, что я сумасшедшая, нельзя доверять беспризорникам и приводить их в дом. Я не знаю почему, но у меня страха не было.

Полгода спустя, когда мы сидели в кафе, мальчики, как заговорщики, переглядываясь и толкая друг друга локтями, пытались начать разговор: «Ты скажи». — «Нет, ты скажи». — «Нет, я не могу, ты все начал». — «Эх ты, ну давай!». Они во все глаза смотрели на меня, но не решились. И лишь когда я пришла домой, меня, словно кипятком, обожгла догадка: я поняла, о чем так и не смогли сказать ребята... Они хотели просить меня, чтобы я узаконила эти наши теплые отношения, чтобы усыновила их. Так и не осмелились сказать. Когда мы расставались, на прощание младший, Стасик, по-мальчишески размахивая руками, горячо произнес: «Тетя Надя, если тебя кто-то обидит, ты скажи. Я ему все стекла побью, я ему за тебя... в общем, я не знаю, что я с ним сделаю». Я чуть не расплакалась. Никто, никогда, ни один мужчина, не обещал мне такую преданность и защиту. Эти дети были полны нерастраченной любви, и они так благодарили за те крохи тепла и внимания, которые я могла им дать.

Вскоре Стас попал под машину. Водитель на «Жигулях», увидев беспризорника, просто скрылся с места происшествия. У мальчика долго не двигалась рука. Через время он снова попал в какую-то передрагу. Явно ребенок следовал вслед за кем-то пострадавшим из своей семьи. Тогда я еще ничего не знала ни о системах, ни о семейных переплетениях. Я покупала гипсовые бинты, лекарства, мумие. Потом подвал, где был приют, власть имущие отобрали, и ребята исчезли из моего поля зрения.

Через время старший, Андрюша, как-то зашел в гости и попросил одолжить денег. Он сказал мне, что уезжает с другом на строительство в Россию. А вечером дочка увидела его пьяным в городе. Так было горько от этого и такая безысходность на душе. Я ничего не могла сделать, я была бессильна что-либо изменить в судьбе и жизни этих детей.

Лет через пять ко мне в дверь позвонили. На пороге стоял Андрей. Красивый, широкоплечий, голубоглазый, повзрослевший. Принес когда-то одолженные деньги. Благодарил и извинялся, вспоминал с нежностью наши встречи и вкус борща, и свои первые джинсы, купленные мною. Я таких благодарных глаз не видела ни у кого. Снова собирался на стройку в Подмосковье, там у него уже была девушка, к которой он и возвращался.

Малый, как он называл Стаса, по его словам, исчез неизвестно куда, и жив ли он, никто не знает. По последним слухам, он с другими был пойман на гоп-столе — стоял на стреме, и на него свалили всю вину, или он сам все взял на себя.

Сейчас пишу, и слезы душат. Может, с этими мальчиками Бог дал мне шанс искупить вину за своих абортированных детей, а я.. Могла ли я иначе? Наверное, нет. Души мало, сердца мало, сама мотаюсь по свету — то семинары, то тренинги, то Индия, то Непал. Да простит меня Бог, и да простят меня эти дети.

Мне лично не хватило мужества взять на себя ответственность и усыновить чужих детей. Хотя не хочется говорить «чужих». Чужих детей не бывает, и в этом много правды. Поэтому склоняюсь в низком поклоне перед теми, кто не словами, а делом помогает маленьким жителям нашей Земли: отогревает их сердца, заботится, поит и кормит — и этим делает наш мир добрее и лучше. Им предназначена вся нижеперечисленная информация.

1) Первое, на что важно обратить внимание тех, кто мечтает усыновить или удочерить ребенка, это то, что ребенок является частью другой семейно-родовой системы. Что только от членов своего рода, своей семьи, как плоды дерева от корней, маленький человек получает жизненные силы, энергию и поддержку предков. Поэтому, если у ребенка остались родственники (бабушки и дедушки, сестры, тети, дяди и другие), то правильнее будет, чтобы именно они стали его опекунами. Берт Хеллингер отмечает: «Они и занимают первый уровень системной ответственности за ребенка. Значит, только когда у ребенка действительно никого нет,

тогда лицам из другой системы позволено занять их место, и усыновление будет правильным и благородным решением».

2) В ходе своих многочисленных семинаров Берт Хеллингер не устает повторять, что лучшим решением для ребенка будет не усыновление или удочерение, а оформление опеки над ним: «Даже в таких случаях лучше, если ребенок будет не усыновлен, а только проживать в семье официально опекающих его лиц. Усыновление — слишком серьезный шаг, и, как правило, совсем не нужно ребенку. Какая разница для ребенка между усыновлением и тем, если бы он просто проживал в семье опекунов? В последнем случае все не будет иметь таких серьезных последствий с семейно-системной точки зрения».

3) Опекунство более безопасно еще и в том плане, что человек знает свои корни, у него сохраняется его собственное имя и фамилия. «Если права человека действительно существуют, то основное право ребенка — право на собственных родителей и на то, чтобы быть членом своей собственной системы» (**Б. Хеллингер**). Потому что все тайное рано или поздно становится явным. Ведь тайна усыновления (удочерения) по факту остается тайной лишь для сознания человека. Внутри себя человек правду знает. Бессознательное ощущение тревоги, связанной с отрывом от биологических родителей, может преследовать человека всю его жизнь, оказывая влияние на его поведение, влечения, привычки, болезни, семью. Нелегко приходится и приемным родителям, причем груз тайны усыновления (вины, ответственности) становится со временем все тяжелее. Помимо проблем в отношениях приемных детей с родителями («вы не те отец и мать, которые мне нужны»), тайна усыновления способствует неосознанному поиску родителей, выражающемуся в уходе из дома, внезапном переезде в другую местность, нарушении закона, наркомании, алкоголизме.

Очень наглядным в данном случае является пример, приведенный некогда в ходе обучающей программы одним из тренеров: «После окончания Великой Отечествен-

ной войны Германия ввозила мужскую сперму из Америки для оплодотворения женщин с целью продления существования немецкой нации. Мы знаем, что основная масса мужского населения страны была уничтожена. Немцы педантичны. Велись записи, и через 40 лет решили сделать интервьюирование этих детей из американской «пробирки». Результаты ошеломили многих. Более 90% детей эмигрировали в США». Вот это зов предков, вот что значит голос крови!

А эту историю рассказал **знаменитый немецкий психотерапевт Гунтхард Вебер:**

«На семинар пришла семейная пара, имеющая, кроме собственных, приемного ребенка. «Девочка знает, что она приемная?» — спросил Берт Хеллингер. — «Да». — «А что с ее родной матерью?» — «Она прочитала о нашей семье в газете и, выйдя из роддома, принесла к нам ребенка и оставила его на пороге нашей квартиры. А потом покончила с собой, прыгнув с моста». — «А вы рассказали девочке об этом?» — «Нет, что Вы, это слишком трагично, мы не можем...» — «Она и так все знает!» — сказал Хеллингер.

И тогда женщина, побледнев, рассказала о происшествии, случившемся пару недель назад. Семья отправилась в горы на пикник. И пока шли приготовления, приемная мать упустила девочку из виду, а когда кинулась искать, то обнаружила ее стоящей на краю пропасти. Девочка стояла, закрыв глаза и раскинув руки. Заметив приемную маму, она мечтательно произнесла: «Как бы хорошо прыгнуть вниз и полететь...»

Мой отец был взят из приюта и усыновлен бездетной семейной парой из деревни. Ему дали фамилию новых родителей и даже поменяли имя. Всю свою жизнь, с детских лет, папа будто не находил себе места: он убегал из дома, подолгу жил в цыганских таборах, в четырнадцать лет попал под трамвай и остался без ноги. Только когда в свое 18-летие он узнал, что родители ему не родные, он поехал в приют, поднял документы и вернул себе имя и фамилию. После этого жизнь его стала входить в спокойное русло.

4) До конца своей жизни мой отец не простил ни своим биологическим, ни своим приемным родителям. Первым — того, что они его отвергли, подбросив в приют; вторым — того, что они скрыли от него факт усыновления, в результате чего он чувствовал себя обманутым и преданным дважды. Но, видно, в глубине души он надеялся, что настоящие родители разыщут его и он узнает, кто его отец и мать. Об этом говорят его сны, которые он видел даже незадолго до смерти. Ему снилась местность, где он родился, мама и шесть его сестер. Он и умер с болью в душе и обидой на них: «Я им был не нужен». Продолжать таить обиду и злиться на родителей, подаривших жизнь, как показывает практика расстановок, значит сохранять негативную связь с ними. Человек не принимает свою жизнь и свою судьбу, и это ослабляет его жизненные токи. И только смирение и согласие с судьбой и реальностью, какая она есть, помогает оставить прошлое позади и идти вперед, живя успешно и счастливо.

5) Усыновляя ребенка, приемные родители должны в первую очередь заботиться о его интересах. А для его душевного спокойствия всегда важно, чтобы к его родителям, плоть и кровью которых он является, относились с уважением и почитали их память. Как бы хорошо ни относились приемные родители к ребенку, но если они осуждают его родителей, презирают их или обвиняют, ребенок это чувствует и никогда не может открыться и довериться им полностью. Ведь своим неуважительным отношением приемные родители говорят биологическим: «*Мы лучше вас*». Это и является той черной кошкой, которая незримо пробегает между приемными родителями и усыновленными детьми. Как это происходит и что можно изменить, вы можете узнать из записей расстановок великих мастеров на DVD-дисках и из примеров, приведенных далее в этой главе.

6) Из лояльности к своим родителям и солидарности с ними ребенок начинает следовать их примеру и делать все то, что приемные родители в них не приемлют (пить, курить, дебоширить, не выполнять своих обязанностей). По-

этому лучшим решением в данном случае будет, если опекуны, приемные родители, родители-воспитатели детских домов семейного типа будут мысленно говорить биологическим родителям детей: *«Вы его настоящие родители. В моем сердце есть хорошее место для вас. Я с любовью буду заботиться о вашем сыне (дочери)»*.

7) Имеет значение и то, как ребенок после усыновления обращается к своим родителям. По мнению **Б.Хеллингера**, *«очень важны ясные различия в выборе слов, то есть приемный ребенок должен называть своих родных родителей не так, как приемных: к примеру, «отец и мать» и «мама и папа». Приемные родители тоже не должны говорить «мой сын» или «моя дочь», а скорее так: «Это ребенок, о котором мы заботимся и для которого мы замещаем родителя». Это обладает совсем другим качеством»*.

Все перечисленные замечания касаются не только приемных родителей, усыновляющих, удочеряющих или берущих опеку над чужими детьми, но также и мужчин и женщин, вступающих в брак с партнерами, у которых уже есть свои дети, то есть будущих мачех и отчимов. Каждый ребенок, как уже не раз говорилось, является плодом любви его матери и его отца. Он наполовину состоит из своей мамы и своего папы. Любое пренебрежительное высказывание в адрес одного из родителей, его осуждение, обвинение или высмеивание очень болезненно воспринимается ребенком. Он шестым чувством ощущает, что, критикуя отца или мать, его новый родитель (мачеха, отчим) критикует и не принимает его. И какими бы теплыми, искренними, нежными ни были чувства нового партнера матери или отца к ребенку, недоброжелательное отношение к одному из родителей может перечеркнуть все и настроить ребенка против вас. Маленький человек будет протестовать своим поведением, агрессией, замкнутостью или болезнью.

Ведь ребенок уже пережил травму — развод родителей. Его доверие к миру и так подорвано. Это не значит, что предыдущего партнера нужно возносить на пьедестал. Достаточно простого человеческого уважения. Как бы тяже-

до ни проходил разрыв между партнерами, как бы ни было больно расставаться, нужно помнить, что вы разошлись как партнеры, но для ребенка по-прежнему остаетесь мамой и папой. Детей нельзя делить и, тем более, бороться за их любовь. Нельзя говорить «это мой ребенок», или «твой». Есть замечательное слово — «наш». Многие женщины совершают большую ошибку, когда просят нового мужа стать отцом для их ребенка. У ребенка уже есть отец! Новый муж может быть хорошим советчиком или другом, но ни в коем случае не отцом.

Вторая крайность — когда мужчина или женщина стараются чрезмерно опекать ребенка, баловать, лебезить перед ним, задаривать его подарками. Это неверно — у ребенка уже есть родители. Нужно научиться оставаться на вторых ролях. А к ребенку относиться уважительно и тепло.

СЧАСТЬЕ ИЗ ЛОСКУТКОВ

Семью Яны и Ильи можно назвать «лоскутной». Patchwork families — так называют это явление западные психологи. Яна в разводе, муж ушел к другой женщине, от предыдущего брака у нее семилетняя дочка Оксанка. Илья тоже разошелся с предыдущей женой и матерью его двоих детей: восьмилетнего Сережи и шестилетней Катюши. Яна и Илья — бывшие одноклассники, некогда по-детски влюбленные друг в друга. Но жизнь распорядилась по-своему: разбросала их в разные стороны, поженила, развела и снова дала шанс. Они бросились в свою любовь, как в реку — с головой, пытаясь смыть и забыть все раны и ошибки прошлого.

Они живут уже два года вместе, по-своему счастливы. Одно беспокоит Яну — поведение Оксанки. Илья заботится о ней лучше ее родного отца, ни в чем не отказывает, помогает делать уроки, вместе с родными детьми водит ее на детские спектакли, аттракционы, в Макдоналдс. А она его называет дядей Илюшей, папой называть не хочет. Когда Яна начинает с дочкой разговор о том, что дядя Илья любит ее больше этого оболтуса — ее родного отца, хочет удочерить, дать ей свою фамилию, у девочки начинается ангина. Когда

Оксанка слегла с температурой в третий раз, Яна пришла ко мне на консультацию.

Выслушав молодую женщину, я задаю ей только один вопрос: *«Вы так настаиваете на удочерении своей дочери Ильей, чтобы отомстить своему бывшему мужу?»* По реакции Яны я понимаю, что попала в точку. И советуую ей сделать расстановку семьи.



РАССТАНОВКА

Расстановка проливает свет на истинное положение вещей в семье Яны. Оба партнера – и Яна, и Илья – еще привязаны к своим предыдущим супругам. У них присутствует вина в отношении детей, которые оторваны от отца, живя у матери. Яна боится, что он может вернуться в семью, поэтому настаивает на удочерении Оксаны. Но больше всего энергии в отношениях Яны и ее бывшего мужа – любовь и ненависть, ненависть и любовь. А дочь Оксана очень привязана к отцу, она любит его. Яна была шокирована увиденным.

Я только как можно мягче обращаю внимание женщины на то, насколько ее дочь любит отца и привязана к нему. И как настойчивое желание Яны разорвать эту связь усыновлением ранит ребенка. Заместительница Яны сказала дочери: *«Это твой настоящий отец, Оксана. Мы разошлись, но для тебя мы всегда остаемся родителями. Я соглашусь, если ты будешь братъ от него так же, как и от меня»*, – и, показывая на Илью, добавила: *«А это мой муж. Он помогает мне растить тебя и воспитывать, и я очень благодарна ему за это»*.

Заместительница дочки обняла отца: *«Папа, мне очень не хватает тебя. Помни обо мне. Спасибо, что подарил мне жизнь»*, – и затем сказала отчиму: *«Спасибо за то, что вы заботитесь обо мне и помогаете мне расти, дядя Илюша. Смотрите на меня доброжелательно, когда я буду общаться с папой. Он мой родной папа, и я его люблю»*.

Несмотря на то, что в этой расстановке мы ограничились малым, первый муж Яны, ушедший из семьи два года назад, позвонил через неделю. Они смогли объясниться, и Яна согласилась отпустить дочку с новой семьей отца в Карпаты на зимние каникулы.

Я думаю, милые женщины, что вы сделали выводы из всего вышесказанного. Детям всегда нужно позволять общаться с собственными отцами, именно они дают вашим детям силу рода и способствуют преемственности поколений. Усыновление или удочерение, особенно, как в этом примере, легкомысленное, без учета потребностей и интересов ребенка, ни к чему хорошему не приведет. Ребенок впоследствии может мстить за это и матери, и тому, кто его усыновил. Ведь у детей отнимают их фамилию, отчество, по существу, отнимают их отца. И за это еще требуют взамен любви и признательности. Ребенок имеет право на своих родителей. Никто не может распоряжаться по своему усмотрению жизнью детей, даже своих.

Приведу небольшой пример из одного из семинаров Берта Хеллингера:

УВАЖЕНИЕ

Участница: Ты сказал, что второй муж не может отвечать за ребенка своей жены от другого мужчины, что биологический отец ребенка должен нести ответственность за него. Ты сказал, что если второй муж заботится о ребенке, то возникают проблемы, потому что отвечать за ребенка должен его настоящий отец. А если настоящий отец чувствует себя ответственным за ребенка, если он говорит: *«Я не хочу иметь ничего общего с этим ребенком»?*

Б.Х.: Я могу тебе сказать, как сделать так, чтобы отец почувствовал ответственность за ребенка. Расскажу тебе одну историю.

У одной женщины-психотерапевта, которая разошлась со своим мужем, было два сына. Она сказала мне: *«Мой бывший муж не желает заботиться о детях, он даже не хочет их видеть»*. Тогда я спросил ее: *«Ты уважаешь его?»* Она ответила *«Нет»*. Я сказал: *«Признай его достоинство, уважай его как отца своих детей, уважай его в детях»*. Спустя год она написала мне, что отец поехал в отпуск вместе с детьми.

Все начинается с того, что женщина уважает мужчину. Тогда и он будет чувствовать себя ответственным. В противном случае он мстит, отдаляясь от детей.

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ

Зоя было около сорока лет, когда она решила, что ее жизнь закончена. Завершились отношения с очередным бойфрендом, из-за аборта в юности детей она иметь не могла, вокруг глаз ложилась предательская сетка морщинок, на работу идти не хотелось. Из состояния оцепенения ее вывел телефонный звонок. Звонила подруга детства Ирка. Неугомонная и живая, как ртуть, она могла поднять и мертвого: «Ты мне нужна. Одевайся. Через полчаса жду тебя в машине у подъезда». Зоя приказу подчинилась. Натянула джинсы, футболку, расчесалась. Через полчаса они уже мчались по городу к Дому малютки. Ира работала в благотворительном фонде «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Сегодня она везла туда подгузники и детские колготки. Детей надо было переодеть, а ее напарница простудилась.

В просторной комнате этого пристанища для детей-отказников находилось около 16 деток от 1 месяца до 3 лет. Зоя неумело, как могла, помогала Ирине, пока очередь не дошла до малышки с черными печальными глазами и курчавым пушком на макушке. «Вылитая я в детстве», — впервые улыбнулась женщина, и девочка счастливо заулыбалась в ответ. Сердце Зои подскочило к горлу, тело словно обожгло кипятком. Девочку звали Полина, был ей один год и десять месяцев. Три дня острой борьбы с собой, раздирающих душу «да» и «нет», споров с матерью. Она ухватила за мысль об удочерении, как за спасительную соломинку. Неизвестно, кто кому был нужнее — она девочке или девочка ей.

Полечке уже три годика, они живут вместе почти год. Вначале девочка по ночам кричала, потом плакала, затем стонала, теперь лишь изредка всхлипывала. Они спали вместе — Зоя прислушалась к психологу, говорившей, что этим деткам недостаточно прикосновений. Вначале Поля не да-

влась даже погладить себя, но потом сама стала тянуться к Зое, льнуть к ней всем тельцем. Им хорошо было вместе, пока Зое не пришлось выйти на работу. В садике место дали на зависть всем, имеющим родных детей, но женщина боялась травмировать еще хрупкую психику ребенка. Она попросила мать присмотреть за дочкой, пока она сдаст годовой отчет. И девочку словно подменили. Из хохотушки она превратилась в угрюмую капризную девчонку. На вопросы Зои, что случилось, она опускала свои черные влажные глаза долу и молчала. Мать только поджимала губы и говорила: «Ты у нее спроси. Да-а-а, наплачешься ты с ней!»

Зоя не спала почти всю ночь, она доделала отчет, днем сдала его и раньше обычного вернулась домой. Еще в коридоре она услышала перебранку. В кухне в одинаковой позе «руки в боки» стояли две женщины — маленькая трехлетняя и старенькая семидесятилетняя. Не заметив Зои, они продолжали:

— Яблоко от яблони недалеко падает. Вся в семейку свою нелепую.

— Ты сама дуинная. Тыфу на тебя! — картавила малышка, размазывая по лицу не долетевшие до адресата слюни.

— Вот полюбуйся, кого ты пригрела, — увидев Зою, запричитала мать.

— Она пейвая, дйазнит меня ябйаком, — испугано залепетала девочка.

— Что же нам с тобой делать? — озабочено спросила Зоя Полинку, когда они остались одни.

— Тойко не отдавай меня обйатно, Зоя. Я буду путевая, — жалобно прошептала девочка.



РАССТАНОВКА

Мы работали с Зоей индивидуально. Я попросила ее представить в воображении родителей девочки. О ее матери было известно только, что она «залетная». Попала в больницу, когда уже отошли воды, родила малышку — даже взглянуть на нее не захотела. А ночью из роддома роженица сбежала. Зоя увидела в воображении молоденькую

девушку и такого же молоденького юношу. Мать смотрела на Зою печальными черными Полиниными глазами, видно было, что положиться ей было не на кого. Зоя сказала ей:

– Я не сужу вас. Вы всегда останетесь для ребенка настоящими родителями. Я уважаю вашу судьбу. У меня есть дочь благодаря вам. Я очень люблю ее и буду заботиться о ней, как умею.

По щекам Зои медленно потекли слезы, она с трудом продолжала:

– Я не лучше вас. Своего ребенка я лишила жизни. А он мог бы жить. Я так сожалею.

Потом я попросила Зою представить Полю и сказать ей, показав на родных родителей:

– Девочка моя, это твои родные мама и папа. Они подарили тебе жизнь. А я буду заботиться о тебе вместо них. Мы всегда будем вместе, пока это тебе будет нужно, малышка.

В конце Зоя представила свою мать и сказала ей:

– Мама, спасибо за жизнь. Теперь я выросла и имею право делать свой выбор. Что бы ты не предпринимала, Полина останется жить в моей семье. В том, что я потеряла своего ребенка, есть и твоя ответственность. Этого ребенка я сохранию и дам ему любовь и защиту.

Женщина еще посидела немного, слегка кивая головой, пока все процессы внутри завершились. Открыв глаза, она улыбнулась:

– Вы знаете, мама согласилась, и мы смогли обняться.

Много лет назад мать настояла, чтобы Зоя сделала аборт от любимого парня. *«Студентшишка, без рода и племени, а ты красавица, у тебя еще все впереди»*. Семнадцатилетняя Зоя была послушной дочерью. Она убила и своего ребенка, и свою первую и единственную любовь. Сегодня впереди у нее была только черноокая копия ее детства — трехлетняя хохотушка Полинка.

По словам Свагито Р. Либермайстера, в ходе расстановок может выявиться еще один аспект, связанный с усыновлением, а именно: чувство вины приемных родителей за то, что они лишили ребенка его настоящей семьи. А вина всегда требует наказания и снова круг замыкается.

Чтобы избежать хождения по кругу и перейти на следующий виток эволюционного развития, всегда важно заручиться поддержкой своих предков. И постоянно помнить об уважении к каждому члену деликатного процесса, каким является усыновление: к ребенку, к его настоящим родителям и их судьбе, а также к себе как человеку и личности, стремящейся гармонизировать этот мир и привнести в него больше добра и света, согрев любовью беззащитное человеческое дитя. Самое беззащитное из всех живущих на Земле живых существ.



РАЗРЕШАЮЩИЕ ФРАЗЫ

Дети – родителям:

– Мама, ты меня не хотела, теперь я тебя не хочу.

– Мама, я позволяю тебе уйти сейчас. Мне нужны люди, которые обо мне позаботятся.

– Я недостаточно хорош, поэтому вы отказались от меня. Так больно.

– Это плохо, что вы от меня отказались. Но вы дали мне жизнь, и это главное.

– Спасибо за жизнь. Все остальное я сделаю сам.

– Я соглашаюсь с тем, что вы мои родители, и благодарю вас за то, что вы подарили мне счастье жить.

– Я суть мой отец, и теперь я разыщу его. Я люблю его, как ты его когда-то любила.

– Мама, я отпускаю тебя. Мое место теперь рядом с моими новыми родителями.

– Я такой же, как вы, и я рад этому.

– Спасибо за то, что вы дали мне жизнь. Это все, что я смог от вас получить, но я принимаю это, как великий дар. Теперь я отправляюсь к своим новым родителям, потому что вы так хотели.

– Вы отдали меня навсегда, и теперь я позволяю вам уйти из своего сердца.

Дети – приемным родителям:

– Дай мне время. Мы будем сближаться медленно.

– Спасибо за то, что помогли мне вырасти.

– Я ценю то, что вы сделали для меня.

– Благодарю за ласку и любовь.
– Я всегда буду помнить с любовью то, что вы сделали для меня.

– Спасибо вам за то, что помогли мне выжить.
– Отныне я буду считать вас своими новыми родителями.

Родители – детям:

– Я оставил тебя. Тогда я не мог иначе. Мне жаль.
– Я бросил тебя. Мне казалось, что другие люди позаботятся о тебе лучше.

– Я сожалею, что причинил тебе столько боли.

– Ты мой ребенок, и я благословляю тебя на жизнь.

Приемные родители – детям:

– Ты принадлежишь своей семье. Мы только твои приемные мать и отец.

– Мы позаботимся о тебе наилучшим образом.

– Я уважаю твоих родных родителей. Я буду заботиться о тебе, как они.

– Я держу тебя крепко. С любовью.

Приемные родители – биологическим:

– Я позабочусь о вашем ребенке.

– Благодаря тебе я стала матерью.

– Благослови нас растить этого малыша правильно.

– Смотри на нас доброжелательно, если мы усыновим твоего сына (дочь).

– Я вижу вас и принимаю вас в свое сердце.

– Вы не могли (не хотели) это делать. Мы это сделаем за вас.

Биологические родители – приемным:

– Спасибо за все, что вы делаете для нашего малыша.

– Я доверяю вам его (ее) с любовью.

– Позаботьтесь о нашем ребенке, как о собственном. Мы не могли. Жаль.

Терапевт о приемных детях:

– Дети, конечно, пробьются.

ЧУДО РОЖДЕНИЯ

За годы моей практики в области системной терапии в результате расстановочной работы и божественного проведения у моих клиентов родилось 5 мальчиков и 2 девочки. Обеих девочек назвали именем Алиса. Их рождение можно назвать чудесным, и все они причастны к чуду. Все детки, кроме одного, были зачаты и рождены естественным путем. Одна девочка рождена с помощью экстракорпорального оплодотворения, как говорят в народе «из пробирки». Ее никогда не рожавшей ранее маме на момент рождения дочери исполнился 41 год.

Еще одна супружеская пара после расстановки приняла решение удочерить малышку. Всего ко мне по вопросу симптома бесплодия обращались 11 пар. Такова статистика.

Родители этих появившихся на свет малышек прожили в бездетном браке от 4 до 18 лет. Все они физиологически здоровы. Проблема бездетности у этих пар коренилась в их прошлом, базировалась на травматических событиях в родовых системах и семейных переплетениях.

Об основных причинах бездетности я уже подробно писала в главе «Бездетность». Сейчас я хочу перечислить основные источники бесплодия у практически здоровых пар, которые обращались по этому вопросу за помощью ко мне.

КОРНИ ПРОБЛЕМЫ

- **Аборты.**
 - абортированные дети самих бездетных супругов;
 - аборты у их родителей;
 - аборты предыдущей партнерши от мужчины;
 - аборты женщины от предыдущего партнера;
 - аборты дедушек-бабушек, иногда прабабушек-прадедушек.
- **Смерти детей в семье в любом возрасте, мертворожденные дети.**
- **Отказ от еще не родившихся или родившихся детей.**
 - **Развод, уход из семьи одного из родителей** (чаще без дальнейшей поддержки ребенка).
 - **Инцест.**
 - **Парентификация** — использование детей в роли взрослых (присмотр за младшими сиблингами, за больным родственником и т.д.).
 - **Смерти при родах в роду.**
 - **Отказ матери благословить сына или дочь на союз с партнером.**
 - **Неприязнь женщины к детям партнера от предыдущего брака.**

Как это происходит и каким образом эти причины могут блокировать появление потомства в семье, вы можете прочитать в приведенных ниже примерах, взятых из моего многолетнего опыта расстановщика.

Итак, семь маленьких историй, завершившихся чудом рождения ребенка.

СПАСИБО ЗА СЫНА

Нила и Алексей живут вместе более четырех лет. Нила уже была замужем, дочке от первого брака 6 лет. Алексей женат не был. Они счастливы в браке, очень любят друг друга и мечтают об общем ребенке. За время их совместной

жизни Неонила дважды беременела. Один раз была замершая беременность, второй раз — выкидыш.

В расстановке эти детки бегут от отца, чувствуя в нем разрушительную энергию убийцы. Я задаю Алексею вопросы: «Не было ли убийства в роду или похожей ситуации в твоей жизни, не делали ли аборты твои предыдущие партнерши?».

В одночасье в памяти мужчины всплывает давно забытая история. После армии он встречался с девушкой. Она была хороша собой, он обещал на ней жениться. Как часто происходит в таких случаях, доверчивая девушка вскоре забеременела. Молодой человек сразу утратил к ней интерес, сказал, что у него и не было планов жениться на ней. Очень агрессивно он потребовал сделать аборт, дал ей 50 рублей. Сказал, что не хочет знать ни ее, ни ребенка. И вскоре уехал из этого городка.

Мы поставили этого ребенка в расстановку. С какой болью и нежностью он смотрел на отца! Алексей, взрослый сорокалетний мужик, который был в зале, покрылся краской стыда, неожиданно для себя расплакался. И раскаялся.

Бывшая его партнерша в расстановке очень ждала его слов. Когда он произнес «Это моя ответственность. Я сожалею», она с нежностью благословила его на счастье в новой семье. Мы завершили расстановку примирением между отцом и сыном.

Спустя полгода после расстановки Алексей разыскал ту женщину из своей юности. Позвонил. Стал просить прощения. На том конце провода долго молчали. Потом он неожиданно услышал счастливый голос женщины: «Спасибо за сына. Ему вчера исполнилось 18 лет».

Через год у Неонилы и Алексея родился мальчик. Его называли в честь папы.

КУКУШКА

Ася и Саша в браке два года, и до этого они жили вместе пять лет. Девушка очень хочет детей, обеспокоена их отсутствием. Но такой же по силе страх охватывает ее.

Ее мать Алия была дочерью высокопоставленного лица в Узбекистане. Красавица с восточной внешностью, она кружила голову женихам, стремившимся добиться ее расположения и любви. Замуж она неожиданно вышла за простого бульдозериста и уехала с ним на Украину. Родила дочь. Вскоре муж стал виновником какой-то аварии и попал в тюрьму. Не говоря никому ни слова, Алия собрала вещи, оставила годовалую малышку в доме свекрови и вернулась в Узбекистан. Асю воспитывала бабушка. Выйдя из тюрьмы, отец использовал ребенка для удовлетворения своих сексуальных потребностей. Хотя девочке было больно и неприятно, ей казалось, что так делают все папы, и она молча сносила его приставания.

Спас девочку талант, благодаря которому ее направили на обучение в областной центр, в музыкальную школу-интернат. Здесь она и встретила свою любовь. Она пианистка. Муж — скрипач. Они до умопомрачения любят друг друга. Но как только дело доходит до секса, Ася вся холодеет и сжимается.



РАССТАНОВКА

Вначале мы сделали расстановку на взаимоотношения девушки с матерью. Оказалось, что и у матери была такая же ситуация в детстве. Ее мать оставила ее, двухлетнюю, с родителями мужа, а сама уехала с любовником в столицу, и следы ее там затерялись. Мы ставили одну за другой женщин рода Алии, пока не отыскивали еще через поколение перекрытый источник любви и не исцелили женскую линию.

Расстановка была такой глубины и драматичности, что рыдали все: и Ася, и заместители членов ее семьи, и многие присутствующие в группе.

Через неделю мать, которая ни разу за 25 лет разлуки не поинтересовалась судьбой дочери, позвонила ей из Ташкента. Удивлению Аси и (да, представьте себе!) радости не было предела!

Через время мы сделали еще одну расстановку всей семьи девушки.

Сегодня в семье Асии и Александра растет полуторагодовалый бутуз Егорка. Он орет, не дает им спать по ночам, постоянно просится на руки, дрессирует родителей. Но они его просто обожают!

МАЛЬВИНА

Об этой женщине я уже рассказывала. Ее зовут Алена. Но она очень похожа на сказочную Мальвину. Ей скоро исполнится 40 лет. В браке с любимым мужчиной она 4 года, а детей нет. Она очень переживает по этому поводу и использует все возможные средства: анализы, УЗИ, обследования, травы, гадалки, астрологи. На расстановку пришла почти отчаявшись. И мужа уговорила прийти. Это была ее последняя надежда.

— Я люблю Сережу, я готова на все ради него! — огромные голубые глаза Мальвины наполняются слезами. И она становится еще прекрасней в своем голубом, в горошек, шифоновом платье.

— На все? — переспрашиваю я.

Женщина опускает голову, пряча синий взгляд в белокурых локонах. Ей неловко и горько. Оно говорит сдавленным шепотом:

— Я терпеть не могу его первую жену. И его детей. Особенно младшего сына, который часто приходит к нам в гости. Ему сейчас 6 лет. Мы сошлись с Сережей, когда его жена была беременна.

— Ты не любишь **его ребенка** и хочешь от **него ребенка**?

Женщина некоторое время смотрит на меня с недоумением. За несколько минут в ее глазах сменяют друг друга горечь, борьба с собой и нестерпимая мука.



РАССТАНОВКА

Вначале мы поставили в расстановку заместителей Сергея и Алены. Им было хорошо вместе, но мужчина все время оглядывался, не мог успокоиться. Тогда мы ввели в расстановку первую жену Сергея, его старшую дочь и маленького сына.

Было видно, что отношения между партнерами не были завершены. Мужчина в своей душе оставался с первой семьей. Он страдал от чувства вины перед ней и от невозможности общаться с детьми.

Мальвину увиденная ситуация потрясла до глубины души. Она не дождалась окончания расставания. Несмотря на мои уговоры не предпринимать поспешных решений, она буквально выбежала из зала с намерением дать Сергею развод. Мы завершили расставание, мягко и уважительно с помощью разрешающих фраз развязав недомолвки между бывшими партнерами. У жены Сергея тоже уже пять лет была другая семья. В конце они оба сказали дочери, затем сыну: «Мы разошлись. Но для тебя мы всегда будем твоими родителями. Мы будем заботиться о тебе с любовью».

Прошло два года. Я увидела Сергея с мальчиком лет восьми на берегу моря морозным мартовским днем. Они бежали за воздушным змеем, спотыкаясь и падая в песок. Рядом вперевалочку семенила полноватая женщина и звонко, радостно смеялась. Она оглянулась. На меня, полыхая счастьем, смотрели небесные глаза Мальвины. Она была беременна.

РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ

— Мы одноклассники, уже 18 лет вместе. Я всегда мечтала о большой семье. Четверо-пятеро детей, ну хотя бы двое. Муж знал о моей мечте, а сейчас говорит: зачем дети, нам и так хорошо, — рассказала Инга, очаровательная женщина с печальным взглядом карих глаз, которые так не сочетались с веселыми ямочками на ее круглых щеках. — Жизнь проходит, брак превратился в привычку, секс 1—2 раза в месяц. Я в отчаянии! Помогите.

Ее муж Игорь пришел на расстановку только после того, как Инга пригрозила, что уйдет от него. Интеллигентного вида мужчина в костюме и галстуке скептически смотрел на все происходящее. Я не очень люблю делать расстановки людям, которые ни во что не верят и во всем сомневаются только потому, что не готовы к переменам в своей жизни. Осознанно или неосознанно — это уже другой вопрос. Но в глазах его спутницы было столько

страстной надежды и мольбы, что я начала расстановку. И потом, они были такой красивой парой — Инга и Игорь; их дети могли бы украсить этот мир.

Вначале я решила выяснить, кто из супругов является виновником бездетности.

Мы выбрали заместителей жены, мужа и бездетности. Бездетность медленно подошла к мужчине, опустилась на колени и удерживала его за ноги. Мужчина пытался освободиться, дергался, отпалкивал женщину, которая была в роли бездетности. Вдруг она высоким детским голосом закричала: «Мамка, я хочу остаться с тобой!» И разрыдалась.

Игорь, сидевший рядом со мной, побледнел как полотно. Его губы задрожали, он еле сдерживал слезы...

Я жестом остановила группу и отпустила людей на перерыв.

С Игорем мы сидели еще минут сорок.

Я обнимала его за плечи, гладила по голове, помогая освободиться от той боли, которую он носил в своем сердце всю жизнь, с трех с половиной лет.

ИЗГНАНИЕ ДОНЖУАНА

«Развод и девичья фамилия», — эту фразу Игорек слышал от мамы с самого рождения. Папа у них с Олешкой, по выражению бабушки и мамы, был «хренов Донжуан». Они с братом не знали, что это значит. Думали, порода котов такая. Погуляет, погуляет и возвращается. На этот раз папа принес маме сюрприз. Сюрприза мальчишки нигде не нашли, сколько не искали. Но мама почему-то долго кричала, плакала, а наутро собрала папе чемодан. Игорек с Олешкой уже занимали, по привычке, вакантные места у окошечка, чтобы лучше было провожать папку глазами до самых ворот. Тут мама истошно закричала ему вслед:

— Стой, паразит! Снова к Людке пойдешь? Кобель ненастный! Будем детей делить!

Мальчишки поняли это по-своему. Сейчас каждого распилят пополам и по половинке отдадут «кобелю». Они начали кричать и ошалело бегать по комнате.

— А ну, бери пацана! Одного тебе, одного мне. Развод и девичья фамилия. Все. Хватит.

Игорек запрятался за мамку. Она, хоть и ругается, но теплая, добрая и пахнет молоком. А папка, хоть большой и красивый, но совсем незнакомый. Олежка забился в угол под кроватью и брыкался что есть мочи. Поэтому отдали Игорька, которого оторвали от мамки силой, с куском лнялой ситцевой юбки.

КРАСНОЕ ЗНАМЯ

Жизнь мальчика стала похожа на бразильский телесериал. Папа его переходил от одной женщины к другой, как переходящее красное знамя. Бабы гроздьями вешались на красавца-мужчину, смуглого, черноволосого с пронзительными зелеными глазами. Но вскоре каждая из них понимала, что на ней свет клином не сошелся. Они обижались и злились на отца, а подзатыльники отвешивали Игорьку. Он поменял за 10 лет обучения 17 школ, множество квартир и невероятное количество «мам». Одна «мама» даже родила ему братика. Это был вечно орущий, сопливый мальчик, совсем не такой, как Олежка: ни поговорить с ним, ни в футбол поиграть.

По ночам ему снилась мама, уют ее теплого, мягкого тела. Иногда во сне он слышал, как мамка его зовет: «Сыночек, иди ко мне!» Мальчик вскакивал и в любую погоду раздетый выбегал на улицу.

— Забери своего лунатика, — нервно кричала очередная «мамаша» отцу.

Это был повод, чтобы его отец брал под мышку сына, чемодан и уходил к очередной, уже давно ожидавшей его даме сердца.

БОЛЬНО БЫТЬ РЕБЕНКОМ

Глубокая травма, пережитая Игорем в детстве; разлука ребенка с матерью и любимым братом в самом нежном возрасте; поведение непутевого отца, который думал толь-

ко о своих утехах, — все это стало препятствием, блокирующим желание уже взрослого человека иметь детей. Он жил с этой болью. Он не хотел такой муки для своего ребенка.

В расстановке Игорь увидел, как сильно страдала его мать от разлуки с ним, как она его любит! Отец тоже был из семьи, где о нем никто не заботился. Вот и искал он на стороне... нет, не женщину — он искал мать! В конце расстановки Игорь поблагодарил обоих родителей за жизнь, повернулся к ним спиной и только тогда увидел Ингу. Разглядел в ней красивую женщину. До этого он и ее воспринимал как мать.

В течение года Игорь и его жена сделали еще 2 расстановки, прежде чем мы смогли распутать все переплетения в их семейных системах. Еще через год Инга, на седьмом небе от счастья, позвонила мне и сказала, что ждет ребенка. После этого Инга и Игорь потерялись. Вернее «ушли в декрет». Сейчас у них растут два мальчика — Антон и Никита, близнецы.

НЕ ЖДАЛИ

Альку на расстановку привела ее личный терапевт из наркологического центра.

— Я боюсь, что у нее нет больше сил жить дальше. Она делает все так, как будто хочет уйти из жизни, — кратко ввела меня в курс дела Антонина.

Когда Алевтине исполнилось 17 лет, она встретила его — Принца. У него были длинные белые волосы, собранные в «хвост» и прозрачные голубые глаза. Он носил ее на руках, называл Принцессой и зацеловывал ее вишневые губы до крови. Она бросилась в любовь, как в омут. Омут, потому что Принц оказался наркоманом. Аля по натуре была спасательницей. Сначала она спасала папу, который пил, гулял и умер, когда ей было 12 лет. Теперь она спасала любимого человека. Она верила в могущественную силу любви и делала все возможное и невозможное. Она сдавала кровь, чтобы он мог лечь в стационар под капель-

ницу — очистить организм. Она поступила на факультет психологии, а по ночам работала нянечкой в детском садике и сторожем в магазине. Ради любви она села на иглу, чтобы доказать Ему, что с нее можно сойти, чуть не погибла от передоза. Дважды она надламывалась и резала себе вены. Теперь ее зависимость от Принца была столь же липкой и всепоглощающей, как зависимость от наркоты:

— Я понимаю, что это уже не любовь, но он тянет меня к себе, словно собаку за поводок. И все рушится. И нет сил подняться с колен. Я хочу только одного: отпустить его и жить своей жизнью. Хочу семью, ребенка, покоя.



РАССТАНОВКА

Мы сделали вначале расстановку на родительскую семью Али. Было видно, что девушка не приняла смерть отца и доказывает свою любовь, преданность и желание помочь. Спасая Принца, она продолжает спасать любимого папу.

Фраза «Даже если я умру, папа, ты все равно не воскреснешь, я не смогу тебя спасти» отрезвила Алевтину и открыла ей глаза на ее истинное отношение к Принцу и другим людям. После этой расстановки жизнь девушки начала меняться в лучшую сторону. Она забыла про наркологический центр, вначале нашла работу администратора в ресторане, а потом открыла маленький бизнес по оформлению и дизайну торжественных событий.

Через какое-то время я сделала для Али расстановку на взаимоотношения с Принцем, шаг за шагом распутывая этот клубок.

В конце расстановки мы поставили за девушкой все, что является для нее ресурсом и поддержкой: уверенность, достоинство, самоуважение, ангелов-хранителей, целеустремленность, профессию, друзей, карьеру, семью и удовольствие от жизни. Аля лучилась от счастья, как солнечный зайчик.

На следующий день она познакомилась с молодым банкиром. У них была только одна ночь любви. Сегодня Алевтина сама воспитывает 2-летнего Артему.

Не ждали. Не заказывали. Побочный эффект расстановки или божественное провидение?

Аля пошла работать в агентство недвижимости, поменяла мамину квартиру в Донецке на дом в Одессе. Она полна планов, целей, надежд и нежнейшей любви к главному человеку в своей жизни – сыну.

В ПОДОЛЕ ПРИНЕСЛА

Наташа была незаконнорожденной. Они жили вдвоем с мамой в небольшом городке, и пока девочка росла, ей пришлось наслушаться много грубого и нелестного о себе и о своей матери: «гуляющая», «безотцовщина», «байстрюки», «приблудная». «Добрые» люди из провинции умели «поддержать».

Поэтому мама, как заклинание, часто и назидательно повторяла и повторяла очаровательной, тоненькой, как веточка, дочке:

— Только чтобы в подоле не принесла! Убью!

И Натка боялась больше всего на свете огорчить и так несчастливую мать.

После девятого класса их послали на картошку. Паренек из соседней деревни две недели гипнотизировал ее черными, как маслины, цыганскими глазами, и все звал ее:

— Ну пойдём погуляем, пойдём! Я тебя пальцем не трону.

Глупенькая девочка пошла погулять — через поле пшеницы, где подмигивали синими глазами васильки: «Не ходи, не ходи, не ходи».

Он ее не обманул. Пальцем не тронул. Он трогал ее губами. Нежно, сладко, упоительно... Всю... Потом было резко больно, но все равно так сладко. Два шестнадцатилетних дурачка. Воистину не ведали, что творят. Они лежали в пшенице, смотрели, как плывут облака, и он говорил ей что-то очень хорошее.

«Мама меня убьет!»

А месяца через 2–3 девочка начала полнеть, наливаясь. Живота еще не было видно, но набухла грудь, округлились бедра. Живот появился сразу и неожиданно. Надев мешковатое пальто, благо была осень, она побежала к Женьке, сво-

ей закадычной подружке. Женька повела ее к тетке-акушерке. Та, всплеснув руками, жалостливо, но твердо сказала:

— Теперь, деточка, только рожать. Да как же это?!

— Мама меня убьет, — пролепетала Наташа и упала без сознания.

Что было дальше, она не помнит. Началось кровотечение. Ее отвезли в больницу. Ребеночка вытягивали щипцами по кускам, бросая эти куски в окровавленное ведро...

Сегодня Наталье 43 года. Она во второй раз замужем. Первый муж очень хотел детей, не дождался и подал на развод.

Второй не настаивает на ребенке, но по тому, как щедро он оплачивает ее лечение, санатории, профилактику и уже три, правда, неудачных процедуры искусственного оплодотворения, она понимает, что с ребенком затягивать нельзя. Через неделю она идет на следующую операцию. Ее уже трясет от страха, безысходности и отчаяния.



РАССТАНОВКА

На расстановку ее привела все та же подруга детства, Женька. И она же расстановку оплатит, потому что все деньги семьи ушли на следующее дорогостоящее оплодотворение.

Я задаю привычные в этом случае вопросы:

— Не умирал ли кто-нибудь в роду при родах?

— Нет, — отвечает Ната.

— Делали ли вы аборты?

— Нет.

— Как это нет? — вскрикивает Женя.

Наташа смотрит на нее какими-то невидящими, затуманенными глазами.

— Нет, — упрямо повторяет она.

— К сожалению, я не могу вам помочь, — говорю я. — В расстановке важен каждый факт вашей жизни, о котором я спрашиваю.

Наталья меня не видит, как будто смотрит внутрь себя, будто стоит перед какой-то дверью, которую ей страшно открыть. Мне становится ясно, что она действительно каким-

то образом вытеснила, забыла, вытравила вышеизложенную, рассказанную мне Женей, историю. Я в растерянности вижу, что женщина находится в пограничном состоянии. После часа прогулки по городу подруги возвращаются. Наташа выглядит успокоенной. Я начинаю расстановку. Прошу ее выбрать кого-нибудь заместителем себя и заместителем своей мамы.

Мать Наты чувствует себя очень виноватой перед дочкой, ее просто крутит вокруг собственной оси рядом с дочерью:

– Я боюсь за нее, очень боюсь. Я боюсь... чтобы она не забеременела, чтобы она не принесла в подоле, чтобы, как я, не мыкалась одна с дитем.

Девушка, замешающая Наташу, смотрит в одну точку на полу, не видя ничего и никого вокруг.

– Там кто-то лежит? – спрашиваю я

– Да, – кивает она, ее бьет мелкая дрожь.

– Кто это может быть? – оглядываясь на Наталью, спрашиваю я.

Я уже видела, что она включилась после слов матери: «Чтобы она не принесла в подоле». Она тоже вся дрожит, и слезы градом льются по ее щекам.

– Там лежит мой ребенок, – задыхаясь от слез и горя, шепчет она.

Я прошу лечь на пол заместителя ребенка. Женщина, играющая роль Наташи, подходит, ложится рядом, свернувшись клубочком. Начинает качать «ребеночка», стонать, а потом рыдания из самых недр души, с двух концов зала, потрясают всех. Плачет настоящая Наталья, плачет ее заместительница в расстановке. Впервые за долгие годы практики я не могу совладать со своими чувствами. Я плачу. Я не успеваю вытирать слезы. Но главная работа сделана. И да простит меня Бог!

...Мать Наташи так и не узнала, что та «принесла в подоле», но, по существу, своим заклинанием она косвенно «убила» свою шестнадцатилетнюю дочь. Наталья окаменела, отключила свои чувства.

Я попросила заместительницу матери, пусть с запозданием, сказать Наташе:

– Даже если ты принесешь в подоле, я приму тебя и буду любить как свою единственную дочь. Ты в безопасности. Я благословляю тебя на жизнь и на рождение ребенка.

У Наташи и Дмитрия в феврале родилась девочка, которую назвали Алисой.

Значит, ей сегодня 10 месяцев. Алиса, родившаяся чудом! Чудом расстановки?

МАРКИЗА

Девушкой она была такой же покорительницей мужских сердец, как и героиня неизвестной книги и нашумевшего фильма «Анжелика — маркиза ангелов». Тоненькая талия, точеная фигурка, красивая грудь, пухлые, сочные губы и чарующий взгляд из-под длинных, пушистых ресниц. Она была украшением любого общества: сексуальна и обворожительна, легка на острое словцо, танцевать могла хоть до утра. Расположения Маркизы добивались самые высокопоставленные чины и знаменитости города, засыпали ее подарками. Она знала себе цену. Будучи по натуре истинной стервой, она умела притворяться и ласковой кошечкой. Меньше машины или бриллиантов она не принимала. Она была замужем один раз, но мужа посадили. Все остальные ее связи не были узаконены. Побыв в «браке» год, два, три, она уходила, боясь пропустить более выгодные партии, упустить свой шанс. Аборты делала почти от каждого сожителя, детей иметь не хотела никогда.

Вдруг она влюбилась! Безудержно и страстно. Не помеха то, что он младше ее. Ну и что, что он женат. Неважно, что у него дети. Она всегда шла напролом и всегда добивалась того, чего хотела. Артур, как звали ее избранника, не устоял. И в 38 она была ослепительно прекрасна, и мужчины по-прежнему слетались к ней, как мухи на мед. Он был младше ее на 5 лет. По паспорту, конечно. Но в этом была опасность, и она задумалась о детях. Несколько лет бесконечных, безрезультатных походов по врачам, бабкам, экстрасенсам. Все обещали, что ребенок будет. И все как один отводили при этом глаза. Она страдала, насколько это было для нее возможно.



РАССТАНОВКА

Анжела и Артур пришли на расстановки вместе. Но, когда я выяснила корень проблемы, я объявила Артуру, что Анжелике комфортнее будет разрешать собственные проблемы без него. Он согласился.

Причина была не нова. Анжела сделала десять или двенадцать аборт.

– *Разве все упомнишь*, – небрежно пожала она плечами.

Я попросила Анжелику для начала выбрать десять заместителей абортированных детей и саму себя. Все дети лежали на полу, а заместительница клиентки не хотела смотреть в их сторону, хотя один из абортированных детей плакал и тянул к ней руки. Все дети чувствовали себя крайне плохо. Им будто не хватало воздуха. Позже я поняла: им не хватало любви.

Решив, что будет лучше, чтобы Анжела сама попросилась с детками и приняла их в свое сердце, я посадила заместительницу и поставила саму Анжелу. Она тоже отвернулась от детей. На лице было полное равнодушие.

Я вернула ее в расстановку словами:

– *Я не могу это сделать вместо тебя. Тебе нужно развернуться к ним, посмотреть каждому в глаза и сказать: «Я сожалею. Я не могла тогда поступить иначе. Я не готова была родить. Я принимаю всех вас в свое сердце. Покойтесь с миром! Я о вас помню».*

– *Да я давно все забыла, зачем мне помнить такую ерунду? Где бы была моя талия, если бы я всех родила?* – раздраженно сказала она.

После ее слов все дети сбились в плотный кружок спиной к матери, отступая от нее подальше.

Я показала женщине эту картинку и сказала:

– *Ты говоришь, что хочешь детей от любимого мужчины? Это картинка твоего материнства. Круг замкнулся.*

Анжела встрепенулась и проговорила те слова, которые я ей сказала. Быстро, механически, глядя куда-то в сторону. Дети никак не отреагировали на равнодушные фразы. Я установила расстановку.

Дочка для мужа

Прошло еще несколько месяцев походов по медицинским центрам, лечения, ожидания и тщетных надежд. И еще

около двух лет поиска ребенка в приютах, роддомах, Домах ребенка. Наконец, нашли младенца, как две капли воды похожего на Анжелику в детстве. Сердце женщины дрогнуло. Они с мужем удочерили девочку. Сегодня это смешливая, кудрявая, с огромными синими глазами малышка. Назвали Аллочкой. Артур зовет ее Синеглазкой и любит, кажется, больше своих родных детей. Недавно мы случайно встретились с Анжелой на Мастер-классе Марии Арбатовой.

— А где Артур? — поздоровавшись, поинтересовалась я.

— Дома. Кто-то должен за ребенком смотреть, — услышала я ответ Маркизы. Она не изменилась.

По моей просьбе Анжелика показала фотографии девочки на мобильном телефоне. Аллочка с Артуром. Они обнимаются. Аллочка в коляске, в кроватке, на плюшевом мишке. Везде рядом новоявленный счастливый отец. Артур кормит, Артур одевает, Артур подбрасывает малышку.

— Да, — впервые по-человечески печально ответила на мой немой вопрос Анжелика. — Он любит ее больше, чем меня.

ОН ЗАБРАЛ У МЕНЯ ВСЕ

Лерочке было всего полгодика, когда папа ушел из семьи. Правда, он приходил каждый год в ее день рождения. Приносил коробку конфет и 3 рубля, обедал со всеми за праздничным столом. И уходил до следующего года. Лера однажды даже подслушала мамин с папой разговор, правда, всего лишь обрывки фраз. Папа говорил, что лучше, чем мама, он так и не встретил. Мама, почему-то сдавленным голосом, ответила, что такого удара в спину она больше не выдержит. Как Валерия злилась на мать! Она так и не простила ее. Ведь у нее мог бы быть папа! Лилька с Валькой, сестрички-подружки, перестали бы дразнить и обижать ее.

В этот день Лерочке исполнилось 12 лет. Уже с утра она с нетерпением готовилась к приходу отца. Распустила волнистые волосы по плечам, побрызгалась маминими

духами, надела красивое платье. На этот раз папа пришел не один. С ним был толстый, веснушчатый мальчишка, который сразу поковылял к столу, схватил ее новенькие, только что подаренные фломастеры, и они разноцветным градом покатались к его ногам.

— Валерик, иди сюда, я вас познакомлю. Лера, это... э-э-э... в общем, твой брат.

Лера задохнулась от негодования! Мало того, что этот рыжий мальчишка забрал у нее папу, он еще забрал и ее имя, он рассыпал ее фломастеры! Он наступил на ее душу и растоптал ее! Девочка побежала в ванную комнату и закрылась там. Вначале она тихо всхлипывала под шум воды, а потом расплакалась в голос, захлебываясь и задыхаясь от слез.



РАССТАНОВКА

Валерия пришла на расстановку по вопросу бездетности. Ей 37 лет. И у мужа, и у нее это третий брак. Она ни разу не беременела. У мужа есть сын от второго брака. Владимир любит мальчика и серьезно занимается его воспитанием. Лера не против. Но когда Кирилл приходит в их дом, ее всю коробит, вплоть до тошноты и омерзения. Лера не понимает, что происходит, — мальчик как мальчик. Ради мужа она готова поменять свое отношение, но это выше ее сил.

Вначале мы расставляем родительскую семью Валерии: мама, папа, Лера.

О, как высокомерно молодая женщина относится к матери! Столько злости, презрения, обиды. Мать, наоборот, готова ради дочери на все, но чувствует тяжесть и боль внизу живота и ей трудно сдвинуться с места.

— У твоей мамы были аборт, ты что-нибудь об этом знаешь? — спрашиваю я

Одна с двумя детьми

Дана летит на крыльях счастья. Она беременна! Вадим так мечтает о сыне. Шум прибоя и запах моря ублаживают

ют крошечную Лерочку, которую она везет в коляске. Уже сейчас она видит, какой красавицей будет дочь. Дана поправляет розовое пушистое одеяльце на ребенке и поднимает голову. Прямо у кромки воды в отблеске апрельского солнца она видит мужа рядом с незнакомой женщиной.

— Вадим, дорогой, у меня новость, — радостно машет она мужу рукой. Но Вадим почему-то не останавливается.

— Вадим! — пытаюсь перекричать плеск волн, зовет Дана. Вадим сутулится, вжимает голову в плечи и, держа за руку незнакомку, почти бежит по берегу моря...

В одно мгновение Дана все поняла. Улыбку стерло с ее лица. Все вокруг из цветного стало черно-белым. Ведь ей и раньше нашептывали, что он такой-сякой, но она не хотела верить...

Ребенок внутри ударил ножкой в живот. «Нет! В 20 лет одна с двумя детьми». Вернулась домой. Сбросила вещи мужа в одну белую простыню — чемодана не было. Когда он, спустя несколько часов, вернулся, через порог отдала ему его барахло, отрезав холодно:

— Ты здесь больше не живешь, — и захлопнула дверь.

Он не сказал ни слова. А она так ждала!..

Повыв немного под дверью, как побитая собака, она встала, умылась, позвонила в роддом. Потом пошла кормить Лерочку. Надо было жить дальше.

ПРОДОЛЖЕНИЕ РАССТАНОВКИ

...Шаг за шагом Лера увидела картину своей семьи по-другому. Она увидела мать, возродившую себя из пепла, в одиночку вырастившую ее, Леру. Они обнялись и расплакались.

Потом мы поставили в расстановку вторую жену отца и сына от второго брака. Заместительница Леры сморщилась от отвращения, потом в ней закипела ярость:

— Я хочу царапать его, колотить руками и ногами.

Я поставила перед заместителем Валерика стул и разрешила Лере (настоящей) сделать то, что озвучила женщина из ее роли. Она оторвалась по полной программе. Заместитель сводного брата опасно отступил и вдруг сказал ей: «Я всего лишь твой брат. Твой сводный брат. Я тоже ребенок, как и

ты. Я не виноват, что я родился. Будь мне сестрой». Женшина осеклась и посмотрела на него уже другими глазами. Она поняла, что на брата было легче обижаться и выливать ту злость, которая предназначалась отцу. Лера примирилась с братом. Развернулась к отцу и с горечью сказала ему:

– Я так любила тебя, папа. А ты? Ты предал меня, ты предал нас с мамой. Я теперь не доверяю мужчинам, я никогда не доверяла ни одному из своих мужей, я и сейчас не доверяю своему мужу! Как я могу родить? Мне страшно! Ведь он бросит нас с ребенком, как это сделал ты, папа!

Все, что так долго нарывало внутри, вышло наружу. Мужчина, игравший отца, чувствовал себя виноватым и сказал об этом дочери: «Мне жаль». Но он с такой любовью смотрел на мать, что Лера внезапно осеклась и замолчала.

И тогда заговорил отец. Он говорил от всего сердца. Я только и успела заменить «прости меня хоть когда-нибудь, если сможешь» на «я беру ответственность за все, что случилось между нами на себя. Я очень сожалею».

– Я всегда любил тебя и люблю до сегодняшнего дня. Я так виноват перед тобой, Даночка, и перед нашей дочкой. Я боготворю каждый день, который мы прожили с тобой. Я не ценю этого тогда. Я горько сожалею.

Принести радость

Заместитель Вадима опустил перед Даной на колени и поцеловал ее руки.

Позднее мы с Лерой еще поработали на предмет ее недоверия к мужчинам вообще и к мужьям в частности. В расстановке она благодарила каждого из мужчин в ее жизни за мудрые уроки, которые получала от них, и отпускала их с любовью.

Месяцев через восемь Лера пришла ко мне на личный прием по вопросу... Кирилла, сына своего мужа Владимира.

— Его мать уехала на Кипр поработать в дансе-клубе. Кирилл живет с нами. Такой прикольный мальчик, шустрый, веселый. С ним я просто в детство впадаю! Берет меня за уши, трется нос о нос. Говорит, так индейцы здороваются. Потом мы к раскрашиваем друг другу лица и ждем с

двух сторон от двери прихода папы, одев на плечи скатерти вместо мантий. Как я могла его не любить? Боже, как вспомню!

— Ему пять с половиной лет, но он уже ходит в первый класс, — продолжает раскрасневшаяся от удовольствия Валерия. — Учителя на него жалуются: гиперактивный, независимый. Может встать во время урока, подойти к окну и с птичками пересвистываться. Весь класс за ним. Учительница в шоке. Палочки-крючки писать отказывается, но зато знает всю таблицу Менделеева и в компьютере лучше меня разбирается.

Они с мужем уже приняли решение забрать мальчика из школы. А в 7 лет отправить в частную специализированную школу для детей с опережающим развитием.

— А ко мне зачем пришла? — спрашиваю я, соглашаясь с мудростью принятого решения.

— Похвастаться! Вам же только проблемы приносят, а мне захотелось вам радость принести, — с благодарностью смотрит на меня счастливая женщина.

У выхода Лера не выдерживает и «колется»:

— Я беременна. Нам четыре месяца. Я самая счастливая женщина на свете!

БЕЗДЕТНОСТЬ И РАССТАНОВКИ

В зависимости от причин бесплодия и их направления, мы начинаем расстановку либо с родительской семьи заказчика (*мать, отец, клиент*), либо с родовой системы (*представители рода, клиент*). Затем добавляем тех членов семьи или рода, к которым нас движет энергия расстановочного поля.

Когда у клиента нет четкой информации о преградах для зачатия ребенка, а беременность не наступает, я поступаю следующим образом.

Первый вариант: Заказчик расстановки выбирает из присутствующих своего заместителя, заместителя жены и заместителя будущего ребенка (*муж, жена, будущий ре-*

бенюк). Уже из этой диагностической картины становится ясно, ждут ребеночка с любовью или есть какие-то недо-молвки и ограничения для появления малыша. Бывает так, что видимых преград для встречи родителей и ребенка нет, но все стоит, как заколдованные, не делая шагов навстречу друг другу.

Часто это знак того, что просто не наступило нужное время. Тогда я развожу их в разные концы комнаты и начинаю сближать их по линии жизни. Год. Полтора. Два. Все ожили. Родители и ребенок начинают сближаться. Медленно. Потом обнимаются. Понятно, что людям нужно расслабиться и подождать годика два, занимаясь друг другом, учебой, работой, карьерой. Просто жить и радоваться каждому мгновению.

Иногда в пространстве между родителями и детьми явных преград нет, но какая-то сила не пускает их друг к другу. С помощью *катаlepтической руки* я вынимаю это «нечто» из пространства и ставлю представителя замещать это *тайное препятствие*. В одном случае «тайное препятствие» поведало нам, что нуждается в безопасности, нужно что-то узаконить. В ответ на мой вопрос к клиентам, что бы это могло быть, молодая женщина очень расстроилась, а лицо ее мужа пошло пятнами. Оказалось, что они живут вместе 7 лет. В гражданском браке. А выйти за него замуж мужчина женщине так ни разу и не предложил.

Во втором случае тайным препятствием было *причастие и благословение* церкви, вернее, его отсутствие. Еще в одном случае прозвучало слово «*родина*». Я сама только после расстановки узнала, что пара четыре года проживает в Америке, хотя уехали подработать по студенческой визе.

Второй вариант: Когда нет конкретной информации о причинах бездетности ни у мужа, ни у жены, я прошу заказчика поставить в расстановку *себя, партнера и бездетность*. Абстрактная фигура бездетности и является для нас путеводителем, ведущим к истокам истины. Бездетность медленно, шаг за шагом, исследует пространство и либо садится у ног «виноватого» супруга, либо становится за его

спиной. Так было в случае с Игорем и Ингой, описанном в этой главе («Развод и девичья фамилия»). Бездетность обхватила ноги мужчины и начала всхлипывать детским голосом. Это вывело нас на пережитый в детстве стресс от разлуки с матерью и братом.

Если бездетность показала на род одного из супругов, а он ничего не знает о своей родословной, я действую по интуиции:

1) Я могу остановить расстановку до выяснения необходимой информации.

2) Когда я вижу, что у человека идет какая-то внутренняя напряженная работа, он силится что-то вспомнить и не может, я говорю: «Ты знаешь! Расслабься. Закрой и открой глаза (или сделай глубокий вдох и выдох). И ты вспомнишь». И в 90% случаев происходит чудо. Инсайт. Прозрение. И на поверхность всплывает, например, прапрабабушка, умершая при родах, оставив сиротами пятерых маленьких детей.

Потому что вся информация есть в нас. Мы знаем, видели, слышали в детстве, смотрели фотографии или надгробные надписи; нам рассказывали; мы были невольными свидетелями семейных драм, сцен, разговоров, воспоминаний, соседских сплетен, семейных мифов и историй.

3) Я задаю клиенту вопрос за вопросом, практически не вникая в ответы. Через его слова своим биополем я вхожу в энергетическую структуру его семейной системы и считываю необходимую информацию. Иногда она идет в картинках, иногда это темные пятна на светлом полотне, иногда — чистое знание.

Многолетняя практика расстановочной работы и знание других энергетических техник (рейки, цигун, чтение энергий, медитация) помогает мне увидеть корень проблемы. Я не навязываю свое виденье клиенту, а только задаю направляющие вопросы. Например: «Что случилось в роду отца три поколения назад?» В ответ слышу следующую историю. Прабабушка была из богатой польской семьи. Красноармеец Василий увез ее на Украину. Семья не благословила

эту связь. В итоге оказалось, что у Василия уже были жена и дети. На поверхность всплывает забытая семейная история про родовое проклятие.

*Если причиной бездетности является страх, осознанный или неосознанный, свой собственный страх, навязанный кем-то или переданный от кого-то, я предлагаю клиенту (чаще клиентке) выбрать **заместителя себя и заместителя страха.***

Заместителю *страха* предоставляется полная свобода действий, и его поведение может оказаться совершенно неожиданным. Например, в одной из моих первых расстановок, *страх*, отойдя от клиентки, остановился как вкопанный. Без конкретизации клиентка выбрала заместительницу объекта, на который он был направлен. Женщина, сильно раскачиваясь, смотрела на заместителя *страха*, который, в свою очередь, улегся у ее ног в позу эмбриона. После того, как на это место я положила заместителя ребенка, женщина упала на колени, обняла его и вся дрожала. Заместительница клиентки облегченно вздохнула. Слова, которые она сказала той женщине:

— *Я так долго несла это вместо тебя. Это было для меня так тяжело. Я уважаю твою жизнь и твою судьбу и отдаю тебе то, что принадлежит тебе, и твой страх, с любовью и уважением.*

Женщина ответила:

— *Это принадлежит мне. Даже если ты не несешь это, я люблю тебя.*

Клиентка пришла с запросом о сильном страхе иметь детей. Расстановка выявила его с удивительной точностью. *Это был страх бабушки, которая потеряла сына во время эвакуации: в машину с детьми, где он находился, у нее на глазах попала бомба. Страх, ужас и боль бабушки молодая женщина несла почти до сорока лет.*

Очень актуальными и действенными являются упражнения и ритуалы, описанные ниже. Их можно проводить **в**

ходе расстановки или дополнительно к расстановке, *отдельно*, так как это может занять значительный отрезок времени, около часа и более.

Все ритуалы могут осуществляться в индивидуальной терапии со специалистом или в самостоятельной работе клиента. Для этого можно использовать белые листы бумаги размером А4, располагая их на полу с учетом иерархии в семейно-родовых системах.

Ритуал можно провести на мысленном уровне самостоятельно или с помощью *медитации*, предварительно записав необходимый текст (смотрите ниже) на диктофон.

РИТУАЛ БЛАГОСЛОВЕНИЕ РОДА

Для мужчин и для женщин ритуал можно делать отдельно (если на расстановки приходит один из супругов) или вместе для супружеской пары.



Для женщин

1) Благословение женщин рода

Женщина расставляет всех женщин своего рода по материнской линии одну за другой: мать, бабушку, прабабушку, прапрабабушку и далее, можно до седьмого, двенадцатого колена. Смотрит каждой из них в глаза с уважением и признательностью.

Потом говорит либо каждой в отдельности, либо всем вместе:

– Дорогие женщины моего рода! Через вас ко мне пришла жизнь, во мне течет ваша кровь, вы передали мне свою красоту, силу, достоинство, таланты, способность выживать в этом мире, устремленность в будущее и радость бытия. Каждая из вас была матерью. Без вас не было бы меня. Я чту вас и помню о вас. Я прошу вас передать силу и энергию рода на рождение ребенка. Благословите меня стать матерью.

Затем она склоняется перед ними в уважительном поклоне. Прародительницы могут ответить женщине с места каждая, а потом хором:

– Я даю тебе свою силу, передай ее дальше, своему ребенку.

- Я благословляю тебя стать матерью.
- Мы благословляем тебя на рождение малыша.

Также они могут стать вокруг нее, и каждая, обнимая ее или просто прикасаясь к ней, произносит благословение.

2) Благословение предков

Клиентка выстраивает весь свой род по материнской и по отцовской линиям, начиная с отца и матери, желательно до седьмого колена. Зависит от количества на тренинге людей. Становится перед родом лицом. Смотрит каждому представителю рода поочередно в глаза и просит (из сердца, с любовью):

- Благослови меня стать матерью.
- Пожалуйста, благослови меня родить здорового ребенка.
- Радуйся, когда я забеременею и рожу счастливого малыша!

Женщина произносит из этих трех фраз любую, понравившуюся ей, или каждую из них поочередно. В ответ каждый представитель рода, глядя в глаза женщине, отвечает, по возможности искренне и тепло:

- Я благословляю тебя стать матерью.
- Я благословляю тебя родить здорового ребенка.
- Я рада, что ты дашь жизнь новому человеку.
- Я буду молиться за тебя и т.д.

После этого женщина становится на колени перед всеми своими предками, и они говорят все вместе:

- Мы благословляем тебя стать матерью!



Для мужчин

1) Благословение мужчин рода

Мужчина, желающий иметь ребенка после длительного бездетного брака, выбирает из присутствующих в зале семь или более (по ощущению) мужчин по отцовской линии. И, начиная с отца, выстраивает их согласно родовой иерархии. Смотрит им по очереди в глаза, произносит:

- Я чту вас всех, чту вашу жизнь и вашу судьбу. Я тоже, как и вы все (называет свою фамилию, например, Крушельницкий). Я Крушельницкий, и вы – Крушельницкие. Вы мужчины,

и я мужчина (вы мужики, и я мужик; вы казаки, и я казак). В нас живет и процветает мудрость и мощь рода Крушельницких. Вы все отцы, я тоже хочу стать отцом. Вы все продолжили наш род, и я хочу его продолжить.

- Дайте мне силу и энергию на рождение вашего потомка.
- Благословите меня продолжить наш род.
- Благословите меня стать отцом!

После этого склониться перед мужчинами в низком глубоком поклоне или стать на колени.

Представители рода могут поднять мужчину вверх и держать его в горизонтальном положении на вытянутых руках (но не обязательно), произнося по очереди, а потом все вместе:

- Я благословляю тебя стать отцом.
- Я даю тебе силу отцовства рода и благословляю иметь детей.
- Да здравствует продолжатель рода Крушельницких!

2) Благословение предков

Клиент выбирает представителей, которые будут замещать его отца и мать. Выбранные родители выбирают из присутствующих родителей для себя, то есть бабушек и дедушек клиента. Они, в свою очередь, выбирают своих мам и пап и т. д. Два рода, материнский и отцовский, выстраиваются перед заказчиком расстановки в два крыла, лицом к нему. Он смотрит в глаза каждому уважительно, с благодарностью и говорит:

- Я уже вырос. Я взрослый. Я хочу передать жизнь дальше. Я хочу стать отцом.
- Пожалуйста, благословите меня стать отцом.
- Благословите меня иметь детей и передать им силу рода;
- Благословите меня родить и воспитать здорового, счастливого ребенка.

И кланяется всем своим предкам. Каждый член рода отвечает ему проникновенно и тепло:

- Я благословляю тебя стать отцом.
 - Я благословляю тебя иметь детей и передать им силу рода.
 - Я буду рад, если ты вырастишь здоровых детей.
- Потом повторяют все вместе:
- Мы благословляем тебя стать отцом!



Для пары

Вначале можно совершить ритуал благословения предков (или мужчин рода) для мужа, потом ритуал благословения предков (или женщин рода) для жены. Муж и жена становятся на колени перед всеми своими пращурами, и те по очереди проговаривают любую из приведенных ниже фраз:

- Я благословляю вас стать отцом и матерью.
- Я благословляю вас родить прекрасного ребенка.
- Я благословляю вас родить и воспитать нашего наследника.
- Я благословляю вас стать счастливыми родителями.

Потом все говорят вместе громко и четко:

- Мы будем радоваться, если вы станете отцом и матерью.

Ритуал для пары мне пришлось проводить только один раз в жизни. На мастер-классе по случаю празднования пятилетия своей профессиональной деятельности в расстановках в 2008 году. Был просторный зал, достаточное количество людей и неожиданный вопрос (может, запрос?) супружеской пары, проживающей в Германии. Она русская, он немец. Вместе 5 лет.

Когда прозвучала последняя фраза, в зале стояла такая торжественная, звенящая, умиротворяющая тишина, будто ангелы заполнили окружающее пространство. Казалось, и машины за окном остановились.

Вместе с тем, следует понимать, что ритуалы работают после тщательной диагностики, выявления всех драматических нюансов в родительско-детских отношениях и устранения последствий системных переплетений.



Разрешающие фразы

Внучка – женщине с тяжелой судьбой:

– Я долго несла это вместо тебя. Это было для меня так тяжело. Я уважаю твою жизнь и твою судьбу и отдаю тебе то, что принадлежит тебе, и твой страх, с любовью и уважением.

Женщина (бабушка) – внучке:

– Это принадлежит мне. Даже если ты не несешь это, я люблю тебя.

Ребенку:

– Я буду тебе хорошей мамой.

– Я буду тебе хорошим отцом.

– Мы оба будем заботиться о тебе.

– Я так долго жду тебя. Приходи, моя радость.

– Да будет благословенна твоя жизнь.

Муж, жена – предкам:

– Благословите меня стать матерью.

– Благословите меня стать отцом.

– Смотрите на меня доброжелательно, если я рожу и воспитаю ребенка.

– Благословите меня продолжить наш род.

– Благословите меня передать силу рода будущим детям.

– Передайте мне силу и энергию рода для рождения ребенка.

– Радуйтесь, если у меня родится малыш.

– Благословите нас стать родителями.

Представители рода – бездетной паре:

– Я благословляю тебя стать матерью.

– Я благословляю тебя стать отцом.

– Я благословляю вас родить здорового ребенка.

– Я передаю тебе силу рода и благословляю продлить наш род.

– Я благословляю вас родить и воспитать своего наследника, продолжателя рода.

– Я рад, что вы готовы стать родителями.

– Да здравствует продолжатель рода (фамилия)!

– Мы благословляем вас, и да благословит вас БОГ.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Если вы дочитали книгу до этой страницы, значит, вопрос о детях, о вашем будущем является для вас актуальным и эта информация была вам необходима и, надеюсь, полезна.

Тема детей — их отсутствия или появления на свет, их воспитания — еще недостаточно изучена с системной точки зрения, в ней остается так много неизведанного, и она таит в себе больше вопросов, чем ответов.

Мы только коснулись с вами видимой вершины этого айсберга. Скрытой же от нас остается большая его часть, обнажить которую смогут многолетний опыт системных психотерапевтов и время.

Возможно, в результате прочтения этой книги у вас появились свои ответы, а возможно, вы еще больше озадачились информацией. Прекрасно, если вы продолжите поиск истины самостоятельно.

Пока человек живет, не задумываясь над тем, что и почему происходит в его жизни, как изменить ее предопределенность, что сделать, чтобы мечты сбылись и существование наполнилось смыслом, он плывет по течению, являясь щепкой в водовороте бурного потока жизни и превратностей судьбы.

Стоит остановиться и оглянуться. Сказать «нет» тому, что не нравится. Важно открыть глаза, пробудиться от автоматизма латаргического существования и взять ответственность за свою жизнь в свои руки.

Поблагодарите Высшие Силы за все, что у вас есть сегодня, и подумайте о том, как изменить свою жизнь в дальнейшем. А изменить ее можно не только через потомство. Оставить свой след на Земле можно и другими способами. Например, создать грандиозный проект и назвать его своим именем, как Уолт Дисней,

или разбить роскошный сад с прудами, как Дюк де Ришелье в Одессе, нести любовь и милость обездоленным, как Мать Тереза, или брать под свое крыло детей-сирот по примеру Анжелины Джоли.

Вы можете получать наслаждение от жизни, просто хорошо и с удовольствием делая свое, пусть маленькое, но любимое дело: выращивать фиалки или писать стихи, строить дом или рисовать картину, печь хлеб или дарить любимому человеку звезды.

И только если вы чувствуете, что вашим предназначением, вашей миссией на Земле является рождение ребенка и забота о нем, никогда не теряйте НАДЕЖДУ. Продолжайте идти вперед по намеченному пути, зовите аистов, ждите, надейтесь и верьте, что ваш ребенок появится в нужное время, открывайте ему путь своим желанием и любовью.

Ведь родила библейская Сара первенца в девяносто лет, и послал Бог долгожданного сына Анне и Захарии уже в преклонные годы, ведь благодаря долготерпению, постам и беспрестанной молитве своей матери Анны появилась на свет прекрасная Дева Мария!

И может быть, в те минуты, когда вы, отчаявшись, готовы смириться и отказаться от своего желания родить ребенка, душа вашего малыша на небе ведет свою беседу с Богом, как в притче об Ангеле неизвестного автора:

За день до рождения ребенок спросил у Бога:

— Я не знаю, что я должен делать в этом мире.

Бог ответил:

— Я подарю тебе Ангела, который всегда будет рядом с тобой.

— Но я не понимаю его язык.

— Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед.

— А как зовут моего ангела?

— Неважно как его зовут... ты будешь называть его: МАМА...

P.S. ВСЕ ИСТОРИИ В ЭТОЙ КНИГЕ ИМЕЮТ ПОД СОБОЙ РЕАЛЬНУЮ ОСНОВУ, НО ИМЕНА И ФАМИЛИИ УЧАСТНИКОВ В ЦЕЛЯХ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ ИЗМЕНЕНЫ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Берт Хеллингер. «Порядки любви».
2. Берт Хеллингер. «Источнику не нужно спрашивать пути».
3. Берт Хеллингер, Г.Тен Хевель. «Долгий путь».
4. Берт Хеллингер. «Мы идем вперед».
5. Гунхард Вебер. «Два рода счастья».
6. Свагито Р. Либермайстер. «Корни любви».
7. Идрис Лаор, Эннеа Тэсс Гриффит, Эмма Тилох. «Йога Дервишей».
8. Урсула Франке. «Когда я закрываю глаза, я вижу».
9. Елена Степанова. «Магия женщины».
10. Молитвы о детях. «Тебе вручаю чадо мое».
11. А. А. Шутценбергер. «Синдром предков».
12. ОШО (Багаван Шри Раджниш). «Притчи путника».
13. Нил Доналд Уолш. «Беседы с Богом».
14. Марина Кузьмина. «Сиблинги, или Каин и Авель в одной квартире».
15. Байрон Кейти. «Любить то, что есть».
16. Александр Свяш. «Как почистить свой сосуд кармы».
17. Татьяна Соломатина. «Суррогатное материнство: вопросы без ответов».

САЙТЫ

1. www.hellinger.com
2. www.constellations.ru
3. www.liveinternet.ru/users/2930900/post135776155/
4. <http://slawa.pp.ru/viewtopic.php?p=9346>
5. <http://russian.constellations-lahore.com/27.html>
6. www.margo.od.ua
7. <http://www.parenting.ru/s.php/480.htm>
8. <http://wikipedia.org/>
9. ruwww.surrogate-mother.ru
10. <http://medportal.ru/budzdorova/advice/1373/>
11. <http://www.baby.ru/community/view/219392/forum/post/14383055>
12. <http://pravkniga.ru/mnenie.html?id=13080>
13. <http://zufar1000.livejournal.com/tag...>
14. <http://mirsovetov.ru/a/psychology/psychologic-trick/child-free.htm>
15. <http://salat.zahav.ru/ArticlePage.aspx?articleID=4266>

ОБ АВТОРЕ

Надежда Маркова получила экономическое образование. Работала в Областном управлении торговли, затем в Отделе внешнеэкономических связей Одесского облисполкома. Во времена перестройки она сменила свою деятельность и, окончив в С.-Петербурге институт красоты «Вита», стала косметологом.

Работая с клиентами, она не раз оказывала им и психологическую помощь. Для того чтобы помогать людям профессионально и ради собственного развития, изучала различные направления в психологии и эзотерические практики.

В 2002 году в Одесском национальном университете им. И.И. Мечникова Надежда получила второе высшее образование, диплом психолога. В 2004 году — сертификат психотерапевта Московского гештальт-института. В 2008 году стала сертифицированным специалистом по семейным расстановкам Вислохского института системных решений (Германия).

Надежда Маркова является победителем в номинации «Семейный психолог» 10-го, юбилейного, рейтинга популярности Юга Украины «Народное признание – 2010», номинация «Лидер в сфере семейных расстановок».

Уже десять лет Надежда занимается частной психотерапевтической практикой, организывает обучающие семинары и тренинги личностного роста. Многолетняя практика семейных расстановок стала основой книг «Ошибки аиста», «В ритме двух сердец» и «О чем молчат предки».

«Мои любимые учителя — Иисус Христос, Беинса Дуно, Микаэль Айванхов, Ошо, митрополит Антоний Сурожский, Ауробиндо, Кришнамурти, Йогананда, Берт Хеллингер, Бертольд Ульсамер, Джасмухин, Луиза Хэй, Мантэк Чиа, а также мои родители, моя дочь, мои клиенты, Ее Величество Жизнь», — говорит Надежда.

Автор много ездила по Индии, Вьетнаму, Непалу, Таиланду, жила в ашрамах Ошо и Саи Бабы, побывала во многих буддистских монастырях, проходила обучение у Мантэк Чиа в «Таогардене» в Таиланде, получила благословение последнего дервиша Казахстана Би-Фатимы Бекдаутдиновой. Впечатления об этих путешествиях, о своих экзистенциальных переживаниях и поиске жизненного пути описаны в очерках «Дегустация просветления» и «Записки неприкаянной путешественницы».

*Марина Анимуцкая,
журналист*



ДРУГИЕ КНИГИ НАДЕЖДЫ МАРКОВОЙ

О ПРАКТИКЕ
СЕМЕЙНЫХ
РАССТАНОВОК

«О ЧЕМ МОЛЧАТ ПРЕДКИ»

Первая из серии книг, в которых Надежда Маркова обобщает свой уникальный практический опыт проведения и обучения расстановкам в Украине.

Основной темой исследования в этой работе стал феномен трансгенерационной передачи родовых тайн, семейных переплетений, мифов, синдромов.

Как влияет на наши судьбы жизнь наших предков, как происходит передача «родовых посланий», в чем магия нашего имени и фамилии — ответы на эти вопросы помогут читателям глубже понять свой род, свое место и задачи в семейной системе, освободиться от навязчивого наследства перенятых чувств.

Яркие эмоциональные примеры и необходимый минимум базовых знаний по расстановкам подготовят ищущего читателя к исследованию собственной семьи, а практические медитации — к конкретной работе с собой и своим родом.

«В РИТМЕ ДВУХ СЕРДЕЦ»

Эта книга — о судьбоносных событиях, влияющих на нашу жизнь. Об одиночестве, о взаимоотношениях в паре, о встречах и расставаниях, о любовных треугольниках и рождении долгожданных детей, об абортax и их влиянии на наше здоровье, о взаимоотношениях с партнером и о будущем наших потомков. О любви между МУЖЧИНОЙ и ЖЕНЩИНОЙ. О том, как удастся любовь.

В книге подробно описываются вопросы и основные шаги расстановки, а также раскрывается глубинное значение ритуалов и исцеляющих фраз в расстановочном процессе.

«МАМОЧКА, ПОЖАЛУЙСТА...»

Эта книга о самых трепетных и самых важных отношениях в жизни человека — об отношениях с матерью. Через маму мы обретаем жизнь, получаем молоко, тепло, защиту и ЛЮБОВЬ. Если связь с матерью прервалась, будучи взрослыми, мы не можем наладить контакт с другими людьми, с партнером, реализовать себя в профессии и бизнесе. В книге описаны примеры, упражнения, ритуалы, позволяющие восстановить прерванное движение к любви и вновь поверить в себя.

Особое внимание в книге уделяется «подводным камням» расстановочного процесса, глубоко прорабатываются вопросы безопасности в расстановках для всех ее участников — терапевта, клиента, заместителей.

КНИГИ ОБ ЭЗОТЕРИЧЕСКИХ ПУТЕШЕСТВИЯХ

Впечатления о путешествиях по странам Востока — Индии, Непалу, Китаю; о посещении ашрамов, монастырей и других мест сосредоточения духовных мировых практик и культур; о собственных переживаниях и экзистенциальном опыте, о поиске жизненного пути и предназначения — в сборниках очерков

«ДЕГУСТАЦИЯ ПРОСВЕТАЕНИЯ»

«ЗАПИСКИ НЕПРИКАЯННОЙ ПУТЕШЕСТВЕННИЦЫ»

Студия

НАДЕЖДЫ МАРКОВОЙ

г. О Д Е С С А

**СЕМЕЙНЫЕ РАССТАНОВКИ
ПО БЕРТУ ХЕЛЛИНГЕРУ**

**УНИКАЛЬНЫЙ, БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩИЙ,
ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД РЕШЕНИЯ
СЕМЕЙНО-РОДОВЫХ И СИСТЕМНЫХ ПРОБЛЕМ**

Терапевтическая клиентская группа

КАЖДУЮ СРЕДУ

18.30 — 22.00

по адресу:

ул. Канатная, 84 (угол Итальянского бульвара)

тел.: (097) 535-67-34; (048) 760-40-31, (048) 770-38-40

www.markova.com.ua

ПРАКТИКА СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ

www.markova.com.ua

vesta-na@mail.ru

Надежда Маркова

ОШИБКИ АИСТА

Из серии

«ВОЛШЕБНАЯ СИЛА РАССТАНОВОК»

Редактор — Елена Шапорина

Обложка-дизайн — Летта Кельт

Верстка, макет, дизайн —
Марина Венидиктова-Сайко

ТОВ «Сімекс-прінт»
ОДЕССА
2011